

BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh Hipoksia Terhadap Glutation Jantung dan Darah Tikus *Sprague-Dawley* Yang Diberi Ekstrak Daun *Blackberry* (*Rubus sp*)”, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat kandungan alkaloid, antosianin, betasianin, kardio glikosida, *coumarins*, flavonoid, glikosida, fenolik, kuinon, steroid, terpenoid dan tanin pada ekstrak daun *blackberry*.
2. Didapatkan kapasitas total antioksidan ekstrak daun *blackberry* dengan daya inhibisi (IC₅₀) sebesar 4,78 µg/ml.
3. Kadar fenolik dari ekstrak daun *blackberry* sebesar 668,63 µg/ml.
4. Kadar alkaloid ekstrak daun *blackberry* sebesar 76,90 µg/ml.
5. Didapatkan nilai toksisitas pada ekstrak daun *blackberry* menggunakan teknik *Brine Shrimp Lethality Test* sebesar 74,41 µg/ml.
6. Terdapat penurunan yang bermakna kadar GSH organ jantung dan darah tikus *Sprague-Dawley* dengan pemberian ekstrak daun *blackberry* seiring dengan lamanya perlakuan hipoksia dibandingkan dengan kelompok normoksia.
7. Terdapat penurunan yang bermakna kadar GSH organ jantung dan darah tikus *Sprague-Dawley* yang tidak diberi ekstrak daun *blackberry* seiring dengan lamanya perlakuan hipoksia dibandingkan yang tidak di hipoksia (normoksia)
8. Terdapat perbandingan yang bermakna antara kadar GSH organ jantung dan darah tikus *Sprague-Dawley* setelah diinduksi hipoksia yang tidak diberi ekstrak daun *blackberry* seiring lamanya perlakuan hipoksia dibandingkan dengan yang tidak dihipoksia (normoksia).
9. Adanya hubungan bermakna antara kadar GSH organ jantung dan darah tikus *Sprague-Dawley* yang diinduksi hipoksia yang di berikan ekstrak daun *blackberry* dan tidak diberi ekstrak daun *blackberry*.
10. Pada pemeriksaan patologi anatomi tampak adanya perubahan struktur jantung pada tikus yang diberi ekstrak daun *blackberry* yang mendapat perlakuan hipoksia berupa nekrosis pada epitel organ jantung, pemberian ekstrak menunjukkan adanya nekrosis sel jaringan jantung yang minimal.

6.2 Saran

1. Perlu dilakukannya penelitian dengan kadar pemberian ekstrak daun *blackberry* lebih tinggi dan durasi lebih lama
2. Perlu dilakukan penelitian lain menggunakan marker selain GSH seperti MDA, SOD, katalase.
3. Dilakukannya penelitian mengenai pengaruh antioksidan dari bagian tanaman *blackberry* selain daun *blackberry* seperti akar, batang dan buah.