

BAB 6

KESIMPULAN & SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap 35 responden karyawan jasa parkir PT. ISS di Universitas Tarumanagara, dapat disimpulkan beberapa hal berikut:

1. Distribusi usia sampel pada penelitian ini berkisar antara 19 hingga 58 tahun dengan median 28 tahun, mean 28,83, standar deviasi 8,407.
2. Distribusi jenis kelamin sampel pada penelitian ini adalah 31 orang laki-laki (88,6%) dan 4 orang perempuan (11,4%).
3. Distribusi masa kerja pada sampel pada penelitian ini berkisar antara satu sampai sepuluh tahun dengan median tiga tahun, mean 4,09, standar deviasi 2,737.
4. Dari 35 responden yang mengikuti penelitian, satu orang (2,9%) menjabat sebagai manager, 30 orang bekerja sebagai juru parkir (85,7%) dan 4 orang bekerja sebagai loket/ administrasi parkir (11,4%).
5. Gambaran fungsi paru pada sampel penelitian ini adalah empat orang dengan fungsi paru normal (11,4 %) dan 31 orang dengan gangguan fungsi paru (88,6 %).
6. Distribusi gangguan fungsi paru terbanyak pada penelitian ini adalah gangguan restriktif yang berjumlah 24 orang (68,6%)
7. Distribusi jenis kelamin yang mengalami gangguan fungsi paru pada penelitian ini sebanyak 27 orang (87,1%) laki-laki dan empat orang (12,9%) perempuan.
8. Distribusi jabatan yang mengalami gangguan fungsi paru pada penelitian ini sebanyak satu orang manager (3,2%), 26 orang (83,9%) sebagai juru parkir, empat orang (12,9%) sebagai loket/administrasi.

9. Distribusi lama kerja yang mengalami gangguan fungsi paru pada penelitian ini dengan durasi ≤ 5 tahun sebanyak 23 orang (74,2%) dan durasi 6-10 tahun sebanyak delapan orang (25,8%).
10. Distribusi riwayat merokok yang mengalami gangguan fungsi paru pada penelitian ini adalah 8 orang (25,8%) bukan perokok dan 23 orang (74,2%) perokok.
11. Distribusi status gizi yang mengalami gangguan fungsi paru pada penelitian ini sebanyak 9 orang (29,0%) tergolong kategori kurus, 12 orang (38,7%) kategori normal, 10 orang (32,3%) kategori gemuk.
12. Distribusi penggunaan masker yang mengalami gangguan fungsi paru pada penelitian ini menunjukkan sampel yang tidak pernah menggunakan masker saat bertugas sejumlah 22 orang (71,0%), sampel yang jarang menggunakan masker sejumlah 4 orang (12,9%), sampel yang selalu menggunakan masker sejumlah 5 (16,1%).

6.2 Saran

1. Pada penelitian berikutnya diharapkan agar dapat melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak.
2. Responden yang mengalami gangguan fungsi paru diharapkan agar dapat memeriksakan diri dan bila perlu berkonsultasi dengan dokter spesialis pulmonologi / paru (Sp.P).