

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK DMPA
DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA
AKSEPTOR DI PUSKESMAS TAPUS,
SUMATERA BARAT TAHUN 2017**

SKRIPSI



Disusun oleh

ELVIA ROZA

405140219

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2018

**HUBUNGAN PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK DMPA
DENGAN PENINGKATAN BERAT BADAN PADA
AKSEPTOR DI PUSKESMAS TAPUS,
SUMATERA BARAT TAHUN 2017**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara Jakarta**

ELVIA ROZA

405140219

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2018**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Elvia Roza, NIM: 405140219

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul “Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik DMPA Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Di Puskesmas Tapus, Sumatera Barat Tahun 2017” merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 2 Juli 2018

Elvia Roza

405140219

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Elvia Roza

NIM : 405140219

Program Studi : Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik DMPA Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor di Puskesmas Tapus, Sumatera Barat Tahun 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Zita Atzmardina, MM, MKM (.....)

Ketua Sidang : dr. Rebekah Malik M.Pd.Ked (.....)

Penguji 1 : dr.Triyana Sari M.Biomed (.....)

Penguji 2 : dr. Zita Atzmardina, MM, MKM (.....)

Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK(K) (.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 2 Juli 2018

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya telah menyelesaikan skripsi dengan baik. Penyusunan skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama awal proses pendidikan hingga akhir banyak sekali pengalaman yang telah didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Selain itu penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan atas bantuan banyak pihak. Penulis sangat berterima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu proses penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Jakarta.
2. dr. Zita Atzmardina, MM, MKM selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sangat banyak memberi perhatian, bimbingan petunjuk dan dorongan dalam penulisan skripsi ini.
3. Orang Tua, Ayah Indra Bakti dan Ibu Salvia Netriweti tercinta atas doa restu, bimbingan, serta dukungan moral maupun materil tiada henti dalam penulisan skripsi ini.
4. Om dan Tante, Jasril dan Retno Lestari tercinta atas doa dan dukungannya.
5. Rahmad Akbar S.STP yang memberi semangat dan motivasi tanpa henti dalam penulisan skripsi ini.
6. Teman-teman yang telah memberikan dukungan moral dan bantuan selama penulisan skripsi ini Diajeng Fatimah Utami, Arrum Anggraeni, Windi D. Aprillia, Annissa Nurrahma, Bella Aprillia Sarma, Nadya Chairani, Siti Sri Alicia OAB, Annisa Nasser.
7. Kepada semua rekan-rekan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberikan bantuan, semangat, dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, Semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 2 Juli 2018

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elvia Roza

NIM : 405140219

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Suntik DMPA Dengan Peningkatan Berat Badan Pada Akseptor Di Puskesmas Tapus, Sumatera Barat Tahun 2017” serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 2 Juli 2018

Yang menyatakan,

Elvia Roza

405140219

ABSTRACT

Injectable contraception is a hormonal contraceptive, which contains the hormone progesterone or a combination of estrogen progesterone hormone. One type of hormonal injectable contraception is DMPA injectable contraception. In Indonesia, the use of injectable contraception reached 32.6% in 2015. In West Sumatra Province around 50.76%, in Padang in 2014 reached 53.2% and in Pasaman District by 34.6%. The use of DMPA injectable contraception has a high effectiveness but has several side effects. One of the side effects is weight gain. The general weight gain is not very high, varying between less than 1 kg-5 kg in the first year. This research aimed to find out the association of contraceptive use of DMPA with weight gain. Respondents in this study amounted to 166 conducted in January 2017 at Tapus Health Center. The research method used is cross sectional and then analyzed by chi-square test. From the results of the analysis showed a significant association between the use of contraceptive DMPA with weight gain. ($p = 0,000$; $RP 1.52$; $IK 95 = 4,537-22,093$)

Keywords: *Injectable contraceptive DMPA, Weight Gain*

ABSTRAK

Kontrasepsi suntik merupakan kontrasepsi hormonal, yang berisi hormon progesteron atau kombinasi hormon esterogen progesteron. Salah satu jenis dari kontrasepsi suntik hormonal adalah kontrasepsi suntik DMPA. Di Indonesia pada tahun 2015 penggunaan kontrasepsi suntik mencapai 32,6%. Di Provinsi Sumatera Barat sekitar 50,76%, di Padang pada tahun 2014 mencapai 53,2% dan di Kabupaten Pasaman sebesar 34,6%. Pada penggunaan kontrasepsi suntik DMPA memiliki efektifitas yang tinggi tetapi memiliki beberapa efek samping. Salah satunya efek sampingnya adalah peningkatan berat badan. Umum nya peningkatan berat badan tidak terlalu besar, bervariasi antara kurang dari 1 kg-5 kg dalam setahun pertama. Penelitian ini ditujukan untuk mengetahui hubungan penggunaan kontrasepsi suntik DMPA dengan peningkatan berat badan. Responden pada penelitian ini berjumlah 166 dilakukan pada bulan januari 2017 di Puskesmas Tapus. Metode penelitian yang digunakan adalah *cross sectionallalu* di analisa dengan uji *chi-square*. Dari hasil analisis menunjukkan adanya hubungan bermakna antara penggunaan kontrasepsi suntik DMPA dengan peningkatan berat badan. ($p=0,000$; RP 1,52; IK 95= 4,537-22,093).

