

**GAMBARAN KADAR SEBUM KULIT WAJAH
MAHASISWA DAN MAHASISWI FK
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
PENDERITA AKNE VULGARIS**

SKRIPSI



disusun oleh:

PRISCILLA CLARA AGATHA

405160075

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2020

**GAMBARAN KADAR SEBUM KULIT WAJAH
MAHASISWA DAN MAHASISWI FK
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
PENDERITA AKNE VULGARIS**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu prasyarat
Untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

**PRISCILLA CLARA AGATHA
405160075**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Priscilla Clara Agatha

NIM : 405160075

dengan ini menyatakan dan menjamin bahwa skripsi yang saya serahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul:

GAMBARAN KADAR SEBUM KULIT WAJAH MAHASISWA DAN MAHASISWI FK UNIVERSITAS TARUMANAGARA PENDERITA AKNE VULGARIS

Merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme atau otoplagiarisme.

Saya memahami dan akan menerima segala konsekuensi yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara apabila terbukti melakukan pelanggaran plagiarisme atau otoplagiarisme.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 16 Januari 2020

Penulis,

Priscilla Clara Agatha

405160075

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh

Nama : Priscilla Clara Agatha

NIM : 405160075

Program Studi : S1 Kedokteran

Judul Skripsi : Gambaran Kadar Sebum Kulit Wajah Mahasiswa dan Mahasiswi FK Universitas Tarumanagara Penderita Akne Vulgaris.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Dr.dr. Linda Julianti Wijayadi, Sp.KK, FINS DV, ()

FAADV

Ketua Sidang : dr. Wiyarni Pambudi, Sp.A, IBCLC ()

Penguji 1 : Dr. dr. Sony Sugiharto, Sp.PA ()

Penguji 2 : Dr.dr. Linda Julianti Wijayadi, Sp.KK, FINS DV, ()

FAADV

Mengetahui,

Dekan FK : Meilani Kumala Dr. dr., MS, Sp.GK(K) ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 16 Januari 2020

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia dan rahmat-Nya skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Selama penyusunan skripsi, penulis banyak mendapatkan pelajaran dan pengalaman berharga yang akan penulis bawa sebagai bekal menjadi dokter yang baik di waktu yang akan datang. Selama penyusunan skripsi ini, penulis selalu mendapatkan bimbingan, dukungan, dan doa dari orang-orang disekitar penulis. Untuk itu penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. dr. Linda Julianti Wijayadi, Sp.KK, FINS DV, FAADV sebagai pembimbing skripsi penulis yang telah memberikan waktu, membimbing, dan memotivasi penulis dengan baik dari awal pembuatan skripsi hingga selesai tepat waktu.
2. dr. Irene Dorothy Santoso, Sp.DV sebagai konsulen yang membantu penulis serta bersedia memberikan waktu, dan memotivasi penulis dengan baik dari awal pembuatan skripsi hingga selesai tepat waktu.
3. dr. Zita Atzmardina, MM, MKM sebagai pembimbing akademik yang membimbing penulis dan mengingatkan penulis dari awal pembuatan skripsi ini.
4. Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.
5. Ketua Unit Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang telah memaparkan dan membimbing kami dalam menyelesaikan skripsi.
6. Para Dosen Fakultas Kedokteran Tarumanagara yang sudah membimbing kami baik dalam perkuliahan maupun dalam menyelesaikan skripsi.
7. Orang Tua, beserta saudara-saudari penulis lainnya, yang dengan sabar mendampingi dan memberi motivasi dan semangat kepada penulis selama menyelesaikan skripsi.
8. Mutiara Anissa, Ribka Tabitha sebagai teman sekerja skripsi kulit; dan Sheilla Khonada dan Indi Chairunnisa sebagai senior penulis; yang sudah saling menguatkan dan saling bertukar pikiran dalam pembuatan skripsi.

9. Teman-teman penulis, Monika Kristanti, Rara Poppy, Carine Nadia Hanafi, Devi Valeda P, Levi, Erin Elvira, Irene Fransisca, Kania Fidelia sebagai teman penulis yang selalu mendukung, memotivasi, membantu, dan mendoakan penulis dari awal pembuatan skripsi hingga terselesaikan dengan baik.

10. Teman-teman, sahabat, dan angkatan 2014, 2015, 2016, 2017 yang turut memberikan dorongan untuk penulis agar tetap menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.

Masih banyak yang telah membantu dengan mendukung penulis untuk menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Semoga Tuhan YME membalaskan kebaikan semua yang telah membantu. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi ilmu kedokteran.

Jakarta, 16 Januari 2020

(Priscilla Clara Agatha)

405160075

HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Priscilla Clara Agatha

NIM : 405160075

Program Studi : S1

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN KADAR SEBUM KULIT WAJAH MAHASISWA DAN MAHASISWI FK UNIVERSITAS TARUMANAGARA PENDERITA AKNE VULGARIS

Serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Jakarta, 16 Januari 2020

Yang Menyatakan,

Priscilla Clara Agatha

405160075

ABSTRACT

Acne vulgaris (AV) is a chronic inflammation of pilosebaceous unit. Which is a self limited disease and occurs in teenager. Predilection site of AV usually on the face, back, chest, and shoulders. The most important pathophysiology of AV is increased sebum. The purpose of this study was to determine the level of sebum on the facial skin of Faculty of Medicine Tarumanagara University students which suffers AV. This research was a descriptive cross sectional study. Subjects were 61 people from Faculty of Medicine Tarumanagara University students. Sebum levels were measured on facial skin with a skin analyzer that have sebumeter. The characteristics of AV in Faculty of Medicine Tarumanagara University students were 70.5% experienced moderate AV. AV lesions was 57.4% with papules, pustules and blackheads. Skin characteristics 50.8% have oily skin. The frequency of facial washing was 57.4% subjects washed their face 2 times a day. The levels of sebum on the facial skin of Faculty of Medicine Tarumanagara University students were found to be oily 31% on the forehead and very oily 49.2% on the right cheek, 54.1% on the left cheek and 52.5% on the chin.

