

## BAB 6

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

1. Jumlah responden yang bekerja > 8 jam dalam sehari pada PT Dasan Pan Pacific Indonesia adalah sebanyak 79 (50%) responden
2. Jumlah responden yang bekerja > 8 jam dalam sehari yang mengalami *carpal tunnel syndrome* sebanyak 53 responden
3. Pada penelitian ini tidak terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara lama kerja dengan *carpal tunnel syndrome* dengan  $p$  - value = 0,732 dan  $RP = 0,964$ .

#### 6.2 Saran

Bagi responden:

1. Sebaiknya mengistirahatkan tangan saat muncul gejala *carpal tunnel syndrome*.

Bagi perusahaan:

1. Sebaiknya dilakukan pelatihan mengenai kesehatan kerja setiap tahun agar pekerja baru maupun lama dapat memahami pentingnya kesehatan kerja.

Bagi penelitian selanjutnya:

1. Sebaiknya memperbanyak jumlah sampel
2. Sebaiknya memperbaiki definisi operasional, kriteria inklusi dan kriteria eksklusi
3. Sebaiknya menghindari bias
4. Sebaiknya menggunakan desain penelitian yang lebih tinggi, misalnya kohort
5. Sebaiknya menggunakan alat pemeriksaan penunjang untuk melengkapi diagnosis