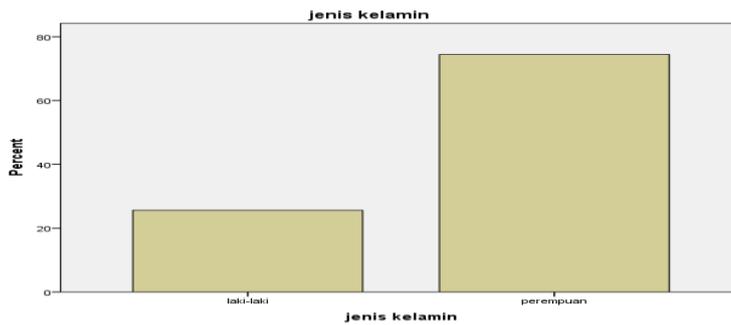


Lampiran 1

Karakteristik responden

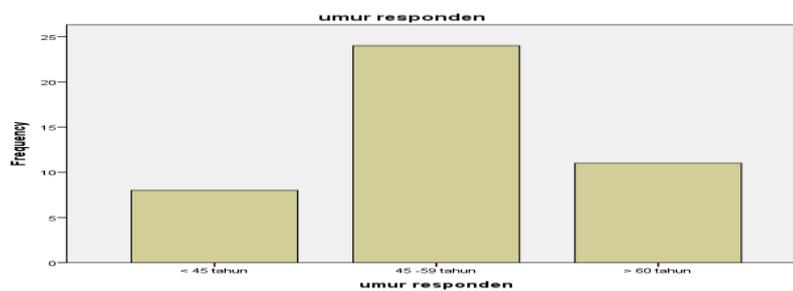
**Jenis kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	laki-laki	11	23.9	25.6	25.6
	perempuan	32	69.6	74.4	100.0
	Total	43	93.5	100.0	
Missing	System	3	6.5		
Total		46	100.0		



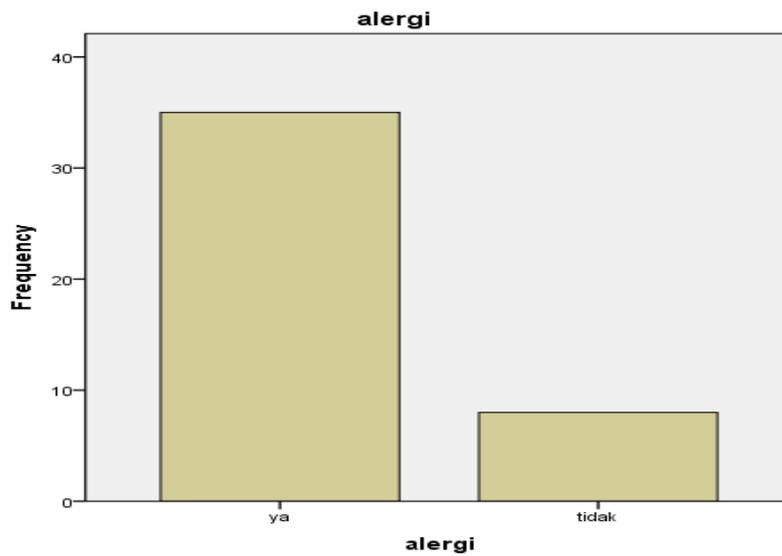
**Usia responden**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 45 tahun	8	17.4	18.6	18.6
	45 -59 tahun	24	52.2	55.8	74.4
	> 60 tahun	11	23.9	25.6	100.0
	Total	43	93.5	100.0	
Missing	System	3	6.5		
Total		46	100.0		



