

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Angka kejadian komplikasi pada ibu hamil dengan hipertensi didapatkan kejadian trombositopenia sebanyak 3 (3,41%), penurunan fungsi ginjal sebanyak 2 (2,27%), dan tidak ditemukan kejadian edema paru, maupun kematian maternal.
2. Angka kejadian komplikasi pada janin dari ibu hamil dengan hipertensi didapatkan kejadian BBLR sebanyak 25 (28,41%) dan kematian janin sebanyak 4 (4,55%)
3. Angka kejadian faktor risiko pada ibu hamil dengan hipertensi didapatkan bahwa usia berisiko (≤ 20 dan ≥ 35) sebanyak 33 (37,5%), IMT berisiko (kategori *obese*) sebanyak 41 (46,59%), riwayat hipertensi sebanyak 21 (23,86%), dan pada primigravida sebesar 25 (28,41%).

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian ini, terdapat beberapa hal yang perlu dipertimbangkan untuk dilaksanakan, yaitu:

- Kepada institusi kesehatan:
 - Memberikan edukasi kepada wanita yang ingin hamil dan yang sedang hamil mengenai faktor-faktor yang berisiko tinggi terhadap hipertensi pada kehamilan.
 - Memberikan edukasi kepada wanita yang ingin hamil dan yang sedang hamil mengenai komplikasi hipertensi pada kehamilan terhadap ibu dan janin.
- Kepada masyarakat
 - Memberikan perhatian lebih terhadap faktor risiko penyebab kejadian hipertensi pada kehamilan.