

ABSTRACT

Body image is a perception that arises in the mind, a person's assessment and appreciation of his/her body, basically indicating one's satisfaction with his/her own body. Assessment of a person's body can be weight and height, which that component can be used to assess a person's nutritional status. The purpose of this study is to find out the correlation between body image and nutritional status in medical female students of Tarumanagara University batch of 2016 and 2017. This study is an analytical study with cross sectional method. The sampling technique uses non probability sampling. From the results of the calculation of the sample obtained 106 respondents with an age range of 18-21 years with female gender. The result of this study is respondents with overweight nutritional status who have negative body image are 37 people (72.5%), respondents with overweight nutritional status who have positive body image are 14 people (27.5%), respondents with normal nutritional status who have negative body image are 20 people (36.4%), and respondents with normal nutritional status who have positive body image are 35 people (63.6%). Data analysis obtained p value = 0,0001, indicates there is correlation between body image and nutritional status. Respondents with normal nutritional status mostly have positive body image, while the respondents with overweight nutritional status mostly have negative body image.

Keywords : *body image, nutritional status, female college student.*

ABSTRAK

Body image merupakan suatu persepsi yang timbul dalam pikiran, penilaian dan apresiasi seseorang terhadap tubuhnya, pada dasarnya menandakan kepuasan seseorang terhadap tubuhnya sendiri. Penilaian terhadap tubuh seseorang dapat berupa berat badan dan tinggi badan, di mana komponen tersebut dapat digunakan untuk menilai status gizi seseorang. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara *body image* dengan status gizi mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2016 dan 2017. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan metode *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *non probability sampling*. Dari hasil perhitungan sampel didapatkan 106 responden dengan kisaran usia 18-21 tahun dengan jenis kelamin perempuan. Dari analisis data didapatkan responden dengan status gizi *overweight* yang memiliki *body image* negatif sebanyak 37 orang (72,5%), responden dengan status gizi *overweight* yang memiliki *body image* positif sebanyak 14 orang (27,5%), responden dengan status gizi baik yang memiliki *body image* negatif sebanyak 20 orang (36,4%), dan responden dengan status gizi baik yang memiliki *body image* positif sebanyak 35 orang (63,6%). Berdasarkan analisis data didapatkan nilai p sebesar 0,0001 yang menandakan adanya hubungan antara *body image* dengan status gizi. Responden dengan status gizi normal mayoritas memiliki *body image* positif, sedangkan responden dengan status gizi *overweight* mayoritas memiliki *body image* negatif.

Kata kunci : *body image*, status gizi, mahasiswi.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.2.1. Pernyataan Masalah	2
1.2.2. Pertanyaan Masalah	2
1.3. Hipotesis Penelitian	2
1.4. Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1. Tujuan umum.....	3
1.4.2. Tujuan khusus.....	3
1.5. Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1. Manfaat bagi peneliti	3
1.5.2. Manfaat bagi ilmu pengetahuan.....	3
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. <i>Body Image</i>	4
2.1.1. Definisi	4
2.1.2. Klasifikasi	4
2.1.3. Kategori yang menyusun <i>body image</i>	6
2.1.4. Faktor yang mempengaruhi <i>body image</i>	6
2.1.5. Hubungan <i>body image</i> dengan gangguan mental	8
2.1.6. Membangun <i>body image</i> yang lebih baik	10
2.2. Status Gizi	13
2.2.1. Pengertian dan konsep	13
2.3. Indeks Massa Tubuh.....	14
2.3.1. Definisi	14
2.3.2. Pengukuran	14
2.3.3. Batas ambang IMT	14
2.4. Hubungan <i>Body Image</i> dengan Status Gizi	14

2.5.	Kerangka Teori	16
2.6.	Kerangka Konsep	17
3.	METODOLOGI PENELITIAN	18
3.1.	Desain Penelitian	18
3.2.	Tempat dan Waktu Penelitian	18
3.2.1.	Tempat	18
3.2.2.	Waktu	18
3.3.	Populasi dan Sampel Penelitian	18
3.3.1.	Populasi Target	18
3.3.2.	Populasi Terjangkau	18
3.3.3.	Sampel Penelitian	18
3.4.	Perkiraan Besar Sampel	19
3.5.	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	20
3.5.1.	Kriteria Inklusi	20
3.5.2.	Kriteria Eksklusi	20
3.6.	Sampel dan Cara Pemilihan Sampel	20
3.7.	Cara Kerja Penelitian	20
3.8.	Variabel Penelitian	21
3.8.1.	Variabel Bebas	21
3.8.2.	Variabel Tergantung	21
3.9.	Definisi Operasional	21
3.10.	Instrumen Penelitian	22
3.11.	Pengumpulan Data	22
3.12.	Analisis Data	22
3.13.	Alur Penelitian	22
4.	HASIL PENELITIAN	23
4.1.	Karakteristik Subjek Penelitian	23
4.1.1.	Usia	23
4.1.2.	Status gizi	23
4.1.3.	<i>Body image</i>	23
4.2.	Hubungan <i>Body Image</i> dengan Status Gizi	24
5.	PEMBAHASAN	26
5.1.	<i>Body Image</i> Responden	26
5.2.	Status Gizi Responden	27
5.3.	Hubungan <i>Body Image</i> dengan Status Gizi Responden	28
5.4.	Keterbatasan Penelitian	31
5.4.1.	Bias informasi	31
5.4.2.	Bias seleksi	31
5.4.3.	Bias perancu	31
6.	KESIMPULAN DAN SARAN	32
6.1.	Kesimpulan	32
6.2.	Saran	32
	DAFTAR PUSTAKA	34

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks Massa Tubuh (Asia Pasifik)	14
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian	24
Tabel 4.2 Hubungan <i>Body Image</i> dengan Status Gizi	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	8
Gambar 2.2 Pasien dengan <i>Anorexia Nervosa</i>	9
Gambar 2.3 Membangun <i>Body Image</i> yang Lebih Baik	11
Gambar 2.4 <i>Body Dissatisfaction</i> dan BMI	15

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>adrenocorticotropic hormone</i>
BMI	: <i>body mass index</i>
CRH	: <i>corticotropin releasing hormone</i>
DM	: diabetes mellitus
GABA	: <i>gamma-aminobutirat acid</i>
HPA	: <i>hypothalamus pituitary adrenal</i>
IMT	: indeks massa tubuh
SSP	: sistem saraf pusat
TBC	: tuberkulosis

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Menjadi Responden	36
Lampiran 2. Surat Persetujuan Penelitian	37
Lampiran 3. Identitas Responden dan Pengumpulan Data	38
Lampiran 4. Kuesioner <i>Body Image</i>	39
Lampiran 5. Bukti Surat Izin Penelitian	42
Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup	44
Lampiran 7. Foto Pengambilan Data	45