

## BAB 6

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1. Kesimpulan

Berdasarkan dari penelitian yang telah dilakukan pada 200 responden dari data rekam medik pada RSUD Cengkareng tahun 2017, dapat disimpulkan bahwa:

1. Responden dengan hipertensi sebanyak 58%.
2. Responden dengan infark miokard sebanyak 49,5%.
3. Responden dengan infark miokard dan hipertensi sebanyak 38,5%.
4. Adanya hubungan bermakna ( $p\text{-value} < 0,05\%$ ) antara hipertensi dengan infark miokard akut di RSUD Cengkareng tahun 2017.

#### 6.2 Saran

##### 6.2.1 Untuk Masyarakat Umum

Bagi pasien yang terdiagnosis hipertensi disarankan untuk mengontrol tekanan darah secara rutin. Dikarenakan dari hasil penelitian ini, didapatkan pasien dengan hipertensi memiliki resiko 2,54 kali lebih tinggi untuk terkena infark miokard akut. Selain itu juga harus rutin melakukan pemeriksaan terhadap faktor resiko lainnya seperti merokok, obesitas, dislipidemia dan diabetes melitus yang juga dapat menimbulkan infark miokard.

##### 6.2.2 Untuk Peneliti Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya sebaiknya dilakukan pada semua faktor resiko sehingga meningkatkan keakuratan penelitian dan mencari hubungan riwayat pengobatan hipertensi pada responden. Hal ini dikarenakan hipertensi dengan pengobatan mungkin dapat menurunkan angka kejadian infark miokard akibat hipertensi.