

Lampiran 1

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yth. Saudara/i.....

Di Tempat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sys Haikal

NIM : 405160089

Instansi : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Jakarta

Sehubungan dengan akan dilaksanakan penelitian berjudul “Gambaran Penerapan Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Tatanan Rumah Tangga Karyawan di Yayasan Pendidikan Assyafi’iyah Jatiwaringin Tahun 2019”, maka peneliti mengharapkan kesediaan saudara/i untuk dapat turut berpartisipasi dan bersedia menjadi responden penelitian dan dipublikasikan. Segala bentuk informasi yang diberikan selama penelitian akan dijaga kerahasiannya. Responden tidak dibebankan biaya apapun selama penelitian.

Demikian surat permohonan ini saya buat dengan sebenar-benarnya. Atas perhatian Saudara/i saya sampaikan terima kasih.

Hormat saya,

Sys Haikal

Lampiran 2

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :.....

No telpon/ HP:.....

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Saya bersedia dan turut berpartisipasi sebagai **RESPONDEN PENELITIAN** setelah diberikan penjelasan dan penyuluhan oleh Saudara Sys Haikal dari Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara mengenai penelitian berjudul “Gambaran Penerapan Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Tatanan Rumah Tangga Karyawan di Yayasan Pendidikan Assyafi’iyah Jatiwaringin Tahun 2019” pada tanggal 16 Juli 2019.
2. Saya tidak memiliki ikatan apapun dalam penelitian ini termasuk dengan peneliti. Keikutsertaan saya bersifat tanpa paksaan ataupun tekanan, sukarela, dan tidak dibebani dengan biaya penelitian maupun konsekuensi apapun.
3. Bersedia diwawancara untuk memberikan keterangan yang diperlukan dalam penelitian ini sebagai bentuk partisipasi sebagai responden penelitian.

Demikian surat pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya, dalam keadaan sadar, dan tanpa paksaan. Saya memahami bahwa partisipasi saya memberikan manfaat bagi ilmu pengetahuan dan akan terjaga kerahasiaannya.

Jakarta,.....2019

Responden

(.....)

Lampiran 3

KUESIONER

A. IDENTITAS DIRI

Nama :
Umur :
Alamat :
Pekerjaan :
Pendidikan Terakhir :
Nomor telepon :
Status pernikahan :
Jumlah anak :
Jumlah anggota keluarga :

B. PENERAPAN POLA HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS)

Petunjuk: Berilah tanda silang (x) pada pilihan angka jawaban yang menggambarkan keadaan diri anda sesuai pernyataan yang tersedia

1. Apakah keluarga bapak/ibu melakukan persalinan yang ditolong oleh Tenaga Kesehatan?
 - 1) Tidak Ditolong
 - 2) Ditolong

2. Apakah pada keluarga bapak/ibu memberikan ASI eksklusif (memberikan ASI selama 6 bulan tanpa makanan lain) kepada anak bapak/ibu?
 - 1) Tidak Eksklusif
 - 2) Eksklusif

3. Apakah bapak/ibu melakukan penimbangan berat badan bayi dan balita bapak/ibu secara rutin (mulai 1 bulan sampai dengan 5 tahun) di pelayanan kesehatan?
 - 1) Tidak Rutin Menimbang
 - 2) Rutin Menimbang
4. Apakah bapak/ibu sudah menggunakan air bersih untuk kegiatan sehari-hari bapak/ibu (seperti memasak, minum, dan mandi)?
 - 1) Belum Menggunakan
 - 2) Sudah Menggunakan
5. Apakah bapak/ibu sudah menerapkan kebiasaan mencuci tangan dengan sabun setelah melakukan kegiatan (seperti sehabis beraktivitas, dan setelah makan)?
 - 1) Belum Menerapkan
 - 2) Menerapkan
6. Apakah bapak/ibu sudah menggunakan jamban yang sehat (bersih dan layak pakai) pada rumah bapak/ibu?
 - 1) Belum Menggunakan
 - 2) Sudah Menggunakan

7. Apakah bapak/ibu sudah melakukan pemberantasan jentik di rumah bapak ibu dengan cara 3M Plus seperti (Menaburkan bubuk larvasida pada tempat penampungan air yang sulit dibersihkan, Menggunakan obat nyamuk atau anti nyamuk, Menggunakan kelambu saat tidur, Memelihara ikan pemangsa jentik nyamuk, Menanam tanaman pengusir nyamuk, Mengatur cahaya dan ventilasi dalam rumah, Menghindari kebiasaan menggantung pakaian di dalam rumah yang bisa menjadi tempat istirahat nyamuk, dan lain-lain)?
- 1) Belum melakukan
 - 2) Sudah melakukan
8. Apakah bapak/ibu rutin mengkonsumsi buah dan sayur setiap hari?
- 1) Tidak Rutin
 - 2) Rutin
9. Apakah bapak/ibu melakukan aktivitas fisik/berolahraga (minimal 30 menit/hari) secara rutin?
- 1) Tidak Melakukan
 - 2) Melakukan
10. Apakah bapak/ibu/anggota keluarga lain merokok di dalam rumah?
- 1) Tidak Merokok di dalam rumah
 - 2) Merokok di dalam rumah

