

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, indikasi terbanyak pasien hipertensi dirawat inap di Rumah Sakit Sumber Waras pada bulan Juli – Agustus 2017 adalah stroke iskemik dan hemoragik. Tekanan darah rata-rata yang didapatkan adalah 150/90 mmHg, dengan derajat hipertensi terbanyak adalah derajat tiga. Komorbiditas utama yang didapatkan adalah obesitas dan diabetes melitus. Pengobatan yang paling sering digunakan adalah Amlodipin dan sebagian besar pasien mempunyai status pulang membaik.

#### **6.2 Saran**

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti memberikan saran berupa:

1. Hasil penelitian mengenai hipertensi ini dapat menjadi data tambahan di epidemiologi Rumah Sakit Sumber Waras.
2. Diharapkan Rumah Sakit Sumber Waras untuk melakukan pencatatan rekam medis lebih lengkap.
3. Penelitian selanjutnya yang berhubungan dapat mencoba metode analitik seperti *case control* dan mungkin membandingkan hasilnya dengan rumah sakit atau tempat lain.