

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Penelitian ini dilakukan terhadap 61 SP mahasiswa dan mahasiswi penderita AV di FK UNTAR, dapat disimpulkan bahwa:

6.1.1 Kadar sebum pada kulit wajah pada mahasiswa dan mahasiswi FK UNTAR bervariasi yang terbanyak berminyak (dahi 31.1%) dan sangat berminyak (pipi kanan 49.2%, pipi kiri 54.1%, dan dagu 52.5%).

6.1.2 Derajat keparahan AV didapatkan terbanyak akne vulgaris derajat sedang sebanyak 70.5% disusul dengan akne vulgaris derajat berat 27.9%.

6.1.3 Jenis *skin care* yang digunakan 93.4% menggunakan pembersih wajah (sabun cuci wajah), 21.3% krim pagi, 21.3% krim malam, 19.4% bedak, dan 13.1% alas bedak.

6.1.4 Jenis makanan yang dikonsumsi didapatkan terbanyak 26.2% gorengan dan 21.3% susu.

#### 6.2 Saran

6.2.1 Diharapkan dapat dilakukan penelitian lanjutan dengan menggunakan sebumeter SM 815, pengaruh makanan terhadap kadar sebum, frekuensi cuci wajah terhadap kadar sebum untuk meneruskan hasil penelitian ini, agar informasi dan ilmu yang telah diperoleh dapat diteruskan.

6.2.2 Diharapkan penelitian berikutnya dapat mengumpulkan jumlah SP lebih banyak pada kalangan pelajar/Siswa SMU.