

**HUBUNGAN KECANDUAN PORNOGRAFI TERHADAP
KUALITAS TIDUR MAHASISWA LAKI-LAKI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

(Angkatan 2015-2016)

SKRIPSI



Disusun oleh

ESTEVEN TANU GUNAWAN

405150069

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2019

**HUBUNGAN KECANDUAN PORNOGRAFI TERHADAP
KUALITAS TIDUR MAHASISWA LAKI-LAKI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA
(ANGKATAN 2015-2016)**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara Jakarta**

**ESTEVEN TANU GUNAWAN
405150069**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2019**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Esteven Tanu Gunawan, NIM : 405150069

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa proposal skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul “Hubungan Kecanduan Pornografi terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara” merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan, memahami adanya larangan plagiarism dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta,20....

Materai Rp 6000,-

Esteven Tanu Gunawan

405150069

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Esteven Tanu Gunawan
NIM : 405150069
Program Studi : S1
Judul Skripsi : Hubungan Kecanduan Pornografi Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Laki-Laki Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Dr. dr Noer Saelan Tadjudin, Sp.KJ. ()

Ketua Sidang : Dr. dr. Arlends Chris, M.Si ()

Penguji 1 : dr. Novendy, MKK, FISPH, FISCAM ()

Penguji 2 : Dr. dr. Noer Saelan Tadjudin, Sp.KJ. ()

Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK(K) ()

Ditetapkan di :

Tanggal :

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses Pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter dikemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada :

1. Dr. dr Noer Saelan Tadjudin, Sp.KJ selaku pembimbing skripsi
2. Ario Lukas, Giovanni Aprelianto, Joshua Kurnia Tandi, Ravenska Theodora, dan Ricky Andhika Pratama selaku teman dan sahabat dari penulis
3. Bapak Yongki Gunawan dan ibu Susyanti selaku orangtua penulis
4. Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara selaku institusi yang menyediakan tempat pengambilan data
5. Para responden yang telah bersedia menjadi sampel penelitian

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta,.....20....

Penulis

Esteven Tanu Gunawan

405150069

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Esteven Tanu Gunawan

NIM : 405150069

Program Studi : S1

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Kecanduan Pornografi Terhadap Kualitas Tidur Mahasiswa Laki-Laki
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta,.....20....

Yang menyatakan,

Esteven Tanu Gunawan

405150069

ABSTRACT

Pornography is one of the oldest problem that never get solved. Many research have been done to see what the impact of the pornography addiction. The progression of the technology and the internet make pornography easier to access anywhere anytime and because of that the number of people who get addict to pornography is increasing, specially adolescent. The purpose of this study is to know and compare if is there any correlation between pornography addiction and sleep quality in medical student. This is a cross sectional study using two questionnaire with total 80 medical student samples. This study's samples are active medical student from Tarumanagara University Jakarta. The study have p-value = 0,004 and because of that the result of this study is there is a significant correlation between pornography addiction and sleep quality in medical student. Further education is needed from medical expert to help those people with pornography addiction to decreased the number of pornography addiction and to promote a better sleep quality.

Key words : Pornography Addiction, Poor Sleep Quality, Medical Student, Correlation

ABSTRAK

Pornografi merupakan salah satu masalah yang sudah dari dahulu tidak pernah terselesaikan. Banyak penelitian yang sudah dilakukan untuk melihat apa dampak yang dapat ditimbulkan dari kecanduan pornografi. Kemajuan teknologi dan internet membuat pornografi lebih mudah diakses kapan saja dan dimana saja dan karena hal itu angka orang yang kecanduan pornografi meningkat khususnya pada kalangan anak remaja. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dan membandingkan apakah ada hubungan antara kecanduan pornografi dan kualitas tidur mahasiswa laki-laki fakultas kedokteran. Penelitian ini merupakan studi cross-sectional yang menggunakan 2 kuesioner dengan total 80 mahasiswa laki-laki fakultas kedokteran sebagai respondennya. Sampel penelitian ini adalah mahasiswa laki-laki aktif dari fakultas kedokteran Universitas Tarumanagara Jakarta. Dari penelitian ini didapatkan $p\text{-value} = 0,008$ dan oleh karena itu didapatkan hasil bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kecanduan pornografi dan kualitas tidur mahasiswa laki-laki fakultas kedokteran. Edukasi lebih lanjut dari orang medis diperlukan untuk membantu para pecandu pornografi untuk menurunkan angka orang yang kecanduan pornografi dan memperbaiki kualitas tidur mereka.

Kata kunci : Kecanduan pornografi, Kualitas tidur menurun, Mahasiswa Fakultas Kedokteran, Korelasi

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Hipotesis.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Kecanduan Pornografi.....	5
2.1.1 Pengertian Kecanduan Pornografi.....	5
2.1.2 Dampak Kecanduan Pornografi	6
2.2 Tidur.....	14
2.2.1 Definisi Tidur	14
2.2.2 Faktor yang dapat memengaruhi kualitas tidur.....	16
2.3 Instrumen Penilaian Kecanduan Pornografi	17
2.4 Instrumen Penilaian Kualitas Tidur	17
Kerangka Teori.....	18
Kerangka Konsep	19
3. METODE PENELITIAN	20
3.1 Desain Penelitian.....	20
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	20
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	20
3.4 Perkiraan Besar Sampel	20
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	22
3.6 Cara Kerja / Prosedur Kerja Penelitian	22
3.6.1 Alokasi Subjek	22
3.6.2 Pengukuran dan Intervensi.....	22
3.6.3 Kriteria Penghentian Penelitian.....	23
3.7 Variabel Penelitian.....	23
3.8 Definisi Operasional.....	24
3.9 Pengumpulan Data	25
3.10 Alur Penelitian	26
3.12 Jadwal Pelaksanaan.....	27
4. HASIL PENELITIAN	28

4.1 Karakteristik Responden	28
4.2 Kuesioner Pornography Craving Questionnaire & The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)	28
4.3 Hasil Uji SPSS	30
5. PEMBAHASAN	31
5.1 Interpretasi Karakteristik Responden.....	31
5.2 Interpretasi Hasil Penelitian	31
5.3 Bias Penelitian.....	32
6. KESIMPULAN DAN SARAN	33
6.1 Kesimpulan	33
6.2 Saran.....	33
DAFTAR PUSTAKA	34

DAFTAR LAMPIRAN

<i>Pornography Craving Questionnaire - 12 (PCQ-12)</i>	39
Terjemahan PCQ-12.....	40
Petunjuk pengisian PCQ-12	42
<i>The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)</i>	43
Terjemahan PSQI.....	44
Penilaian PSQI	47
Ijin Penelitian	50
Surat Pernyataan.....	51
Riwayat Hidup	52