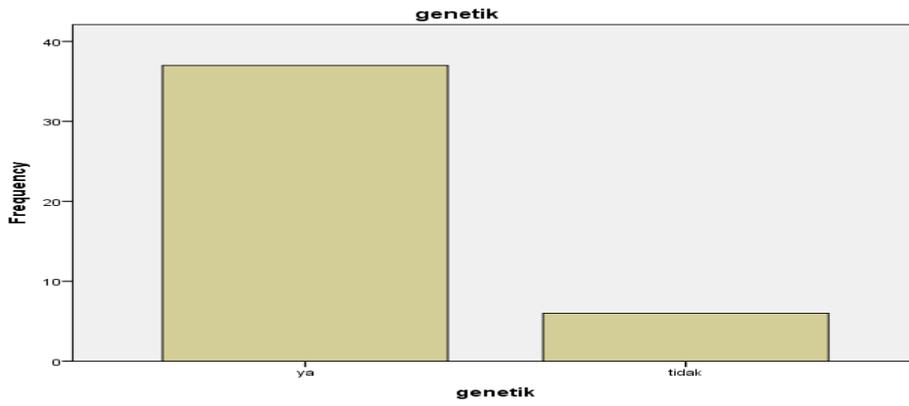
**Alergi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	35	76.1	81.4	81.4
	tidak	8	17.4	18.6	100.0
	Total	43	93.5	100.0	
Missing	System	3	6.5		
Total		46	100.0		



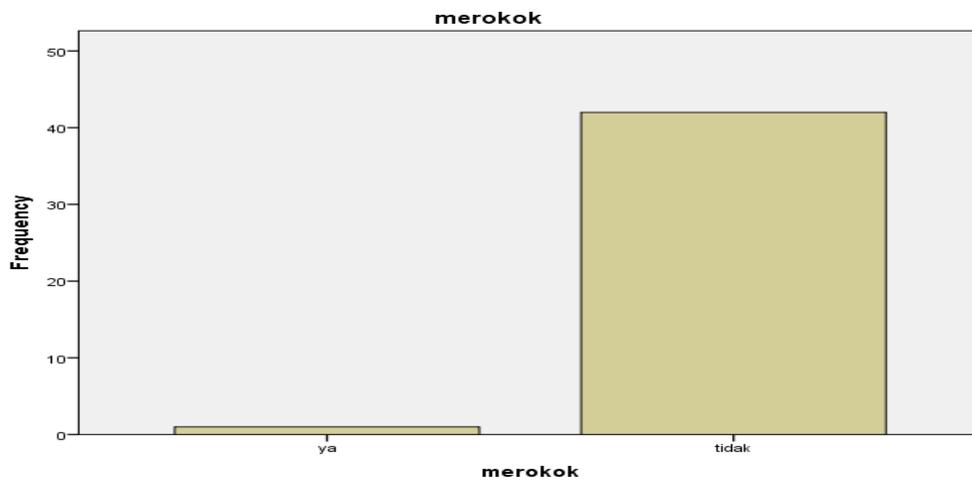
**Genetik**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	37	80.4	86.0	86.0
	tidak	6	13.0	14.0	100.0
	Total	43	93.5	100.0	
Missing	System	3	6.5		
Total		46	100.0		



**Merokok**

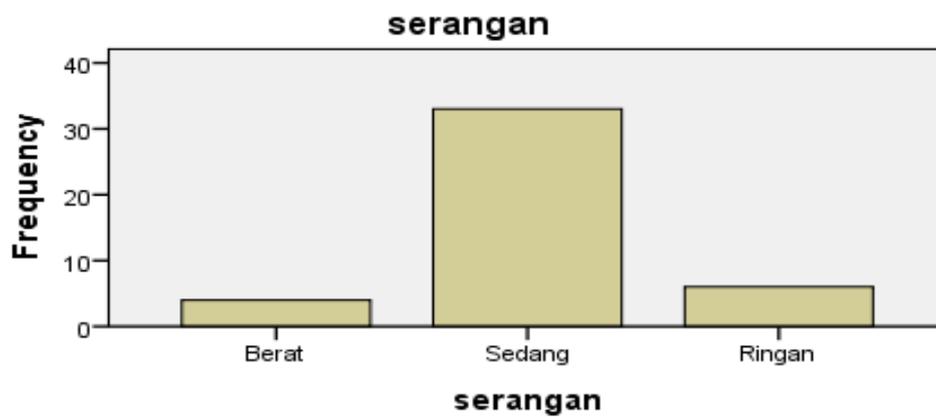
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	1	2.2	2.3	2.3
	tidak	42	91.3	97.7	100.0
	Total	43	93.5	100.0	
Missing	System	3	6.5		
Total		46	100.0		



