

**GAMBARAN FREKUENSI SENAM ASMA DAN DERAJAT
SERANGAN PENDERITA ASMA BRONKHIAL DI RUMAH
SAKIT PERSAHABATAN JAKARTA TIMUR**

Periode Febuari – Maret 2018

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar
Sarjana Kedokteran (Sked) pada Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara Jakarta

Disusun Oleh

ERFINNA LAMRIA SIAGIAN

405120221

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2018

**GAMBARAN FREKUENSI SENAM ASMA DAN DERAJAT
SERANGAN PENDERITA ASMA BRONKHIAL DI RUMAH
SAKIT PERSAHABATAN JAKARTA TIMUR**

Periode Febuari - Maret 2018

SKRIPSI



Disusun oleh

ERFINNA LAMRIA

405120221

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2018

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Erfinna Lamria Siagian, NIM: 405120221

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul
GAMBARAN FREKUENSI SENAM ASMA DAN DERAJAT SERANGAN
PENDERITA ASMA BRONKHIAL DI RUMAH SAKIT PERSAHABATAN
JAKARTA TIMUR PERIODE FEBUARI – MARET 2018

Merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagirisme dan otoplagrisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran dan menurut ketentuan dan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 3 Juli 2018

Erfinna Lamria Siagian
NIM: 405120221

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini di ajukan oleh

NAMA : ERFINNA LAMRIA SIAGIAN

NIM : 405120221

Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

Judul Skripsi : GAMBARAN FREKUENSI SENAM ASMA DAN
DERAJAT SERANGAN PENDERITA ASMA
BRONKHIAL DI RUMAH SAKIT PERSAHABATAN
JAKARTA TIMUR PERIODE FEBUARI – MARET 2018

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Susilodinata Halim M.Pd., AIFO ()

Ketua Sidang : Dr. dr. Arlends chris, Msi ()

Penguji 1 : dr. Samuel Halim Sp.PD ()

Penguji 2 : dr. Susilodinata Halim M.Pd., AIFO ()

Mengetahui,

Dekan : DR. Dr. Meilani Kumala, MS, SpGK (K) ()

Ditetapkan di Jakarta

Tanggal : 3 Juli 2018

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan pra syarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran, selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. dr. Susilodinata Halim M.Pd., AIFO selaku pembimbing yang senantiasa mendampingi, memberikan petunjuk, pengarahan dalam penyusunan sampai penyelesaian skripsi ini.
2. Prof. Dr. Faisal Yunus, PhD., Sp.P (K) ketua umum Yayasan Asma Indonesia yang telah memberikan ijin sehingga penelitian ini dapat berjalan
3. Ibu Ami yang telah membantu pelaksanaan penelitian ini
4. DR. Daniel Siagian dan Maria SE orang tua tercinta yang memberikan semangat dalam segala hal
5. Sean, Theresia, Yohanes, sahabat ku yang selalu mendukung dalam segala hal

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 3 Juli 2018

Penulis

Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erfinna Lamria Siagian

NIM : 405120221

Program Studi : Pendidikan Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

**GAMBARAN FREKUENSI SENAM ASMA DAN DERAJAT SERANGAN
PENDERITA ASMA BRONKHIAL DI RUMAH SAKIT PERSAHABATAN
JAKARTA TIMUR PERIODE FEBUARI – MARET 2018**

Serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 3 Juli 2018

Yang menyatakan

(Erfinna Lamria Siagian)

405120221

ABSTRACT

Erfinna lamria Siagian. The picture frequency of asthma gymnastics and degree of attack in Persahabatan hospital Period February – March 2018. With mentor dr. Susilodinata Halim M.Pd., AIFO.

Asthma is chronic inflammation that causes hiperresponsiveness of the respiratory tract that produces recurrent episodes of wheezing, shortness of breath, heavy chest and coughing especially at night or early morning. In appropriated with the objectives of health deploement in indonesian that is raising awareness, willingness, healthy living ability for each person to realize the optimal health of society level hence required a health effort in the form of prevented or prevention of disease. The picture frequency of asthma gymnastics and degree of attack in Persahabatan hospital.

This research in descriptive, using csrossectional reserch design. The study population was 50 respondents. The sampling technique used is the technique of consecutive non random sampling. The sample of this study were respondents who follow asthma gymnastics at asthma indonesian foundation as many 43 people.

Base on the frekuensi distribution obtained respondents who experienced a severe degree of asthma attack as much as 1 respondent, moderate degree of attack 3 respondents and mild attack level as many as 39 espondents

Key words : The Frequency of asthma exercise, degree of astma attacks

ABSTRAK

ERPINNA LAMRIA SIAGIAN. Gambaran Frekuensi Senam Asma dan Derajat Serangan Penderita asma Bronkhial di Rumah Sakit Persahabatan Jakarta Timur Periode Febuari – Maret 2018. Dengan pembimbing dr. Susilodinata Halim M.Pd., AIFO.

