

Lampiran 1.

**LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN MENGENAI HUBUNGAN  
ANTARA STATUS GIZI BERDASARKAN INDEKS MASSA TUBUH,  
LINGKAR PINGGANG DENGAN PROFIL LIPID PADA PENGEMUDI  
BUS PT GM JAKARTA, JULI 2018**

Saya, Kevin King, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, hendak melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Antara Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh, Lingkar Pinggang dengan Profil Lipid pada Pengemudi Bus PT GM Jakarta, Juli 2018.”

Data penelitian ini didapatkan dari subyek penelitian melalui penimbangan berat badan dengan timbangan berat badan, lalu pengukuran tinggi badan dengan mikrotoise dan pengukuran lingkar pinggang dengan pita pengukur. Penelitian ini juga memerlukan hasil laboratorium berupa profil lipid darah yang didapatkan dengan cara mengambil darah subyek penelitian. Penelitian ini bersifat tidak memaksa dan tidak dipungut biaya.

Semua data yang didapatkan di dalam penelitian akan dirahasiakan sebaik-baiknya oleh peneliti.

Data subyek penelitian hanya akan dibuka jika Tim Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara memerlukannya. Subyek penelitian berhak untuk menolak jika tidak bersedia untuk mengikuti penelitian ini.

Dengan ini, saya mengharapkan kesediaan Anda sebagai subyek penelitian. Saya mengucapkan terima kasih atas kesediaan dan kerja sama Anda dalam mengikuti penelitian.

Jakarta, .....2018

Kevin King

Lampiran 2.

**LEMBAR PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN**

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI BERDASARKAN IMT, LINGKAR  
PINGGANG DENGAN PROFIL LIPID PADA PENGEMUDI BUS PT GM  
JAKARTA, JULI 2018**

Peneliti: Kevin King

Mahasiswa Kedokteran Universitas Tarumanagara

Jl. Letjen S. Parman No.1, Jakarta Barat

Telepon seluler 08161122461

Email: kkevin2378@yahoo.com

Setelah mendengarkan dan membaca penjelasan dari peneliti mengenai penelitian berjudul Hubungan Antara Status Gizi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh, Lingkar Pinggang dengan Profil Lipid pada Pengemudi Bus PT GM Jakarta, Juli 2018, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :  
Tempat, tanggal lahir/usia :  
Jenis kelamin : Laki / Perempuan (lingkari salah satu)  
Alamat :  
No. Telp :

Menyatakan bersedia menjadi subyek penelitian secara sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Saya akan mengikuti prosedur yang sudah dijelaskan oleh peneliti. Bilamana saya merasa dirugikan, saya berhak membatalkan persetujuan ini tanpa ada sanksi apa pun.

Jakarta, .....2018

Peneliti,

Subyek Penelitian,

(Nama:.....)

(Nama:.....)

Universitas Tarumanagara

46

Lampiran 3.

## SURAT IJIN PENELITIAN



**PT GARUDA MAS PUTERA ESA**

Jakarta 29 Mei 2018

Perihal : Ijin Mahasiswa

Yth.  
Dr. Idawati Karjadidjaja MS, SpGK  
Bagian Gizi FK Untar  
Di Jakarta

Dengan Hormat,

Menjawab surat tertanggal 24 Mei 2018 tentang rencana penelitian yang akan dibantu oleh mahasiswa, dengan ini kami memberikan ijin untuk mahasiswa atas nama

	NAMA	NIM
1	Claudia Angelin Tene	405 150 182
2	Irwan Surya Angkasa	405 150 170
3	Kevin King	405 150 015
4	Monica Pramana	405 150 106
5	Randy William	405 150 014
6	Riraz Meriam Claudia	405 150 197
7	Jody Andrean	405 150 075
8	Deny Pratama Djong	405 150 093
9	Albert Tandy	405 150 148

Yang akan melakukan pengambilan data Tinggi Badan, Berat Badan, lingkaran pinggang dan pengukuran tekanan darah, pengisian kuesioner pola makan serta mengkoordinir pengambilan darah oleh pihak laboratorium.

Adapun pelaksanaan diperkirakan pada waktu : Juni – Agustus 2018.

Hormat Kami,

Manajer Personalia

Darmawan K.

Jl. Raya Bekasi No. 11 - 11A Jakarta Utara 14250 Telp. (021- 461 5653 - 460 2839 - 460 3628, Fax. 461 5654

Lampiran 4.

### **DATA PENGUKURAN SUBYEK PENELITIAN**

#### **Identitas subyek penelitian**

Nama :  
Tempat, tanggal lahir/usia :  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
No. Telp :

#### **Pemeriksaan antropometrik**

Berat badan : kg  
Tinggi badan : m  
Lingkar pinggang : cm

#### **Pemeriksaan laboratorium profil lipid darah**

Kolesterol total : mg/dL  
Kolesterol LDL : mg/dL  
Kolesterol HDL : mg/dL  
Trigliserida : mg/dL

Lampiran 5.

**FOTO DOKUMENTASI PENELITIAN**