Distribusi deraja sertangan asma sebelum senam asma

**Serangan**

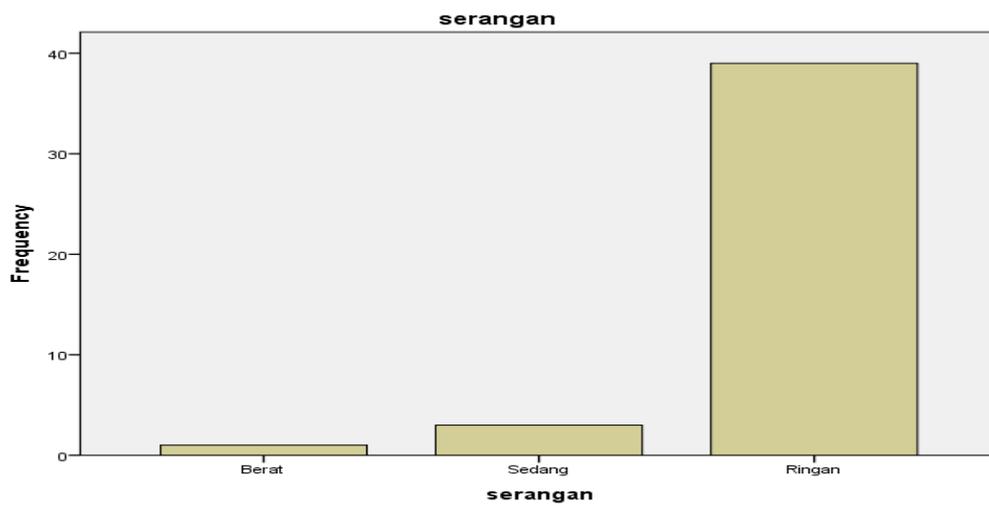
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berat	4	8.7	9.3	9.3
	Sedang	33	71.7	76.7	86.0
	Ringan	6	13.0	14.0	100.0
	Total	43	93.5	100.0	
Missing	System	3	6.5		
Total		46	100.0		



Distribusi derajat serangan asma setelah senam asma

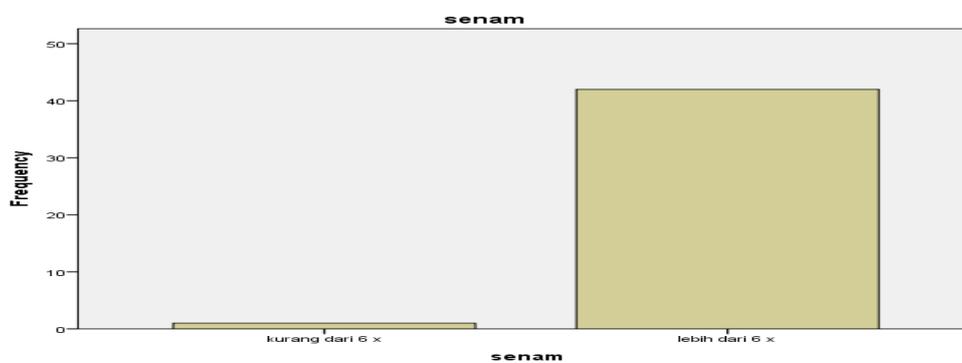
**Serangan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berat	1	2.2	2.3	2.3
	Sedang	3	6.5	7.0	9.3
	Ringan	39	84.8	90.7	100.0
	Total	43	93.5	100.0	
Missing	System	3	6.5		
Total		46	100.0		



**Senam**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang dari 6 x	1	2.2	2.3	2.3
	lebih dari 6 x	42	91.3	97.7	100.0
	Total	43	93.5	100.0	
Missing	System	3	6.5		
Total		46	100.0		



Frekuensi senam asma dan derajat serangan asma sebelum senam asma

**senam \* serangan Crosstabulation**

Count

		Serangan			Total
		Berat	Sedang	Ringan	
Senam	kurang dari 6 x	2	33	6	41
	lebih dari 6 x	2	0	0	2
Total		4	33	6	43

Frekuensi senam asma dan derajat serangan asma setelah senam asma

**senam \* seranganCrosstabulation**

Count

		Serangan			Total
		Berat	Sedang	Ringan	
Senam	kurang dari 6 x	0	1	0	1
	lebih dari 6 x	1	2	39	42
Total		1	3	39	43

## Lampiran 2

### Daftar informed consent

#### KUISIONER

Saya yang bertanda tangan dibawah ini bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Jakarta, yang bernama Erfinna Lamria Siagian dengan Judul “ Pengaruh Senam Asma Secara Rutin Terhadap Frekuensi Serangan Asma Penderita asma Bronkhial Pada Usia Menengah di RSUP Persahabatan Periode Februari – Maret 2018” pada responden di Yayasan Asma Indonesia Tahun 2018. Demikian surat persetujuan ini saya tanda tangani dengan sadar tanpa ada unsur paksaan dan dapat dipergunakan semestinya.