Asma adalah Peradangan kronik yang menyebabkan hiperresponsif pada saluran nafas yang menimbulkan gejala episodik berulang berupa mengi, sesak nafas, dada terasa berat dan batuk-batuk terutama pada malam hari atau dini hari. Sesuai dengan tujuan pembangunan kesehatan di Indonesia yaitu meningkatkan kesadaran, kemauan, kemampuan hidup sehat bagi setiap orang agar terwujud drajad kesehatan masyarakat yang optimal maka diperlukan suatu upaya kesehatan berupa preventif atau pencegahan penyakit. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran frekuensi senam asma dan derajat serangan penderita asma di rumah sakit persahabatan. Penelitian ini bersifat deskriptif, dengan menggunakan desain penelitian crossectional. Populasi penelitian adalah 50 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah teknik *Consecutive non random sampling*. Sampel penelitian ini adalah responden yang mengikuti senam asma di Yayasan Asma Indonesia sebanyak 43 responden. Berdasarkan distribusi frekuensi didapatkan responden yang mengalami derajat serangan asma berat sebanyak 1 responden, derajat serangan sedang sebanyak 3 responden dan derajat serangan ringan sebanyak 39 responden.

Kata kunci : Frekuensi Senam Asma, Derajat serangan asma

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.2.1. Pernyataan Masalah	2
1.2.2. Pertanyaan Masalah	2
1.3. Tujuan Penelitian	2
1.3.1. Tujuan Umum	2
1.3.2. Tujuan Khusus	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1. Penelusuran Literatur	4
2.1.1. Pengertian Asma Bronkhial	4
2.1.2. Etiologi.....	4
2.1.3. Patofisiologi	5
2.1.4. Gambaran Klinis	7
2.1.5. Pemeriksaan	18
2.2. Kerangka Teori.....	19

2.3. Kerangka Konsep.....	19
BAB 3. METODE PENELITIAN.....	20
3.1. Desain Penelitian.....	20
3.2. Tempat dan Waktu	20
3.3. Populasi dan Sampel	20
3.4. Perkiraan Besar Sampel	20
3.5. Kriteria Inklusi dan Eklusi	21
3.6. Cara Kerja Penelitian	21
3.7. Variabel Penelitian	22
3.7.1. Variabel Independen	22
3.7.2. Variabel Dependen.....	22
3.8. Definisi Operasional.....	22
3.9. Instrumen Penelitian.....	24
3.10. Pengumpulan Data	24
3.11. Analisa Data	24
3.12. Alur Penelitian	25
3.13. Jadwal Pelaksanaan.....	25
BAB 4. HASIL PENELITIAN	26
4.1. Gambaran karakteristik responden.....	26
BAB 5. PEMBAHASAN	31
5.1. Temuan Utama Penelitian	31
5.2. Keterbatasan Penelitian.....	33
BAB 6. KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
6.1. Kesimpulan	34
6.2. Saran.....	34
Daftar Pustaka	35

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Asma	6
Tabel 4.1.1	Gambaran karakteristik Responden	26
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Senam Asma	27
Tabel 4.3	Distribusi derajat serangan asma sebelum senam asma.....	28
Tabel 4.4	Distribusi derajat serangan asma setelah senam asma.....	29
Tabel 4.5	Frekuensi senam asma dan derajat serangan asma sebelum senam asma	29
Tabel 4.6	Distribusi senam asma dan derajat serangan asma setelah senam asma.....	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1	Organ sistem respirasi	6
Gambar 2.1	Alur Penelitian	25

DAFTAR SINGKATAN

APE	: Arus Puncak Ekspirasi
<i>FEV₁</i>	: <i>Force Expiration Volume One</i>
GINA	: <i>Global Initiative for Asthma</i>
IgE	: Immunoglobulin E
O ₂	: Oksigen
<i>PEF</i>	: <i>Peak Expiratory Flow</i>
PPOK	: Penyakit Paru Obstuktif Kronik
SKRT	: Survei Kesehatan Rumah Tangga
<i>SPSS</i>	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>
YAI	: Yayasan Asma Indonesia

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Karakteristik Responden	37
Lampiran 2	Daftar <i>Informed Consent</i>	43
Lampiran 3	Kuisisioner	44
Lampiran 4	Tabel Responden Sebelum Senam Asma.....	46
Lampiran 5	Tabel Responden Setelah Senam Asma	49
Lampiran 6	Lembar Koreksi Skripsi	52
Lampiran 7	Surat Ijin Meneliti	53
Lampiran 8	Surat balasan selesai Penelitian.....	54
Lampiran 9	Foto – Foto Penelitian.....	55
Lampiran 10	Daftar Riwayat Hidup.....	60