

**RINCIAN INFORMASI KEPADA CALON SUBYEK PENELITIAN
HUBUNGAN *OVERWEIGHT* DAN OBESITAS TERHADAP HIPERTENSI
PADA PENGEMUDI BUS ANTAR KOTA PT GM JAKARTA**

Peneliti : Claudya Angelin Te'ne

Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Jl. Letjen S. Parman No.1, Jakarta Barat

Telepon seluler 081341055777

Email: angelintene@ymail.com

Saya adalah peneliti dari Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang berjudul "**HUBUNGAN *OVERWEIGHT* DAN OBESITAS TERHADAP HIPERTENSI PADA PENGEMUDI BUS ANTAR KOTA PT GM JAKARTA JULI 2018**". Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *overweight* dan obesitas dengan hipertensi pada pengemudi bus.

A. Partisipasi Sukarela

Para pengemudi bus dapat ikut dalam penelitian dengan sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Partisipasi para pengemudi bus dalam penelitian tidak akan dikenakan biaya dalam bentuk apapun. Para pengemudi bus berhak untuk mengundurkan diri atau membatalkan keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada sanksi apapun dari Peneliti.

B. Prosedur Penelitian

Bilamana pengemudi bus bersedia mengikuti penelitian ini:

1. Para pengemudi bus diminta untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi subjek peneliti.
2. Selanjutnya, para pengemudi bus akan diukur tinggi badan, berat badan dan lingkar pinggang untuk menilai status gizi para pengemudi bus.

C. Kewajiban Subjek Penelitian

Para pengemudi bus harus mengikuti prosedur penelitian seperti yang dijelaskan diatas. Bila ada hal yang belum diketahui dengan jelas, para pengemudi bus dapat bertanya kepada peneliti. Bila para pengemudi bus hendak membatalkan maupun mengundurkan diri dari penelitian ini, para pengemudi bus diwajibkan menyampaikan kepada peneliti.

D. Kompensasi

Sebagai kompensasi keikutsertaan para pengemudi bus dalam penelitian ini, para pengemudi bus akan mendapatkan sovenir akhir penelitian.

E. Pertanyaan Penelitian

Bila ada hal-hal yang belum jelas menyangkut penelitian ini, para pengemudi bus dapat menanyakan kepada Claudya Angelin Te'ne selaku peneliti dengan nomor kontak 081341055777.

LEMBAR PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN

**HUBUNGAN *OVERWEIGHT* DAN OBESITAS TERHADAP
HIPERTENSI PADA PENGEMUDI BUS ANTAR KOTA PT GM
JAKARTA JULI 2018**

Peneliti: Claudya Angelin Te'ne
Mahasiswa Kedokteran Universitas Tarumanagara
Jl. Letjen S. Parman No.1, Jakarta Barat
Telepon seluler 081341055777
Email: angelintene@ymail.com

Setelah mendengarkan dan membaca penjelasan dari peneliti mengenai penelitian berjudul Hubungan *Overweight* dan Obesitas Terhadap Hipertensi Pada Pengemudi Bus Antar Kota PT GM Jakarta Juli 2018, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Telepon :

Menyatakan bersedia menjadi subyek penelitian secara sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Saya akan mengikuti prosedur yang sudah dijelaskan oleh peneliti. Bilamana saya merasa dirugikan, saya berhak membatalkan persetujuan ini tanpa ada sanksi apa pun.

Jakarta,20

Enumerato/Peneliti

Subjek Penelitian

(Nama:.....)

(Nama:.....)

LEMBAR KARAKTERISTIK SUBJEK

1.Karakteristik Responden

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

- Laki
- Perempuan

Status Perkawinan :

- Menikah :
- Tidak menikah :
- Cerai :

Agama :

Pendidikan :

- SD
- SMP
- SMA
- Sarjana

Riwayat Penyakit :

- Hipertensi
- Tidak hipertensi

2. Hasil Pengukuran Tekanan Darah

Tekanan sistolik : _____(mmHg)

Tekanan diastolik : _____(mmHg)

- Normal
- Prehipertensi
- Hipertensi Tahap I
- Hipertensi Tahap II

3. Hasil Pengukuran Antropometri

Skor IMT: _____(kg/m²)

Interprestasi:

