

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden

## **SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, Jakarta Barat.

Nama : Thalia Christabel

Nim : 405150196

Alamat : Jl. Prof. Dr. Latumenten, Apartemen Menara Latumenten  
Tower D, Jelambar Baru, Jakarta Barat.

Bermaksud akan mengadakan penelitian dengan judul :

### **“HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN STATUS GIZI MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN ANGKATAN 2016 DAN 2017”**

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis data berupa kuesioner *body image* dan Indeks Massa Tubuh. Responden akan diminta untuk mengisi data dan kuesioner dengan sebenar-benarnya setelah diberikan penjelasan dan mengerti.

Semua identitas responden dan informasi yang diperoleh dari penelitian ini akan menjadi tanggung jawab saya sebagai peneliti dan kerahasiaan informasi akan dijaga. Informasi yang diperoleh dari penelitian ini merupakan bahan atau data yang akan bermanfaat bagi penelitian selanjutnya dan akan dipublikasikan dalam bentuk skripsi. Jika saudara/i bersedia menjadi responden, maka saya mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya lampirkan, dan mengisi data yang saya berikan.. Atas kesediaan dan kerja samanya, saya ucapkan terima kasih.

Peneliti,

Thalia Christabel

NIM. 405150196

Lampiran 2. Surat Persetujuan Penelitian

**SURAT PERSETUJUAN PENELITIAN**

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama :

NIM :

Usia :

Jenis Kelamin : Perempuan

Saya telah membaca surat permohonan dan mendapatkan penjelasan tentang penelitian yang berjudul “Hubungan *Body Image* dengan Status Gizi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Angkatan 2016 dan 2017 November 2018” yang disampaikan oleh saudari Thalia Christabel, NIM. 405150196, Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Saya telah memahami tujuan dan manfaat dari penelitian yang akan dilakukan. Saya mengerti dan yakin bahwa peneliti akan menghormati hak-hak saya dan menjaga kerahasiaan semua data penelitian yang diperoleh dari saya. Saya sebagai mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2016 atau 2017, menyatakan bersedia menjadi responden dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun. Demikian surat pernyataan ini saya buat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta,

Peneliti

Responden

Thalia Christabel

( )

Lampiran 3. Identitas Responden dan Pengumpulan Data

Tanggal pengisian :

**IDENTITAS RESPONDEN**

Nama :

Tempat, tanggal lahir :

Usia :

Jenis kelamin :

Agama :

Pendidikan terakhir :

Alamat :

No. telp/hp :

**PENGUMPULAN DATA**

Isilah data dengan sejujurnya dan sesuai dengan keadaan terakhir Anda.

Berat badan : kg

Tinggi badan : cm

Lampiran 4. Kuesioner *Body Image*

**BODY SHAPE QUESTIONNAIRE**

Nama :

NIM :

Beri tanda cek (✓) pada kolom yang sesuai atau sangat menggambarkan diri Anda dalam 4 minggu terakhir.

Keterangan :

1 : Tidak Pernah

3 : Kadang-kadang

5 : Sangat Sering

2 : Jarang

4 : Sering

6 : Selalu

No	Pertanyaan	Skala					
		1	2	3	4	5	6
1	Pernahkah Anda merasa bosan sehingga membuat Anda khawatir dengan bentuk tubuh Anda?						
2	Pernahkah Anda merasa sangat khawatir dengan bentuk tubuh Anda sehingga merasa ingin melakukan diet?						
3	Pernahkah Anda merasa bahwa paha dan pinggul yang Anda miliki terlalu besar?						
4	Pernahkah Anda merasa takut bila berubah menjadi gemuk?						
5	Pernahkah Anda merasa khawatir bila tubuh Anda menjadi kendur (tidak kencang)?						
6	Apakah setelah kenyang (misalnya sehabis makan banyak), membuat Anda jadi merasa gemuk?						
7	Pernahkah Anda menangis karena menganggap tubuh Anda terlalu gemuk?						
8	Pernahkah menolak berlari karena beranggapan akan membuat tubuh atau lemak Anda bergoyang?						

9	Pernahkah berada dekat dengan seseorang yang kurus membuat Anda merasa minder dengan bentuk tubuh yang Anda miliki?						
10	Pernahkah merasa paha Anda melebar sewaktu duduk?						
11	Pernahkah Anda merasa gemuk setelah mengonsumsi makanan walaupun dalam jumlah yang sedikit?						
12	Pernahkah Anda merasa tidak puas dengan bentuk tubuh Anda ketika melihat bentuk tubuh orang lain?						
13	Pernahkah konsentrasi Anda dalam melakukan aktivitas sehari-hari terganggu karena pikiran Anda terhadap bentuk tubuh Anda?						
14	Dalam keadaan tanpa busana (misalnya saat mandi), pernahkah Anda merasa gemuk?						
15	Pernahkah Anda menghindari berpakaian yang dapat memperlihatkan lekuk tubuh Anda?						
16	Pernahkah Anda ingin menyingkirkan lemak di tubuh Anda yang membuat Anda merasa terganggu?						
17	Pernahkah sewaktu memakan kue, manisan, dan makanan berkalori tinggi lainnya membuat Anda merasa gemuk?						
18	Pernahkah Anda memutuskan untuk tidak bergaul/bersosialisasi hanya karena merasa tidak puas dengan bentuk tubuh Anda?						
19	Pernahkah Anda merasa gemuk dan bulat?						
20	Pernahkah Anda malu terhadap bentuk tubuh yang Anda miliki?						
21	Pernahkah Anda khawatir terhadap bentuk tubuh Anda sehingga melakukan diet?						
22	Pernahkah merasa senang dengan bentuk tubuh Anda ketika perut Anda sedang kosong (misalnya saat pagi hari)?						