Tanda tangan

Tanda tangan

Peneliti

Responden

**Kuesioner**

1. Berapa usia anda saat ini
  - < 45 tahun
  - 45 – 59 tahun
  - > 60 tahun
2. Jenis Kelamin Saudara
  - Perempuan
  - Laki-laki
3. Apakah anda menderita penyakit lain selain asma
  - PPOK (penyakit paru obstruktif kronik)
  - Emboli paru
  - Penyakit sendi
  - Stroke
  - Hipertensi
4. Apakah penyakit asma Anda keturunan
  - Ya
  - Tidak
5. Apakah anda sering mengkonsumsi rokok
  - Ya
  - Tidak
6. Apakah anda mempunyai riwayat alergi
  - Ya
  - Tidak
7. Apakah anda sering melakukan senam asma
  - Ya
  - Tidak

8. Berapa kalikah anda melakukan senam asma dalam 2 bulan terakhir ini
- < 6 Minggu
  - > 6 Minggu
9. Apakah setelah mengikuti program senam asma ini frekuensi kekambuhan anda berkurang
- Ya
  - Tidak
10. Jika Ya Derajat Kekambuhan Anda
- Ringan
  - Sedang
  - Berat

Lampiran 4.

Tabel Responden Sebelum Senam Asma

Nama	Usia	Kategori usia	Jenis Kelamin	Durasi Senam	Frekuensi serangan	Genetik	Merokok	Alergi
A	45-59	Usia Menengah	Perempuan	< 6X	Ringan	Ya	Tidak	Ya
B	<45	Dewasa	Perempuan	> 6X	Berat	Tidak	Tidak	Ya
C	>60	Usia Lanjut	Perempuan	< 6X	Sedang	Tidak	Tidak	Ya
D	<45	Dewasa	Laki-Laki	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Tidak
E	<45	Dewasa	Laki-Laki	< 6X	Ringan	Ya	Tidak	Ya
F	<45	Dewasa	Perempuan	< 6X	Ringan	Ya	Tidak	Tidak
G	<45	Dewasa	Laki-Laki	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Ya
H	>60	Usia Lanjut	Laki-Laki	<6X	Sedang	Ya	Ya	Ya
I	>60	Usia Lanjut	Perempuan	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Ya
J	>60	Usia Lanjut	Perempuan	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Ya
K	>60	Usia Lanjut	Perempuan	< 6X	Ringan	Ya	Tidak	Ya
L	<45	Dewasa	Laki-Laki	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Ya
M	>60	Usia Lanjut	Perempuan	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Ya
N	>60	Usia Lanjut	Perempuan	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Ya
O	>60	Usia Lanjut	Perempuan	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Tidak
P	>60	Usia Lanjut	Laki-Laki	< 6X	Ringan	Ya	Tidak	Tidak
Q	45-59	Usia Menengah	Perempuan	>6X	Berat	Tidak	Tidak	Ya
R	45-59	Usia Menengah	Perempuan	< 6X	Ringan	Tidak	Tidak	Ya
S	45-59	Usia Menengah	Perempuan	< 6X	Berat	Ya	Tidak	Ya
T	45-59	Usia	Perempuan	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Ya

