

## KESIMPULAN DAN SARAN

### 6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan sebelumnya, didapatkan kesimpulan berupa :

1. Sebanyak 39 responden (90.70%) yang mengalami gangguan fungsi paru: 10 (23.56%) mengalami obstruksi, 16 (37.21%) mengalami restriksi dan 14 (32.55%) campuran. Sedangkan terdapat 4 (9.30%) yang memiliki fungsi paru normal.
2. Gambaran penggunaan masker pada pekerja ojek: terdapat 28 responden (60.11%) yang memakai masker saat bekerja.. Terdapat 8 responden (28.57%) yang memakai surgical mask. Terdapat 20 responden (71.43%) yang memakai masker kain dan mencucinya dengan median 3 hari dan 8 responden (28.57%) menggunakan surgical mask. .

### 6.2. Saran

1. Bagi Responden  
Agar sering melakukan pemeriksaan rutin untuk fungsi paru-paru dan pemeriksaan kesehatan lainnya.
2. Bagi Instansi/Perusahaan  
Dapat rutin mengadakan *medical check-up* untuk karyawan yang bekerja di perusahaan untuk menghindari penyakit akibat kerja
3. Bagi Peneliti  
Diharapkan dapat melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan penentuan definisi operasional yang lebih baik dari awal penelitian dalam penentuan kriteria gangguan fungsi paru. Membuat penelitian yang lebih baik.

## Daftar Pustaka