

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan :

1. Cakupan riwayat pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 7-12 bulan di Puskesmas Tanjung Pinang Kota Jambi sebanyak 130 responden (66,7%).
2. Gambaran tumbuh kembang bayi usia 7-12 bulan di Puskesmas Tanjung Pinang Kota Jambi berdasarkan *Zscore* BB/U didapatkan sebagian besar pertumbuhannya normal dimana persentasenya sebesar 100%, berdasarkan *Zscore* PB/U didapatkan juga hasilnya sebagian besar normal dimana persentasenya sebesar 98,5%, dan berdasarkan *Zscore* BB/PB pertumbuhannya juga sebagian besar normal dimana didapatkan persentase sebesar 91,5% serta perkembangannya juga sebagian besar normal yaitu didapatkan persentase sebesar 93,8%.
3. Terdapat hubungan bermakna antara pemberian ASI eksklusif terhadap tumbuh kembang ($p= 0,000$) bayi usia 7-12 bulan di Puskesmas Tanjung Pinang Kota Jambi dimana ASI eksklusif memiliki pengaruh terbesar pada perkembangan bayi dengan didapatkan RP sebesar 13,64.

6.2 Saran

- Masyarakat sebaiknya memberikan ASI eksklusif kepada bayinya karena berperan penting dalam tumbuh kembang bayi
- Sebagai masukan terhadap puskesmas bahwa ASI eksklusif memiliki pengaruh terhadap tumbuh kembang bayi sehingga penting tindakan promotif berupa penyuluhan tentang pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja puskesmas masing-masing.
- Pada penelitian berikutnya diharapkan dapat dilakukan desain penelitian jenis cohort yang mungkin berperan dalam pemberian ASI eksklusif sehingga tumbuh kembang bayi optimal