

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

1. Terdapat pengaruh perilaku makan terhadap status gizi pada pelajar kelas 8 dan 9 di Madrasah Tsanawiyah (MTs) Da' il Khairaat Kalideres.
2. Terdapat pengaruh tingkat kepuasan *body image* terhadap status gizi pada pelajar kelas 8 dan 9 di Madrasah Tsanawiyah (MTs) Da' il Khairaat Kalideres.

6.2. Saran

1. Sekolah
 - Diharapkan pihak sekolah dapat memberikan edukasi kepada para pelajar tentang perilaku makan yang sehat dan dapat membantu untuk menyediakan sumber makanan yang sehat untuk pelajar. Dengan ini diharapkan, dapat memperbaiki status gizi para pelajar dan menurunkan angka ketidakpuasan terhadap *body image* dan perilaku makan yang negatif.
2. Peneliti
 - Diharapkan dalam penelitian selanjutnya dapat dilakukan eksplorasi lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang dapat berhubungan dengan status gizi.