Lampiran 4



YAYASAN PERGURUAN ISLAM AS-SYAFI'IYAH

SURAT KETERANGAN

Nomor : 088/Pim.YPI-ASJ/E/I/2020

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : KH. AINUL YAKIN ABDULLAH SYAFI'IE
Alamat : Jl. Raya Jatiwaringin No. 8 Jaticempaka Pondokgede Bekasi.
Jabatan : Pimpinan/Penanggung Jawab Yayasan Perguruan Islam
As-Syafi'iyah Jatiwaringin

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

Nama : SYS HAIKAL
Tempat & Tanggal Lahir : Jakarta, 5 Juni 1997
NIM : 405160089
Fakultas/Jurusan : Kedokteran/Kedokteran Umum
Universitas Tarumanagara Jakarta

Adalah benar-benar telah melaksanakan penelitian di Yayasan Pendidikan As-Syafi'iyah Jatiwaringin terhitung tanggal 16 Juli 2019 dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul :

"Gambaran Penerapan Pola Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Pada Tatanan Rumah Tangga Karyawan di Yayasan Pendidikan As-Syafi'iyah Jatiwaringin Tahun 2019."

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya, dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bekasi, 28 Oktober 2019

Pimpinan/Penanggung Jawab
Yayasan Perguruan Islam As-Syafi'iyah



KH. AINUL YAKIN ABDULLAH SYAFI'IE

Jl. Masjid Al-Barakah, Balimatraman 17 Jakarta - Selatan - 12860 Telp. : (021) 8280587
Jl. Raya Jatiwaringin Pondok Gede, Bekasi - Jawa Barat Telp. (021) 8462235 Kode Pos : 17411

Lampiran 5



Lampiran 6

Usia					
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid					
1	10	11.6	11.6	11.6	11.6
2	14	16.3	16.3	27.9	
3	13	15.1	15.1	43.0	
4	4	4.7	4.7	47.7	
5	10	11.6	11.6	59.3	
6	13	15.1	15.1	74.4	
7	13	15.1	15.1	89.5	
8	6	7.0	7.0	96.5	
9	2	2.3	2.3	98.8	
10	1	1.2	1.2	100.0	
Total	86	100.0	100.0		

Jenis kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki - laki	47	54.7	54.7	54.7
Perempuan	39	45.3	45.3	100.0
Total	86	100.0	100.0	

Jumlah keluarga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	1	1.2	1.2	1.2
2	5	5.8	5.8	7.0
3	19	22.1	22.1	29.1
4	30	34.9	34.9	64.0
5	15	17.4	17.4	81.4
6	8	9.3	9.3	90.7
7	4	4.7	4.7	95.3
8	4	4.7	4.7	100.0
Total	86	100.0	100.0	

Soal 1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	6	7.0	7.0	7.0
2	80	93.0	93.0	100.0
Total	86	100.0	100.0	

Soal 2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	16	18.6	18.6	18.6
2	70	81.4	81.4	100.0
Total	86	100.0	100.0	

Soal 3

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	18	20.9	20.9	20.9
2	68	79.1	79.1	100.0
Total	86	100.0	100.0	

Soal 4

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	1	1.2	1.2	1.2
2	85	98.8	98.8	100.0
Total	86	100.0	100.0	

Soal 5

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	10	11.6	11.6	11.6
2	76	88.4	88.4	100.0
Total	86	100.0	100.0	

Soal 6

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	4	4.7	4.7	4.7
2	82	95.3	95.3	100.0
Total	86	100.0	100.0	

Soal 7

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	33	38.4	38.4	38.4
2	53	61.6	61.6	100.0
Total	86	100.0	100.0	

Soal 8

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	36	41.9	41.9	41.9
2	50	58.1	58.1	100.0
Total	86	100.0	100.0	

Soal 9

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	46	53.5	53.5	53.5
2	40	46.5	46.5	100.0
Total	86	100.0	100.0	

Soal 10

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	26	30.2	30.2	30.2
2	60	69.8	69.8	100.0
Total	86	100.0	100.0	

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Sys Haikal
NIM : 405160089
Tempat/ Tanggal Lahir : Jakarta / 5 Juni 1997
Jenis Kelamin : Laki – laki
Agama : Islam
Alamat : Komplek Patria Jaya, Jl. Mawar Melati No. 76
Pondok Gede-Bekasi, 17414.
No HP : 0812 1006 695
Email : syshaikayas@rocketmail.com

Riwayat Pendidikan :

- Tahun 2003: Lulus TK Puspa Bangsa, Bekasi
- Tahun 2009: Lulus SDI As – Syafi’iyah 02, Bekasi
- Tahun 2012: Lulus SMPN 62 Jakarta Timur
- Tahun 2015: Lulus SMAN 100 Jakarta Timur

Pengalaman Berorganisasi :

- 2016-2017 : Anggota BEM FK UNTAR
- 2017-2018 : Koordinator PSDM BEM FK UNTAR
- 2017-2018 : Ketua Pelaksana Makrab Angkatan 16 FK UNTAR
- 2017-2018 : Ketua Pelaksana LDKM Angkatan 17 BEM FK UNTAR
- 2017-2018 : Koordinator Konsumsi FSDT BEM FK UNTAR
- 2017-2018 : Koordinator Divisi Dana TMC FK UNTAR