Key Words: Acne vulgaris, Sebum levels, Pilosebacea Unit, Sebumeter

ABSTRAK

Akne vulgaris (AV) adalah suatu peradangan kronik dari unit pilosebacea. Dimana merupakan penyakit yang dapat sembuh sendiri dan diderita oleh remaja. Predileksi AV sering ditemukan pada daerah wajah, punggung, dada, dan bahu. Salah satu patofisiologi AV yang sangat penting adalah peningkatan kadar sebum. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui kadar sebum kulit wajah mahasiswa dan mahasiswi FK Universitas Tarumanagara penderita AV. Penelitian ini merupakan studi deskriptif potong lintang. Subjek sebanyak 61 orang dari mahasiswa dan mahasiswi FK Universitas Tarumanagara. Kadar sebum diukur pada kulit wajah dengan alat *skin analyzer* yang memiliki sebumeter. Karakteristik AV pada mahasiswa dan mahasiswi FK Universitas Tarumanagara didapatkan 70.5% mengalami AV derajat sedang. Lesi AV sebanyak 57.4% memiliki papul, pustul dan komedo. Karakteristik kulit bervariasi sebanyak 50.8% memiliki kulit berminyak. Frekuensi cuci wajah didapatkan 57.4% subjek mencuci wajah 2 kali sehari. Kadar sebum pada kulit wajah mahasiswa dan mahasiswi FK Universitas Tarumanagara didapatkan berminyak 31% pada dahi dan sangat berminyak 49.2% pada pipi kanan, 54.1% pada pipi kiri, dan 52.5% pada dagu.

Kata Kunci: Akne vulgaris, Kadar Sebum, Unit Pilosebacea, Sebumeter

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	vi
ABSTRACT	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Anatomi dan Histologi Kulit	4
2.2 Kelenjar Sebacea.....	5
2.3 Sebum.....	5
2.4 Akne Vulgaris (AV).....	6
2.4.1 Definisi AV	6
2.4.2 Manifestasi Klinis AV	6
2.4.3 Kriteria Diagnosis AV	6
2.4.4 Patofisiologi AV.....	7
2.4.5 Faktor Predisposisi AV.....	8

2.4.6 Terapi AV	10
2.4.7 Perawatan Akne (<i>acne skin care</i>).....	11
2.4.8 Tipe <i>Acne</i> Skar	12
2.4.9 Diagnosis Banding	13
2.5 Sebumeter	13
2.6 Kerangka Teori	14
2.7 Kerangka Konsep.....	14
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	15
3.1 Desain Penelitian	15
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	15
3.3 Populasi dan Subjek Peneliian.....	15
3.3.1 Populasi.....	15
3.3.1.1 Populasi Target.....	15
3.3.1.2 Populasi Terjangkau	15
3.3.2 Subjek	15
3.4 Perkiraan Besar Sampel.....	15
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	16
3.5.1 Kriteria Inklusi	16
3.5.2 Kriteria Eksklusi.....	16
3.6 Instrumen Penelitian.....	16
3.7 Variabel Penelitian	16
3.8 Definisi Operasional.....	17
3.9 Cara Pengukuran Kadar Sebum.....	18
3.10 Pengumpulan Data	18
3.11 Analisis Data.....	18
3.12 Alur Penelitian	19
3.13 Jadwal Pelaksanaan.....	20
BAB IV HASIL PENELITIAN	21
4.1 Karakteristik Subjek Penelitian	21
4.2 Karakteristik AV	23
4.3 Hasil Pengukuran Kadar Sebum pada Subjek Penelitian.....	24

BAB V PEMBAHASAN	25
5.1 Karakteristik Subjek Penelitian	25
5.2 Karakteristik AV	28
5.3 Hasil Pengukuran Kadar Sebum pada Subjek Penelitian	28
5.4 Keterbatasan Penelitian	29
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	30
6.1 Kesimpulan.....	30
6.2 Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA	31

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	21
Tabel 4.2 Karakteristik AV	23
Tabel 4.3 Efloresensi.....	23
Tabel 4.4 Hasil Pengukuran Kadar Sebum Berdasarkan Lokasi Pengukuran pada daerah wajah	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Struktur Penampang Kulit	4
Gambar 2.1 Patofisiologi AV	7

DAFTAR SINGKATAN

AV	akne vulgaris
BPO	<i>benzoyl peroxide</i>
AzA	<i>azelaic acid</i>
SP	subjek penelitian
UV	ultraviolet
<i>P. acnes</i>	<i>propionibacterium acnes</i>
<i>C. acnes</i>	<i>cutibacterium acnes</i>
PERDOSKI	Perhimpunan Dokter Spesialis Kulit dan Kelamin Indonesia
RS	<i>rumah sakit</i>
<i>S. epidermidis</i>	<i>Staphylococcus epidermidis</i>
<i>P. ovale</i>	<i>Pityrosprorum ovale</i>
GI	<i>Glycaemic Index</i>
AVR	Akne vulgaris derajat ringan
AVS	Akne vulgaris derajat sedang
AVB	Akne vulgaris derajat berat

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Foto Penelitian	37
Lampiran 2 Permohonan Ijin Penelitian	39
Lampiran 3 Lembar Persetujuan.....	40
Lampiran 4 Status Penelitian.....	41