Kata kunci : Kontrasepsi suntik DMPA, Peningkatan Berat Badan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.2.1. Pernyataan Masalah.....	2
1.2.2. Pertanyaan Masalah.....	2
1.3. Hipotesis Penelitian.....	2
1.4. Tujuan Penelitian	2
1.4.1. Tujuan Umum.....	2
1.4.2. Tujuan Khusus	3
1.5. Manfaat Penelitian	3
1.5.1. Manfaat bagi Peneliti.....	3
1.5.2. Manfaat bagi Masyarakat	3
1.5.3. Manfaat bagi Institut Terkait	3
2. TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1. Kontrasepsi.....	4
2.1.1 Pengertian Kontrasepsi	4
2.1.2 Jenis-Jenis Kontrasepsi.....	4
2.1.2.1 Kontrasepsi Non Hormonal	4
2.1.2.2 Kontrasepsi Hormonal.....	6
2.1.3. Kontrasepsi Suntik DMPA	7
2.1.3.1 Definisi	7
2.1.3.2. Formulasi	8
2.1.3.3 Mekanisme Kerja.....	8
2.1.3.4 Efektivitas	8
2.1.3.5 Kelebihan.....	8
2.1.3.6 Kerugian	9
2.1.3.7 Indikasi	9
2.1.3.8 Kontraindikasi	9
2.1.3.9 Waktu Mulai Penggunaan	10
2.1.3.10 Teknik Penyuntikan.....	11
2.1.3.11 Efek Samping	11
2.2 Berat Badan.....	12

2.2.1 Definisi.....	12
2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi berat badan	12
2.2.3 Faktor Resiko Peningkatan Berat Badan	14
2.3 Hubungan Kontrasepsi Suntik DMPA dengan Peningkatan Berat Badan.....	14
2.4 Kerangka Teori.....	16
2.5 Kerangka Konsep.....	17
3. METODOLOGI PENELITIAN	18
3.1. Desain Penelitian.....	18
3.2. Tempat & Waktu Penelitian.....	18
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	18
3.4. Perkiraan Besar Sampel Penelitian	18
3.5. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	19
3.5.1. Kriteria Inklusi.....	19
3.5.2. Kriteria Eksklusi	19
3.6. Cara Kerja Penelitian	19
3.7. Variabel Penelitian	20
3.7.1. Variabel Bebas.....	20
3.7.2. Variabel Tergantung	20
3.8. Definisi Operasional.....	20
3.8.1. Kontrasepsi Suntik DMPA	20
3.8.2. Peningkatan Berat Badan.....	20
3.9. Instrumen Penelitian.....	21
3.10. Pengumpulan Data	21
3.11. Analisis Data	21
3.12. Alur Penelitian	22
4. HASIL PENELITIAN	23
4.1. Hasil Data Univariat	23
4.2. Hasil Data Bivariat.....	24
5. PEMBAHASAN	26
5.1. Temuan Penelitian	26
5.1.1. Karakteristik Subjek Penelitian.....	26
5.1.2. Hubungan Kontrasepsi Suntik DMPA dengan Peningkatan Berat Badan.....	27
5.2. Kelemahan Penelitian	28
6. KESIMPULAN DAN SARAN	29
6.1 Kesimpulan	29
6.2 Saran.....	29
DAFTAR PUSTAKA	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : <i>Informed Consent</i>	35
Lampiran 2 : Kuesioner Penelitian.....	36
Lampiran 3 : Surat Izin Penelitian	42

DAFTAR SINGKATAN

DMPA	<i>depomedroxyprogesterone acetat</i>
AKDR	alat kontrasepsi dalam rahim
IUD	<i>intrauterine device</i>
IMS	infeksi menular seksual
HIV	<i>human immunodeficiency virus</i>
AIDS	<i>acquired immunodeficiency syndrome</i>
KBA	keluarga berencana alami

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Tabel Univariat Berdasarkan Karakteristik Responden	24
Tabel 4.2. Hasil Data Bivariat	25