

GAMBARAN INDIKASI RAWAT INAP PASIEN HIPERTENSI DI RUMAH SAKIT SUMBER WARAS TAHUN 2017

Oleh:

Sheren Regina¹, Samuel Halim²

ABSTRACT

The Indications of Hospitalized Hypertensive Patients in Sumber Waras Hospital on 2017

Hypertension is a disease of high prevalence and has high risk to develop as a cardiovascular disease. Uncontrolled blood pressure can affect other important organs such as the brain, heart, kidney, eyes and lead to diseases such as stroke, heart failure, kidney failure and blindness. In patients with hypertension that is admitted to the hospital, its prevalence is up to 72% with the majority of patients are still hypertensive after discharge. The purpose of this study is to learn the characteristics of hypertension patients that are admitted to the hospital. This study used descriptive method with 181 samples of hospitalized patients at Sumber Waras Hospital in 2017. The results showed that the main reason patients were hospitalized was stroke with a total of 89 patients (49,2%). Most of the patients were male and the average age of patients was 58. The average blood pressure was 150/90 mmHg with 48 patients (26,5%) diagnosed as stage three of hypertension. The most comorbidities found in patients were obesity, with 71 patients (20,1%) and diabetes mellitus, with 64 patients (18,1%). The majority of patients were given amlodipine, with as much as 114 patients (39,2%).

Key words: Hypertension, Inpatient, Blood Pressure, Comorbidity

ABSTRAK

Gambaran Indikasi Rawat Inap pada Pasien Hipertensi di Rumah Sakit Sumber Waras Tahun 2017

Hipertensi merupakan penyakit dengan prevalensi tinggi dengan risiko tinggi untuk berkembang menjadi penyakit kardiovaskular. Komplikasinya dapat mengenai berbagai organ-organ penting seperti otak, jantung, ginjal, mata dan berlanjut menjadi penyakit berupa stroke, gagal jantung, gagal ginjal dan kebutaan. Prevalensi pasien hipertensi yang dirawat inap di rumah sakit setinggi 72% dengan mayoritas pasien tetap hipertensi saat dipulangkan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mencari tahu karakteristik pasien hipertensi yang dirawat inap. Penelitian menggunakan metode deskriptif dengan sampel penelitian sebanyak 181 pasien hipertensi yang dirawat inap di Rumah Sakit Sumber Waras tahun 2017. Hasil penelitian ditemukan bahwa indikasi terbanyak pasien hipertensi dirawat inap adalah stroke dengan 89 pasien (49,2%). Didapatkan bahwa jenis kelamin terbanyak adalah pria dan usia rata-rata adalah 58. Tekanan darah rata-rata adalah 150/90 mmHg dan 48 pasien (26,5%) menderita hipertensi derajat tiga. Komorbiditas terbanyak yang diderita pasien adalah obesitas dengan 71 pasien dan diabetes mellitus dengan 64 pasien. Sebanyak 114 pasien (39,2%) diberikan amlodipin sebagai pengobatan.