

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Body image adalah persepsi seseorang tentang tubuhnya, mencakup pikiran, persepsi, perasaan, emosi, imajinasi, penilaian, sensasi fisik, kesadaran, dan perilaku mengenai penampilan dan bentuk tubuhnya dipengaruhi oleh idealisasi pencitraan tubuh di masyarakat dan interaksi sosial seseorang dalam lingkungannya dan dapat mengalami perubahan.¹ Menurut Cash dan Pruzinsky, *body image* adalah sikap mandiri multidimensional seseorang terhadap tubuhnya. Hal itu termasuk ukuran dan penampilan, yang didasarkan pada persepsi diri individu, kognitif, dan perilaku.²

Body image merupakan struktur multidimensional yang terdiri dari beberapa dimensi. Dimensi pertama yaitu dimensi kognitif, mengarah pada persepsi seseorang mengenai tubuhnya termasuk evaluasi terhadap berat badan, bentuk, dan ukuran tubuhnya. Dimensi kedua yaitu dimensi emosional, mengarah pada perasaan seperti kepuasan dan kekhawatiran terhadap penampilan. Dimensi ketiga yaitu dimensi ideal, menekankan pada apa yang ingin dicapai.² Sebuah studi dilakukan untuk mengetahui kepuasan dan persepsi *body image* pada mahasiswi yang baru masuk sekolah (17-22 tahun) dari suatu institusi profesional di India. Dalam penelitian ini, hampir 83,33% menilai mereka memiliki *body image* yang baik sampai yang sangat baik, sedangkan 13,54% merasa tidak puas dengan *body image* mereka.³

Status gizi adalah keadaan tubuh akibat mengonsumsi makanan dan penggunaan zat-zat gizi.¹ Ketidakpuasan terhadap *body image* biasanya dialami oleh seseorang dengan status gizi kurang dan berlebih. Dapat pula dialami oleh seseorang dengan status gizi normal, namun ketidakpuasan bukan hanya terletak pada berat badan, melainkan aspek lain misalnya bentuk tubuh. Salah satu faktor internal yang mempengaruhi status gizi yaitu jenis kelamin. Pada umumnya lebih

banyak perempuan merasa tidak puas dengan keadaan tubuhnya dan memiliki lebih banyak gambaran tubuh yang negatif dibandingkan laki-laki. Hal ini disebabkan pada saat memasuki masa remaja seorang perempuan akan mengalami peningkatan lemak tubuh yang membuat tubuh akan semakin jauh dari bentuk tubuh yang ideal.¹

Dari penelitian dengan metode *systematic review* tentang depresi, kegelisahan, dan indikator tekanan psikologis lainnya di kalangan mahasiswa kedokteran A.S. dan Kanada, menunjukkan prevalensi depresi dan kecemasan tinggi di kalangan mahasiswa kedokteran, dengan tingkat tekanan psikologis secara keseluruhan lebih tinggi daripada populasi umum dan teman sebaya yang disesuaikan dengan usia di tahun-tahun berikutnya. Secara keseluruhan, penelitian tersebut menunjukkan bahwa tekanan psikologis mungkin lebih tinggi di kalangan siswa perempuan.⁴ Maka dari itu tujuan penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan *body image* dengan status gizi mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2016 dan 2017.

1.2. Rumusan Masalah

1.2.1. Pernyataan Masalah

Belum diketahui hubungan antara *body image* dengan status gizi mahasiswi.

1.2.2. Pertanyaan Masalah

1. Bagaimana *body image* mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara?
2. Bagaimana status gizi mahasiswi Fakultas kedokteran Universitas Tarumanagara?
3. Bagaimana hubungan *body image* dengan status gizi mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara?

1.3. Hipotesis Penelitian

Terdapat hubungan antara *body image* dengan status gizi.

1.4. Tujuan Penelitian

1.4.1. Tujuan umum

Meningkatkan kesadaran tentang *body image* positif dan status gizi normal pada mahasiswi.

1.4.2. Tujuan khusus

1. Mengetahui *body image* mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.
2. Mengetahui status gizi mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.
3. Mengetahui hubungan antara *body image* dengan status gizi mahasiswi.

1.5. Manfaat Penelitian

1.5.1. Manfaat bagi peneliti

1. Menambah ilmu pengetahuan mengenai hubungan antara *body image* dengan status gizi mahasiswi.
2. Mendapatkan solusi yang bisa diaplikasikan pada mahasiswi yang berpengaruh.

1.5.2. Manfaat bagi ilmu pengetahuan

Menambah informasi tentang hubungan antara *body image* dengan status gizi mahasiswi.