- Gizi Kurang
- Normal
- Gizi Lebih
- Obesitas

LEMBAR PEMERIKSAAN ANTROPOMETRI

Pada awal/sebelum pemeriksaan timbangan injak untuk berat badan akan dikalibrasi Terlebih dahulu. Dengan berat = _____

Identitas

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

| Hasil Pengukuran | Pengukuran1 | Pengukuran2 | Hasil rata-rata |
|------------------|-------------|-------------|-----------------|
|------------------|-------------|-------------|-----------------|

Berat Badan (kg)

Tinggi Badan (cm)

Lingkar Pinggang (cm)

Hasil IMT akan dihitung menggunakan *excell*

Klasifikasi IMT:

Hasil Lingkar Pinggang:

| Hasil IMT | Interpretasi |
|-----------|--------------|
|-----------|--------------|

Keterangan:

| | |
|--------------|-------------|
| Kurus berat | <17.0 |
| Kurus ringan | 17,0 – 18,4 |
| Normal | 18.5 - 25 |
| Gemuk ringan | 25,1 – 27 |
| Gemuk berat | >27 |

Klasifikasi Lingkar Pinggang:

| Hasil Lingkar Pinggang | Interpretasi |
|------------------------|--------------|
|------------------------|--------------|

| | |
|------------------|--------|
| Obesitas Sentral | ≥90 cm |
|------------------|--------|

LEMBAR PEMERIKSAAN TEKANAN DARAH

Identitas

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

| Hasil Pengukuran | Pengukuran1 | Pengukuran2 | Hasil rata-rata |
|-------------------------|--------------------|--------------------|------------------------|
|-------------------------|--------------------|--------------------|------------------------|

| | | | |
|--------------------------------|--|--|--|
| Tekanan Sistolik (mmHg) | | | |
|--------------------------------|--|--|--|

| | | | |
|---------------------------------|--|--|--|
| Tekanan Diastolik (mmHg) | | | |
|---------------------------------|--|--|--|

Klasifikasi hipertensi :

Tekanan darah sistolik : ≥ 140 mmHg

Tekanan darah diastolik : ≥ 90 mmHg

Surat Ijin Penelitian



PT GARUDA MAS PUTERA ESA

Jakarta 29 Mei 2018

Perihal : Ijin Mahasiswa

Yth.
Dr. Idawati Karjadidjaja MS, SpGK
Bagian Gizi FK Untar
Di Jakarta

Dengan Hormat,

Menjawab surat tertanggal 24 Mei 2018 tentang rencana penelitian yang akan dibantu oleh mahasiswa, dengan ini kami memberikan ijin untuk mahasiswa atas nama

| | NAMA | NIM |
|---|----------------------|-------------|
| 1 | Claudia Angelin Tene | 405 150 182 |
| 2 | Irwan Surya Angkasa | 405 150 170 |
| 3 | Kevin King | 405 150 015 |
| 4 | Monica Pramana | 405 150 106 |
| 5 | Randy William | 405 150 014 |
| 6 | Riraz Meriam Claudia | 405 150 197 |
| 7 | Jody Andrean | 405 150 075 |
| 8 | Deny Pratama Djong | 405 150 093 |
| 9 | Albert Tandy | 405 150 148 |

Yang akan melakukan pengambilan data Tinggi Badan, Berat Badan, lingk pinggang dan pengukuran tekanan darah, pengisian kuesioner pola makan serta mengkoordinir pengambilan darah oleh pihak laboratorium.

Adapun pelaksanaan diperkirakan pada waktu : Juni – Agustus 2018.

Hormat Kami,

Manajer Personalia

Darmawan K.

Jl. Raya Bekasi No. 11 - 11A Jakarta Utara 14250 Telp. (021-461 5653 - 460 2839 - 460 3628, Fax. 461 5654

Dokumentasi Penelitian





DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama Lengkap : Claudya Angelin Te'ne
NIM : 405150182
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal lahir : Makassar, 28 Agustus 1997
Agama : Katholik
Alamat : Jl. Syech Yusuf No.15, Kendari
No Telp : 081341055777
Email : angelintene@ymail.com

Pendidikan Formal

2003 - 2009 : SD Pelangi Kendari
2009 - 2012 : SMP Frater Kendari
2012 - 2015 : SMA Dian Harapan Makassar