

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian dengan judul “pengaruh pemberian ekstrak daun Rasberi (*Rubus idaeus* L) terhadap kadar GSH pada organ jantung tikus *Sprague-Dawley* yang diinduksi hipoksia” maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Hasil uji fitokimia ekstrak daun Rasberi terdapat kandungan alkaloid, antosianin, betasianin, kardio glikosida, kumarin, flavonoid, glikosida, fenolik, kuinon, steroid, terpenoid dan tannin.
2. Didapatkan kapasitas total antioksidan dari ekstrak daun Rasberi dengan daya inhibisi (IC₅₀) sebesar 147,91 µg/ml.
3. Didapatkan nilai toksisitas ekstrak daun Rasberi menggunakan *Brine Shrimp Lethality Test* sebesar 74,41 µg/ml.
4. Didapatkan kadar alkaloid konten ekstrak daun Rasberi sebesar 97,4 µg/ml dan kadar fenolik konten dari ekstrak daun Rasberi sebesar 811,23 µg/ml.
5. Terdapat penurunan bermakna pada kadar GSH darah dan jantung tikus *Sprague-Dawley* dengan pemberian ekstrak daun Rasberi seiring dengan lamanya perlakuan hipoksia dibandingkan normoksia.
6. Terdapat penurunan bermakna pada kadar GSH darah dan jantung tikus *Sprague-Dawley* yang tidak diberi ekstrak daun Rasberi seiring dengan lamanya perlakuan hipoksia dibandingkan normoksia.
7. Didapatkan kadar GSH darah tikus *Sprague-Dawley* kelompok yang dicekok ekstrak daun Rasberi lebih tinggi dibandingkan dengan kelompok yang tidak dicekok ekstrak daun Rasberi.
8. Terdapat korelasi cukup kuat dari kadar GSH darah dan jantung tikus *Sprague-Dawley* yang diinduksi hipoksia yang di berikan ekstrak daun Rasberi.
9. Terdapat korelasi sangat kuat dari kadar GSH darah dan jantung tikus *Sprague-Dawley* yang diinduksi hipoksia yang tidak diberikan ekstrak daun Rasberi.
10. Terjadi perubahan pada patologi anatomi jantung tikus didapatkan nekrosis yang diinduksi hipoksia sistemik kronik dan dicekok ekstrak daun Rasberi.

6.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai Rasberi dengan menggunakan marker lain seperti katalase, SOD dan MDA.
2. Perlu dilakukan penelitian dengan jangka waktu hipoksia yang lebih lama.
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terhadap bagian lain tanaman Rasberi pada seperti buah, batang dan akar.