

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

1. Berdasarkan hasil penelitian terhadap 82 orang responden didapatkan rata-rata usia 55.74 tahun dengan jumlah yang berjenis kelamin wanita melebihi pria yaitu 51.2% Wanita dan 48.8% Pria dan memiliki berat badan rata-rata 60.1 kg. Dari hasil pemeriksaan lab didapatkan nilai rata-rata pemeriksaan Gula Darah Sewaktu yaitu 222 mg/dl dengan nilai tertinggi 583 mg/dl. Dan didapatkan prevalensi penyakit infeksi tertinggi pada infeksi saluran pernafasan yaitu 60 orang atau 73.2% dari 82 responden. Dari 82 orang responden didapatkan 3 orang yang meninggal dan 77 lainnya membaik dan 2 dirujuk.

#### **6.2 Saran**

1. Untuk instansi terkait, disarankan agar lebih waspada dan memerhatikan kondisi kesehatan penderita DM yang dikarenakan oleh menurunnya sistem imunitas dari penderita yang disebabkan oleh DM, agar dapat mengurangi angka mortalitas penderita DM oleh kejadian penyakit infeksi.
2. Untuk pasien yang telah diketahui menderita penyakit infeksi yang menyertai DM dianjurkan untuk segera ditata laksana secepat mungkin untuk mengurangi angka mortalitas.