

**GAMBARAN KEPADATAN MASSA TULANG
PADA WANITA PASCAMENOPAUSE
DI PANTI WERDHA WISMA MULIA, JAKARTA BARAT**

Oleh:
Novitasari¹, Andriana Kumala Dewi²

ABSTRACT
BONE MINERAL DENSITY
IN POST MENOPAUSE WOMAN
AT PANTI WERDHA WISMA MULIA, JAKARTA BARAT

WHO showed that two hundred million people 2015 in the world suffered from osteoporosis. Osteoporosis on postmenopausal women caused by the menopause period, menarche age, number of parities, BMI (Body Mass Index) status, medical record (smoking), physical activity and calcium decreasing which affecting by bone mass density. Decreased production of estrogen hormone leading to increased bone absorption in postmenopausal woman. This research used descriptive non probability sample method and it got 38 samples. Measurements to obtain bone mass density of this study used dual energy X-ray absorptiometry (DEXA) or bone densitometry. This research aims to determine bone mass density on postmenopausal women at Panti Werdha Wisma Mulia in West Jakarta. The results showed that from 38 respondents, 4 people (10.53%) suffered from osteopenia and 34 (89.47%) people suffered from osteoporosis.

Keywords: menopause period, menarche age, parities, physical activity, consumption of calcium, menopausal women, osteoporosis.

ABSTRAK
GAMBARAN KEPADATAN MASSA TULANG
PADA WANITA PASCAMENOPAUSE
DI PANTI WERDHA WISMA MULIA, JAKARTA BARAT

WHO menunjukkan bahwa pada tahun 2015 terdapat 200 juta orang di dunia menderita osteoporosis. Osteoporosis pada wanita pascamenopause dipengaruhi oleh periode menopause, usia menarche, jumlah paritas, status BMI (Body Mass Index), merokok, aktivitas fisik dan kurangnya asupan kalsium karena terjadinya penurunan produksi hormon estrogen yang mempengaruhi peningkatan absorpsi tulang. Penelitian ini menggunakan metode sampel deskriptif *non probability* dan diperoleh 38 sampel. Pengukuran untuk mendapatkan kepadatan massa tulang, dengan menggunakan pengukuran X-ray *absorptiometry* energi ganda (DEXA) atau densitometri tulang. Penelitian ini bertujuan untuk menentukan kepadatan massa tulang pada wanita pascamenopause di Panti Werdha Wisma Mulia di Jakarta Barat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 38 responden, 4 orang (10,53%) menderita osteopenia dan 34 (89,47%) orang menderita osteoporosis.

Kata kunci: masa menopause, usia menarke, jumlah paritas, catatan merokok, aktivitas fisik, konsumsi kalsium, wanita menopause, osteoporosis.