

**PENGARUH PERILAKU MAKAN DAN TINGKAT
KEPUASAN *BODY IMAGE* TERHADAP STATUS GIZI PADA
PELAJAR KELAS 8 DAN 9 DI MTS DA'IL KHAIRAAT
KALIDERES JANUARI 2018**

SKRIPSI



Disusun oleh

NILA IJMA SEPTIANA

405150053

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2018

**PENGARUH PERILAKU MAKAN DAN TINGKAT
KEPUASAN *BODY IMAGE* TERHADAP STATUS GIZI PADA
PELAJAR KELAS 8 DAN 9 DI MTS DA'IL KHAIRAAT
KALIDERES JANUARI 2018**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara Jakarta**

NILA IJMA SEPTIANA

405150053

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2018

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Nila Ijma Septiana, NIM: 405150053

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul

Pengaruh perilaku makan dan tingkat kepuasan *body image* terhadap status gizi pada pelajar kelas 8 dan 9 di MTs Da'il Khairaat Kalideres Januari 2018

merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 9 April 2018

(Nila Ijma Septiana)

405150053

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Nila Ijma Septiana

NIM : 405150053

Program Studi : Pendidikan Dokter

Judul Skripsi : Pengaruh perilaku makan dan tingkat kepuasan *body image* terhadap status gizi pada pelajar kelas 8 dan 9 di MTs Da'il Khairaat Kalideres Januari 2018

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Melani R. Mantu, Sp.A, M.Kes (.....)

Ketua Sidang : Dr. dr. Siufui Hendrawan, M.Biomed (.....)

Penguji 1 : dr. Idawati Karjadidjaja, MS., Sp.GK (.....)

Penguji 2 : dr. Melani R. Mantu, Sp.A, M.Kes (.....)

Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS., Sp.GK(K) (.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 4 Juli 2018

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. dr. Melani R. Mantu, Sp.A, M.Kes. selaku pembimbing
2. Para guru dan murid dari Madrasah Tsanawiyah Da'il Khairaat
3. Keluarga tercinta, Mama, Papa dan Feri yang selalu memberikan doa dan dukungannya
4. Puput, Atikah, Tiffany, Maul, dan Rachel yang telah membantu pengujian dalam proses pengambilan data
5. Teman-teman seperjuangan dalam penelitian, termasuk teman-teman Xenobiotic

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 9 Juli 2018

Penulis

(Nila Ijma Septiana)

405150053

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nila Ijma Septiana

NIM : 405150053

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul :

Pengaruh perilaku makan dan tingkat kepuasan *body image* terhadap status gizi pada pelajar kelas 8 dan 9 di MTs Da'il Khairaat Kalideres Januari 2018

serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 9 Juli 2018

Yang menyatakan,

(Nila Ijma Septiana)

405150053

ABSTRACT

Adolescence is a period of transition, which is manifested by the change of physical and psychological. These changes cause the teenagers at risk of having abnormal nutritional status. The nutritional status of adolescents is associated with various factors, including body image, eating behavior, nutritional knowledge, mother's education, parental's income, genetic, exercise and the environment. The purpose of this study is to examine the influence of eating behavior and body image satisfaction on the nutritional status of adolescents in 8th and 9th grades of Madrasah Tsanawiyah Da'il Khairaat on January 2018. This study was conducted by a cross-sectional analytic method. Samples were collected with consecutive sampling method. This study used Eating Attitude Test-26 (EAT-26) questionnaire to assess eating behavior and Body Shape Questionnaire (BSQ) questionnaire to assess body image satisfaction level. WHO growth charts 2007 was used to assess nutritional status. Chi-Square test was used to determine the influence of the dependent variable. The result of this study showed that from 165 respondents, 51 (30,9%) students were categorized as an abnormal nutritional status, 17 (33,3%) were thin and 34 (66,7%) were overweight. Students with negative eating behavior and dissatisfaction of body image were 32 (19,4%) and 48 (29,1%). The p-value for the association between eating behavior and body image with is $<0,0001$. The conclusion of this study is there is an influence of eating behavior and body image on nutritional status in 8th and 9th Grades Students of Madrasah Tsanawiyah Da'il Khairaat.

