

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dengan metode *cross-sectional* pada bulan Juli 2017 terhadap 166 responden yang datang ke Puskesmas Tapus Kecamatan Padang Gelugur, dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebanyak 83 responden dari total 166 responden (50.0%) menggunakan kontrasepsi suntik DMPA .
2. Sebanyak 73 responden dari total 166 responden (88.0%) yang menggunakan kontrasepsi suntik DMPA dan mengalami peningkatan berat badan.
3. Terdapat hubungan bermakna antara penggunaan kontrasepsi suntik DMPA terhadap peningkatan berat badan.

6.2. Saran

1. Bagi responden
Sebaiknya tetap menggunakan kontrasepsi untuk mencegah kehamilan yang tidak diinginkan dan menjalankan program pemerintah serta untuk mencegah terjadinya peningkatan berat badan yang diakibatkan oleh penggunaan kontrasepsi suntik DMPA disarankan agar responden mengatur pola makan yang sehat dan melakukan aktivitas fisik.
2. Bagi Pelayanan Kesehatan
Sebaiknya meningkatkan pelayanan kesehatan dan sebaiknya sebelum penggunaan kontrasepsi, dilakukan konseling terlebih dahulu sehingga responden mengetahui efek samping, kelebihan, maupun kekurangan dari kontrasepsi yang digunakan.
3. Bagi penelitian selanjutnya
Sebaiknya melakukan penelitian dengan mempertimbangkan variabel lain seperti pola konsumsi makanan, aktivitas fisik, psikis dan lain-lain serta mengikuti perjalanan penelitian dengan menggunakan metode *cohort prospective* agar didapatkan hasil yang lebih akurat.