		Menengah						
U	45-59	Usia Menengah	Perempuan	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Ya
P	45-59	Usia Menengah	Perempuan	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Ya
W	45-59	Usia Menengah	Laki-Laki	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Ya
X	45-59	Usia Menengah	Laki-Laki	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Ya
Y	45-59	Usia Menengah	Laki-Laki	< 6X	Berat	Ya	Tidak	Ya
Z	45-59	Usia Menengah	Perempuan	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Ya
AA	45-59	Usia Menengah	Perempuan	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Ya
BB	45-59	Usia Menengah	Perempuan	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Ya
CC	45-59	Usia Menengah	Perempuan	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Ya
EE	<45	Dewasa	Perempuan	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Tidak
FF	<45	Dewasa	Perempuan	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Tidak
GG	45-59	Usia Menengah	Laki-Laki	< 6X	Sedang	Tidak	Tidak	Ya
HH	45-59	Usia Menengah	Perempuan	< 6X	Sedang	Tidak	Tidak	Tidak
II	45-59	Usia Menengah	Perempuan	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Tidak
JJ	45-59	Usia Menengah	Perempuan	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Ya
KK	45-59	Usia Menengah	Perempuan	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Ya

LL	45-59	Usia Menengah	Perempuan	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Ya
MM	>60	Usia Lanjut	Perempuan	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Ya
NN	>60	Usia Lanjut	Perempuan	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Tidak
OO	45-59	Usia Menengah	Perempuan	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Ya
PP	45-59	Usia Menengah	Perempuan	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Ya
QQ	45-59	Usia Menengah	Laki-Laki	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Ya
RR	45-59	Usia Menengah	Perempuan	< 6X	Sedang	Ya	Tidak	Ya

Lampiran 5

Tabel Responden Setelah Senam Asma

Nama	Usia	Kategori usia	Jenis Kelamin	Durasi Senam	Frekuensi serangan	Genetik	Merokok	Alergi
A	45-59	Usia Menengah	Perempuan	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Ya
B	<45	Dewasa	Perempuan	>6x	Ringan	Tidak	Tidak	Ya
C	>60	Usia Lanjut	Perempuan	>6x	Ringan	Tidak	Tidak	Ya
D	<45	Dewasa	Laki-Laki	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Tidak
E	<45	Dewasa	Laki-Laki	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Ya
F	<45	Dewasa	Perempuan	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Tidak
G	<45	Dewasa	Laki-Laki	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Ya
H	>60	Usia Lanjut	Laki-Laki	<6x	Sedang	Ya	Ya	Ya
I	>60	Usia Lanjut	Perempuan	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Ya
J	>60	Usia Lanjut	Perempuan	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Ya
K	>60	Usia Lanjut	Perempuan	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Ya
L	<45	Dewasa	Laki-Laki	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Ya
M	>60	Usia Lanjut	Perempuan	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Ya
N	>60	Usia Lanjut	Perempuan	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Ya
O	>60	Usia Lanjut	Perempuan	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Tidak

P	>60	Usia Lanjut	Laki-Laki	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Tidak
Q	45-59	Usia Menengah	Perempuan	>6x	Ringan	Tidak	Tidak	Ya
R	45-59	Usia Menengah	Perempuan	>6x	Ringan	Tidak	Tidak	Ya
S	45-59	Usia Menengah	Perempuan	>6x	Sedang	Ya	Tidak	Ya
T	45-59	Usia Menengah	Perempuan	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Ya
U	45-59	Usia Menengah	Perempuan	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Ya
P	45-59	Usia Menengah	Perempuan	>6x	Berat	Ya	Tidak	Ya
W	45-59	Usia Menengah	Laki-Laki	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Ya
X	45-59	Usia Menengah	Laki-Laki	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Ya
Y	45-59	Usia Menengah	Laki-Laki	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Ya
Z	45-59	Usia Menengah	Perempuan	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Ya
AA	45-59	Usia Menengah	Perempuan	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Ya
BB	45-59	Usia Menengah	Perempuan	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Ya
CC	45-59	Usia Menengah	Perempuan	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Ya
EE	<45	Dewasa	Perempuan	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Tidak
FF	<45	Dewasa	Perempuan	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Tidak
GG	45-	Usia	Laki-Laki	>6x	Ringan	Tidak	Tidak	Y