23	Pernahkah Anda merasa bentuk tubuh Anda sekarang disebabkan kurangnya kontrol diri Anda terhadap pola makan?						
24	Pernahkah Anda merasa khawatir ketika orang lain memperhatikan lipatan lemak pada area perut atau pinggang Anda?						
25	Pernahkah Anda merasa tidak adil jika ada orang lain lebih kurus dari Anda?						
26	Pernahkah Anda muntah agar merasa lebih kurus?						
27	Pernahkah Anda khawatir keberadaan Anda akan menyesakkan ruangan ketika berada pada sebuah rombongan (misalnya di angkutan umum)?						
28	Pernahkah merasa khawatir bila tubuh Anda menjadi kendur (tidak kencang)?						
29	Pernahkah Anda merasa buruk ketika melihat bayangan diri Anda di cermin?						
30	Pernahkah Anda mencubit bagian tubuh Anda yang anda merasa banyak timbunan lemak untuk melihat seberapa banyak timbunan lemak disana?						
31	Pernahkah Anda menghindari situasi di mana orang lain dapat dengan jelas melihat bentuk tubuh Anda (misalnya di ruang ganti atau kolam renang)?						
32	Pernahkah Anda mengonsumsi obat pencahar agar Anda menjadi lebih kurus?						
33	Pernahkah Anda merasa minder dengan bentuk tubuh Anda saat berada di keramaian?						
34	Pernahkah Anda merasa khawatir dengan bentuk tubuh Anda sehingga membuat Anda merasa harus berolahraga?						
Total							

Sumber : *Body Shape Questionnaire*, Purba (2015)

## Lampiran 5. Bukti Surat Izin Penelitian



31 Oktober 2018

Nomor : 145 -Adm/FK- Untar/X/2018  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
Koord. Blok Endokrin  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Tarumanagara  
Jakarta

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa untuk skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut dapat diijinkan untuk melakukan penelitian dengan metode penelitian pengisian kuesioner, pengukuran tinggi badan, berat badan terhadap 120 responden selama satu bulan pada Blok Endokrin.

Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Thalia Christabel  
N I M : 405150196  
Judul Skripsi : Hubungan body image dengan status gizi mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara tahun angkatan 2017

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

a.n. DEKAN  
Pj. Wakil Dekan,  
d.d.t



dr. Ernawati, SE, MS, FISPH, FISCM, Sp.DLP

Tembusan :

- Ketua Unit Penelitian FK UNTAR

*Penelitiannks18/jm*

Jl. Letjen. S. Parman No. 1  
Jakarta Barat 11440, INDONESIA  
T : (021) 5671781, 5670815  
F : (021) 5663126  
E-mail : [fa@untar.ac.id](mailto:fa@untar.ac.id)

[www.untar.ac.id](http://www.untar.ac.id)

31 Oktober 2018

Nomor : 43 -Adm/FK- Untar/X/2018  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
Koord. Blok Sistem Imun dan Infeksi  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Tarumanagara  
Jakarta

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa untuk skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut dapat diijinkan untuk melakukan penelitian dengan metode penelitian pengisian kuesioner, pengukuran tinggi badan, berat badan terhadap 120 responden selama satu bulan pada Blok Sistem Imun dan Infeksi.

Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Thalia Christabel  
N I M : 405150196  
Judul Skripsi : Hubungan body image dengan status gizi mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara tahun angkatan 2017

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

a.n. D E K A N,  
Pj. Wakil Dekan,

  
dr. Ernawati, SE, MS, FISPH, FISCM, Sp.DLP

Tembusan :

- Ketua Unit Penelitian FK UNTAR

*Penelitianmks1&/jm*



Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup

**DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

**DATA PRIBADI**

Nama : Thalia Christabel  
Tempat, tanggal lahir : Palembang, 11 November 1997  
Jenis kelamin : Perempuan  
Agama : Kristen Protestan  
Status : Belum menikah  
Pendidikan terakhir : Sekolah Menengah Atas  
Alamat : Jl. Prof. Dr. Latumenten, Apartemen Menara Latumenten  
Tower D, Jelambar Baru, Jakarta Barat.  
No. telp/hp : 081290400751  
E-mail : [thaliachristabel@gmail.com](mailto:thaliachristabel@gmail.com)

**DATA PENDIDIKAN**

2003-2009 : SD Xaverius Lubuklinggau  
2009-2012 : SMP Xaverius Lubuklinggau  
2012-2015 : SMA Xaverius Lubuklinggau  
2015-sekarang : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Lampiran 7. Foto Pengambilan Data