Keywords :Nutritional Status, Eating Behavior, Body Image, BSQ, EAT-26

ABSTRAK

Masa remaja merupakan suatu masa transisi, dimana terjadi serangkaian perubahan seperti fisik maupun psikologis. Perubahan tersebut menyebabkan para remaja berisiko memiliki status gizi yang tidak normal. Status gizi pada remaja dipengaruhi oleh berbagai faktor, diantaranya adalah *body image*, perilaku makan, pengetahuan gizi, pendidikan ibu, pendapatan orang tua, genetik, olahraga dan lingkungan. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh perilaku makan dan tingkat kepuasan *body image* terhadap status gizi pada pelajar kelas 8 dan 9 di Madrasah Tsanawiyah Da'ir Khairaat periode Januari 2018. Penelitian dilakukan dengan metode analitik *cross-sectional*. Sampel diambil dengan teknik *consecutive sampling*. Instrument yang digunakan dalam penelitian adalah kuesioner *Eating Attitude Test-26* (EAT-26) untuk menilai perilaku makan dan kuesioner *Body Shape Questionnaire* (BSQ) untuk menilai tingkat kepuasan *body image*. Kurva pertumbuhan WHO 2007 digunakan untuk menilai status gizi. Uji Chi-square digunakan untuk menilai pengaruh variabel tergantung. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 165 responden, terdapat 51 (30,9%) pelajar memiliki status gizi tidak normal, 17 (33,3%) kurus dan 34 (66,7%) gemuk. Pelajar dengan perilaku makan negatif dan ketidakpuasan terhadap *body image* adalah 32 (19,4%) dan 48 (29,1%) responden. Nilai *p* pada hubungan antara status gizi dengan perilaku makan dan tingkat kepuasan *body image* adalah $< 0,0001$. Kesimpulan yang didapatkan dalam penelitian ini adalah terdapat pengaruh perilaku makan dan tingkat kepuasan *body image* terhadap status gizi pada pelajar kelas 8 dan 9 di Madrasah Tsanawiyah Da'ir Khairaat.

Kata-kata kunci: Status Gizi, Perilaku Makan, *Body Image*, BSQ, EAT-26

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	3
1.2.1. Pernyataan Masalah	3
1.2.2. Pertanyaan Masalah	3
1.3. Hipotesis Penelitian	3
1.4. Tujuan Penelitian	3
1.4.1. Tujuan Umum	3
1.4.2. Tujuan Khusus	3
1.5. Manfaat Penelitian	3
2. TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1. Penelusuran Literatur	4
2.1.1. Remaja.....	4
2.1.2. Status Gizi Pada Remaja	6
2.1.3. <i>Body Image</i>	12
2.1.4. Kebutuhan Gizi Pada Remaja	18
2.1.5. Perilaku Makan Pada Remaja	18
2.1.6. Hubungan Status Gizi dan Perilaku Makan	21
2.1.7. Hubungan Status Gizi dan <i>Body Image</i>	21
2.2. Kerangka Teori	23
2.3. Kerangka Konsep.....	23
3. METODOLOGI PENELITIAN	24
4. HASIL PENELITIAN.....	33
5. PEMBAHASAN.....	37
6. KESIMPULAN DAN SARAN	41
DAFTAR PUSTAKA	42
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori Status Gizi Berdasarkan Kurva CDC	11
Tabel 2.2	Kategori status gizi anak usia 5-18 Tahun Berdasarkan Kurva WHO 2005	12
Tabel 2.3	Kategori Status Gizi Anak Usia 5-19 Tahun Berdasarkan Kurva WHO 2007	12
Tabel 3.1	Jadwal Pelaksanaan Penelitian	32
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Penelitian	33
Tabel 4.2	Gambaran Perilaku Makan pada Responden	34
Tabel 4.3	Gambaran Tingkat Kepuasan <i>Body Image</i> pada Responden	35
Tabel 4.4	Pengaruh Perilaku Makan terhadap Status Gizi	35
Tabel 4.5	Pengaruh Tingkat Kepuasan <i>Body Image</i> terhadap Status Gizi	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	23
Gambar 3.1 Alur Penelitian	31

DAFTAR SINGKATAN

BSQ	: <i>Body Shape Questionnaire</i>
CDC	: <i>Centers for Disease Control and Prevention</i>
DKI	: Daerah Khusus Ibukota
DRI	: <i>Dietary Reference Intakes</i>
EAT-26	: <i>Eating Attitude Test-26</i>
FRS	: <i>Figure Rating Scale</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
MTs	: Madrasah Tsanawiyah
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RP	: Rasio Prevalensi
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
SD	: <i>Standar Deviation</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden.....	46
Lampiran 2 Surat Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden	47
Lampiran 3 Kuesioner	48