	59	Menengah						a
HH	45-59	Usia Menengah	Perempuan	>6x	Ringan	Tidak	Tidak	Tidak
II	45-59	Usia Menengah	Perempuan	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Tidak
JJ	45-59	Usia Menengah	Perempuan	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Ya
KK	45-59	Usia Menengah	Perempuan	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Ya
LL	45-59	Usia Menengah	Perempuan	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Ya
MM	>60	Usia Lanjut	Perempuan	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Ya
NN	>60	Usia Lanjut	Perempuan	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Tidak
OO	45-59	Usia Menengah	Perempuan	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Ya
PP	45-59	Usia Menengah	Perempuan	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Ya
QQ	45-59	Usia Menengah	Laki-Laki	>6x	Ringan	Ya	Tidak	Ya
RR	45-59	Usia Menengah	Perempuan	>6x	Sedang	Ya	Tidak	Ya

Lampiran 6. Lembar Koreksi

### **LEMBAR KOREKSI SKRIPSI**

Nama :

NIM :

Judul Skripsi :

Hal – hal yang perlu dikoreksi:

1.

2.

3.

Jakarta, 3 Juli 2018

( Nama penguji )

Lampiran 7

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**  
Jl. Letjend S. Parman No.1 Jakarta 11440 Telp: 021-5670815 - 5671781 fax: 5663126  
Website : www.tarumanagara.ac.id • e-mail : fkuntar@tarumanagara.ac.id

15 Juli 2014

Nomor : 338 -Adm/FK- Untar/VI/2014  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Ijin

Kepada Yth:  
Ketua Yayasan ASMA  
Rumah Sakit Persahabatan  
Jakarta Timur

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa untuk skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut dapat diijinkan untuk melakukan penelitian dengan melihat rekam medic ( Kuisisioner ) terhadap 100 responden selama 1,5 tahun ( 3 semester ) di Yayasan ASMA RS> Persahabatan, Jakarta Timur.

Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Erfina/405120221  
Judul Skripsi : Pengaruh senam Asma terhadap frekuensi serangan pada pasien usia lanjut di Rumah Sakit Persahabatan, Jakarta Timur.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatiannya dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan,  
Pemb. Dekan Bid. Akademis & Kemahasiswaan

  
1 dr. Rebekah Malik

Tembusan :  
- Ketua Unit Penelitian FK UNTAR



**YAYASAN ASMA INDONESIA CABANG DKI JAKARTA  
KLUB ASMA RS PERSAHABATAN**

d/a GEDUNG ASMA R.S. PERSAHABATAN JL. RAYA PERSAHABATAN RAWAMANGUN  
TELP. : 47869870 / 08128717200



Nomor : 04/KSAI-RSUP Persahabatan/IV/2018  
Hal : **Berakhirnya Kegiatan Penelitian**

Kepada Yth.  
**Dekan Fakultas Kedokteran  
Universitas Tarumanegara**  
Di -  
Tempat

Dengan hormat,  
Sehubungan dengan surat yang kami terima dengan nomor 338-Adm/FK-Untar/VII/2014 tertanggal 15 Juli 2014, perihal Permohonan Izin Penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi :

Nama : Erfina / 405120221  
Judul Skripsi : **"Pengaruh Senam Asma Terhadap Serangan Pada Pasien Usia Menengah di Rumah Sakit Persahabatan Jakarta Timur Periode Maret 2018"**

Perlu kami informasikan beberapa hal sbb :

- Pemohon atas nama tersebut di atas telah menyelesaikan penelitiannya di Klub Asma RSUP Persahabatan pada bulan April 2018.
- Izin melakukan penelitian digunakan semata-mata hanya untuk kepentingan Akademik.
- Bersedia menyerahkan satu rangkap hasil penelitian kepada Klub Asma RSP Persahabatan, Jakarta Timur.

Demikian disampaikan, atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Jakarta, 18 April 2018  
Ketua Umum Klub Asma RSUP Persahabatan,

  
Prof. Dr. Faisal Yunus, PhD., Sp.P (K)

Lampiran 9

**Foto-foto Penelitian**











## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### DATA PRIBADI

Nama : Erfinna Lamria Siagian  
Alamat : Jalan Setia Kawan 4 No.33. Jakarta  
Telepon : 08966730526  
Agama : Kristen Protestan  
Tempat Tanggal Lahir : 4 Mei 1989

### PENDIDIKAN FORMAL

1991-1997 : Sekolah Dasar Negeri 08 Jakarta  
1997-2000 : Sekolah Menengah Pertama 209 Jakarta  
2000-2003 : Sekolah Menengah Umum 93 Jakarta  
2012- Sekarang : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara