

**TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA/
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
TARUMANAGARA ANGKATAN 2016
TENTANG CARA PENGGUNAAN DAN LAMA
PENYIMPANAN OBAT TETES MATA YANG
BENAR**

SKRIPSI



Disusun oleh

HERI DHARMANTO

405160053

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2020

**TINGKAT PENGETAHUAN MAHASISWA/
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
TARUMANAGARA ANGKATAN 2016
TENTANG CARA PENGGUNAAN DAN LAMA
PENYIMPANAN OBAT TETES MATA YANG
BENAR**

SKRIPSI



diajukan sebagai salah satu prasyarat
untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

HERI DHARMANTO

405160053

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2020

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Heri Dharmanto

NIM : 405160053

dengan ini menyatakan dan menjamin bahwa skripsi yang saya serahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara berjudul:

Tingkat Pengetahuan Mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2016 tentang Cara Penggunaan dan Lama Penyimpanan Obat Tetes Mata yang Benar.

merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme atau otoplagiarisme.

Saya memahami dan akan menerima segala konsekuensi yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara apabila terbukti melakukan pelanggaran plagiarisme atau otoplagiarisme.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 13 Januari 2020

Penulis,



Heri Dharmanto

NIM: 405160053

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Heri Dharmanto


NIM : 405160053

Program Studi : Ilmu Kedokteran


Judul Skripsi:

Tingkat Pengetahuan Mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2016 tentang cara penggunaan dan lama penyimpanan obat tetes mata yang benar.


dinyatakan telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Pembimbing : dr. Meriana Rasyid, Sp.M ()


DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK (K) ()

Penguji 1 : dr. Fia Fia, M.Sc ()

Penguji 2 : dr. Meriana Rasyid, Sp.M ()

Mengetahui,

Dekan FK : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK (K) ()

Ditetapkan di

Jakarta, 7 Januari 2020

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran (S.Ked).

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak pembelajaran dan pengalaman khususnya dalam pelaksanaan penelitian. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih atas dukungan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir, kepada:

1. Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara;
2. Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK (K) selaku Ketua Unit Penelitian dan Publikasi Ilmiah FK UNTAR;
3. dr. Meriana Rasyid, Sp.M selaku Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran selama membimbing saya;
4. dr. Fia Fia, Msc selaku Pendamping Akademik.
5. Said dan Bing Uan, kedua orang tua dan keluarga saya, yang senantiasa menyemangati serta memberi dukungan material dan moral;
6. Nikodemus Dia Kristanto, Alfonsus Pramudita Santoso, Christian Shiady, Devin Alexander, Son Ardianto, para sahabat, yang banyak membantu proses penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini membawa manfaat sebesar-besarnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan kesehatan.

Jakarta, 13 Januari 2020

Penulis,

Heri Dharmanto

NIM: 405160053

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Heri Dharmanto

NIM : 405160053

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Karya Ilmiah : Skripsi

demi pengembangan ilmu dan pengetahuan, menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah berjudul:

Tingkat Pengetahuan Mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2016 tentang Cara Penggunaan dan Lama Penyimpanan Obat Tetes Mata yang Benar.

dengan menyantumkan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Jakarta, 13 Januari 2020

Penulis,



Heri Dharmanto

NIM: 405160053

ABSTRACT

Eyes Drops is one kind of topical therapy that usually used to treat eyes disorders. The eye drops administration is one of the factors that determining successful outcomes of therapy. The purpose of this study was to determine the level of knowledge of Tarumanagara University medical students about how to use eye drops correctly and storage time for eye drops which is an descriptive study using a cross sectional research design. The research was conducted at the University of Tarumanagara, West Jakarta with total of 96 respondents. Data was carried out using a questionnaire sheet that contains about the characteristics of the respondents as well as some questions regarding to the technique of using eye drops. The results obtained were 82 subjects who knew how to use eye drop properly. Also about 39 respondents washed their hands before using eye drops and 72 of them claimed that the never touched the tip of the eye drop. The conclusion in this study is the knowledge of medical students in Tarumanagara University about 16,7% have high knowledge, moderate level about 43,7% and lower level is about 39,6%.

Keywords: eye drops administration, eye drops, level of knowledge

ABSTRAK

Obat tetes mata merupakan salah satu jenis bentuk sediaan obat yang biasanya digunakan untuk mengatasi gangguan pada mata. Teknik menggunakan obat tetes mata yang benar merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi keberhasilan sebuah terapi mata dengan obat tetes mata adalah teknik dalam pemberian obat tetes mata. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Tarumanagara tentang cara penggunaan dan penyimpanan obat tetes mata yang benar. Desain penelitian ini adalah penelitian deskriptif *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Universitas Tarumanagara Jakarta Barat dengan responden mahasiswa/i kedokteran angkatan 2016 berjumlah 96 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang berisi karakteristik responden, serta beberapa pertanyaan mengenai teknik penggunaan dan penyimpanan obat tetes mata yang benar. Hasil penelitian didapatkan sebanyak 82 subjek yang mengetahui cara menggunakan obat tetes mata yang benar. Didapatkan juga subjek yang mencuci tangan sebelum tindakan sebanyak 39 orang dan sekitar 72 orang mengaku tidak pernah menyentuh bagian ujung dari botol penetes mata. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan tentang cara menggunakan obat tetes mata yang benar pada mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Tarumanagara, untuk kategori :tinggi sebanyak 16 orang atau sebesar 16,7%, kategori “sedang” sebanyak 42 orang dengan persentase sebesar 43,7% dan kategori “rendah” sebanyak 38 orang dengan persentase sebesar 39,6%.

Kata kunci: Teknik penggunaan obat tetes mata, pengetahuan, obat tetes mata

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pernyataan Orisinalitas	ii
Halaman Pengesahan	iii
Kata Pengantar	iv
Halaman Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	v
Abstract	vi
Abstrak	vii
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	1
1.3 Tujuan Penelitian.....	2
1.3.1 Tujuan Umum.....	2
1.3.2 Tujuan Khusus.....	2
1.4 Manfaat Penelitian.....	2
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	3
2.1 Penelusuran Literatur.....	3
2.1.1 Obat Tetes Mata.....	3
2.1.1.1 Obat Tetes Mata Antibiotika	3
2.1.1.2 Obat Tetes Mata Kortikosteroid	5
2.1.1.3 Obat Tetes Mata Non-Steroid.....	5
2.1.1.4 Obat Tetes Mata Antifungus.....	5

2.1.1.5	Obat Tetes Mata Antivirus.....	6
2.1.1.6	Obat Tetes Mata Midriatik dan Sikloplegik.....	6
2.1.1.7	Tetes Mata sebagai Agen Pelumas dan Pengganti Air Mata.....	6
2.1.1.8	Tetes Mata sebagai Agen Vasokonstriktor dan Dekongestan.....	7
2.1.2	Absorpsi Obat Tetes Mata.....	7
2.1.3	Teknik Pemberian Obat Tetes Mata.....	8
2.1.4	Penyimpanan Obat Tetes Mata.....	10
2.2	Kerangka Teori.....	11
2.3	Kerangka Konsep.....	11
3	METODE PENELITIAN.....	12
3.1	Disain Penelitian.....	12
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	12
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	12
3.4	Perkiraan Besar Sampel.....	12
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	13
3.6	Prosedur Kerja Penelitian.....	13
3.7	Variabel Penelitian.....	14
3.8	Definisi Operasional.....	14
3.9	Instrumen Penelitian.....	15
3.10	Pengumpulan Data.....	15
3.11	Analisis Data.....	15
3.12	Alur Penelitian.....	16
4	HASIL PENELITIAN.....	17
4.1	Sebaran Karakteristik Responden.....	17
4.2	Responden mendapatkan edukasi tentang teknik penggunaan obat tetes mata yang benar.....	17
4.3	Responden Mencuci tangan sebelum tindakan.....	18
4.4	Cara menggunakan Obat Tetes Mata.....	19
4.5	Penyimpanan Obat tetes Mata.....	22
5	PEMBAHASAN.....	23

5.1 Pembahasan Pengetahuan Teknik Penggunaan Obat Tetes Mata yang Benar.....	23
5.5 Pembahasan tentang Lama Penyimpanan Obat Tetes Mata.....	24
6. KESIMPULAN DAN SARAN	25
6.1 Kesimpulan	25
6.2 Saran	25
Daftar Pustaka	26
Lampiran	29

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Karakteristik Jenis Kelamin dan Usia.....	17
Tabel 4.2	Responden mendapatkan edukasi tentang teknik penggunaan obat tetes mata yang.....	17
Tabel 4.3	Tingkat pengetahuan tentang cara penggunaan obat tetes mata..	18
Tabel 4.4	Responden mencuci tangan sebelum tindakan.....	18
Tabel 4.5	Letak penutup obat tetes mata setelah dibuka.....	19
Tabel 4.6	Menarik kelopak mata ketika menggunakan obat tetes mata.....	19
Tabel 4.7	Jumlah tetesan obat mata.....	20
Tabel 4.8	Ujung botol penetes menyentuh bagian mata atau tangan.....	20
Tabel 4.9	Tindakan yang dilakukan setelah pemberian obat tetes mata.....	21
Tabel 4.10	Tindakan yang dilakukan ketika obat tetes mengalir keluar karena berlebihan.....	21
Tabel 4.11	Lama penyimpanan obat tetes mata.....	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Tetes Mata kloramfenikol.....	4
Gambar 2.2	Tetes Mata Gentamisin.....	4
Gambar 2.3	Jalur Absorpsi Obat Mata.....	7
Gambar 2.4	Teknik Pemberian Obat tetes mata.....	8
Gambar 2.5	Teknik Pemberian Obat tetes mata.....	9

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Subjek Penelitian.....	29
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Responden.....	30
Lampiran 3	Lembar Penelitian.....	31
Lampiran 4	Surat Izin Penelitian.....	34
Lampiran 5	Foto Penelitian.....	35
Lampiran 6	Data Riwayat Hidup.....	36