

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan prevalensi responden DMT2 sebanyak 237 responden pada tahun 2017 dan yang nilai HbA1c $\geq 6,5\%$ sebanyak 127 responden. Untuk komorbiditas tersering pada responden DMT2 adalah hipertensi sebanyak 27 responden (19,85%) yang dapat menyebabkan progresifitas komplikasi mikrovaskular. Didapatkan komplikasi terbanyak adalah CVDNH dan kaki diabetik sebanyak 16 responden (11,8%).

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

6.2.1 Bagi Rumah Sakit Royal Taruma Jakarta

- Diharapkan Rumah Sakit Royal Taruma dapat lebih lengkap dalam pencatatan rekam medis responden.
- Hasil penelitian DMT2 dan komplikasi ini dapat digunakan sebagai epidemiologi RS Royal Taruma Jakarta

6.2.2 Bagi Responden

- Diharapkan dapat mengubah gaya hidup menjadi lebih meningkatkan aktivitas fisik dan mengurangi makanan yang mengandung gula agar dapat lebih terkontrol dan tidak berkomplikasi lebih lanjut.

6.2.3 Bagi Peneliti

- Untuk penelitian selanjutnya dapat mencoba menggunakan metode analitik seperti *case control/cohort* dan mungkin membandingkan hasilnya dengan rumah sakit atau tempat lain.