

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Mata merupakan organ visual yang penting dalam hidup. Perubahan gaya hidup telah membawa dampak negatif bagi kesehatan mata. Menurut *World Health Organization (WHO)*, diperkirakan sekitar 1,3 miliar orang hidup dengan gangguan penglihatan.¹ Berdasarkan hasil survey Riskesdas tahun 2013, prevalensi kebutaan nasional sebesar 4%, prevalensi *severe low vision* pada penduduk umur 6 tahun keatas sebesar 0,9%, pterigium 8,3%, kekeruhan kornea 5,5% dan katarak 1,8%.² Meskipun prevalensi gangguan penglihatan dinyatakan menurun dari hasil pada tahun sebelumnya, kesehatan mata tetap harus dijaga untuk meningkatkan kualitas hidup.

Terapi yang biasanya digunakan untuk mengatasi kondisi gangguan okular yang akut dan kronik adalah obat tetes mata ataupun salep mata, terutama obat tetes mata karena cara pemakaian mudah dan aman.^{3,4} Ada beberapa hal yang harus diperhatikan dalam pemberian obat tetes mata, yaitu teknik pemakaian obat, frekuensi pemberian, volume obat dan juga penyimpanan obat tetes mata. Mayoritas orang memiliki pengetahuan yang kurang tentang teknik pemakaian obat tetes mata yang benar, termasuk tenaga kerja kesehatan.⁵ Pada umumnya, pasien yang diresepkan obat tetes mata jarang diberitahukan cara penggunaan obat tetes mata yang benar oleh dokter, sehingga terapi yang diberikan menunjukkan hasil yang kurang efektif.⁶ Selain itu, teknik pemakaian yang salah dapat menyebabkan timbulnya efek samping yang akan memperparah kondisi pada mata. Berdasarkan uraian di atas, peneliti bermaksud melakukan penelitian tentang tingkat pengetahuan teknik penggunaan dan penyimpanan obat tetes pada mahasiswa/i FK UNTAR yang nantinya akan menjadi tenaga kerja di bidang kesehatan.

1.2 Rumusan Masalah

1.2.1 Pernyataan Masalah

Kurangnya pengetahuan mahasiswa/i FK UNTAR mengenai teknik penggunaan dan penyimpanan obat tetes mata yang baik dan benar.

1.2.2 Pertanyaan Masalah

1. Bagaimana tingkat pengetahuan mahasiswa/i FK UNTAR tentang prosedur penggunaan obat tetes mata yang benar?
2. Bagaimana tingkat pengetahuan mahasiswa/i FK UNTAR tentang lama penyimpanan obat tetes mata yang baik?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Diketuinya tingkat pengetahuan tentang teknik penggunaan dan lama penyimpanan obat tetes mata yang benar pada mahasiswa/i FK UNTAR.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Diketuinya proporsi mahasiswa/i FK UNTAR yang mengetahui cara penggunaan obat tetes mata yang benar.
2. Diketuinya proporsi mahasiswa/i FK UNTAR yang mengetahui lama penyimpanan obat tetes mata yang benar

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Bagi Peneliti

1. Meningkatkan pengetahuan dan wawasan penelitian mengenai tata cara menggunakan obat tetes mata yang benar.
2. Peneliti dapat mempelajari tata cara penyusunan dan penulisan suatu karya tulis ilmiah

1.4.2 Bagi Subjek

Meningkatkan pemahaman tentang pentingnya cara menggunakan obat tetes mata yang benar

1.4.3 Bagi Institusi

Penelitian ini diharapkan bisa menjadi informasi bagi institusi untuk mengetahui tingkat pemahaman mahasiswa mengenai cara menggunakan obat tetes mata yang benar. Sehingga bila pemahaman mahasiswa masih kurang, institusi dapat memberikan materi kuliah tambahan mengenai cara menggunakan obat tetes mata yang benar.