

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada 106 responden mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2016 dan 2017 :

1. Responden dengan *body image* positif sebanyak 49 orang (46,2%) dan *body image* negatif sebanyak 57 orang (53,8%).
2. Responden dengan status gizi normal sebanyak 55 orang (51,9%) dan responden dengan status gizi *overweight* sebanyak 51 orang (48,1%).
3. Responden dengan status gizi *overweight* yang memiliki *body image* negatif sebanyak 37 orang (72,5%) dan responden dengan status gizi normal yang memiliki *body image* negatif sebanyak 20 orang (36,4%). Responden dengan status gizi *overweight* yang memiliki *body image* positif sebanyak 14 orang (27,5%) dan responden dengan status gizi normal yang memiliki *body image* positif sebanyak 35 orang (63,6%). Berdasarkan analisis data menggunakan uji *Chi-Square* didapatkan nilai p sebesar 0,0001 yang menandakan adanya hubungan antara *body image* dengan status gizi, serta rasio prevalensi sebesar 3,8 yang menandakan bahwa pada responden dengan status gizi *overweight* yang memiliki *body image* negatif berisiko 3,8 kali lipat lebih tinggi daripada responden dengan status gizi *overweight* yang memiliki *body image* positif.

6.2. Saran

6.2.1. Bagi penelitian selanjutnya

1. Pengukuran berat badan dan tinggi badan harus akurat.
2. Perlu menjelaskan tujuan penelitian kepada responden sehingga responden lebih mengerti dalam mengisi kuesioner.

6.2.2. Bagi Responden

1. Untuk mengatasi masalah *body image*, mahasiswi harus saling memberi *support*, hindari tindakan *bullying*, membeda-bedakan atau membanding-bandingkan satu sama lain.
2. Untuk meningkatkan kualitas hidup mahasiswi perlu menjaga berat badan dengan cara mengatur pola makan dan melakukan aktivitas yang dapat membakar kalori