

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan pembahasan hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun *Blackberry* (*Rubus sp*) Terhadap Kadar GSH Darah dan Paru Tikus *Sprague Dawley* Yang Diinduksi Hipoksia”, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat kandungan alkaloid, antosianin, betasianin, kardio glikosida, kumarin, flavonoid, glikosida, fenolik, kuinon, steroid, terpenoid dan tanin pada ekstrak daun *blackberry*.
2. Didapatkan kapasitas total antioksidan ekstrak daun *blackberry* dengan daya inhibisi (IC₅₀) sebesar 4,78 µg/mL.
3. Kadar fenolik total dari ekstrak daun *blackberry* sebesar 668,63 µg/mL.
4. Kadar alkaloid total ekstrak daun *blackberry* sebesar 76,90 µg/mL.
5. Didapatkan nilai toksisitas pada ekstrak daun *blackberry* menggunakan metode *Brine Shrimp Lethality Test* sebesar 72,44 µg/mL.
6. Terdapat penurunan yang bermakna pada kadar GSH organ paru dan darah tikus *Sprague-Dawley* dengan pemberian ekstrak daun *blackberry* seiring dengan lamanya perlakuan hipoksia dibandingkan dengan kelompok normoksia.
7. Terdapat penurunan yang bermakna pada kadar GSH organ paru dan darah tikus *Sprague- Dawley* yang tidak diberi ekstrak daun *blackberry* seiring dengan lamanya perlakuan hipoksia dibandingkan yang tidak di hipoksia (normoksia)
8. Terdapat perbandingan yang bermakna pada kadar GSH organ paru dan darah tikus *Sprague- Dawley* setelah diinduksi hipoksia pada kelompok yang tidak diberi ekstrak daun *blackberry* dengan yang diberi ekstrak daun *blackberry* seiring lamanya perlakuan hipoksia.
9. Terdapat Korelasi Kadar GSH paru dan darah tikus *Sprague- Dawley* setelah diinduksi hipoksia yang tidak diberi ekstrak daun *blackberry* seiring lamanya perlakuan hipoksia.

10. Terdapat Korelasi Kadar GSH organ paru dan darah tikus *Sprague- Dawley* setelah diinduksi hipoksia yang diberi ekstrak daun *blackberry* seiring lamanya perlakuan hipoksia.
11. Pada pemeriksaan patologi anatomi tampak adanya perubahan struktur paru pada tikus yang diberi ekstrak daun *blackberry* yang mendapat perlakuan hipoksia berupa jaringan paru tampak *pneumonia* dan infiltrasi sel mononuklear yang minimal.

6.2 Saran

1. Perlu dilakukannya penelitian dengan kadar pemberian ekstrak daun *blackberry* lebih tinggi dan durasi lebih lama
2. Perlu dilakukan penelitian lain menggunakan marker selain GSH seperti MDA, SOD, katalase.
3. Dilakukannya penelitian mengenai pengaruh antioksidan dari bagian tanaman *blackberry* selain daun *blackberry* seperti akar, batang dan buah.