

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

1. Hasil dari penelitian ini, didapatkan bahwa kadar kreatinin pada lansia laki-laki memiliki rata-rata sebesar 1.32 mg/dL. Dari 22 orang responden laki-laki, 50% nya memiliki kadar kreatinin melebihi nilai normal. Pada penelitian ini juga didapatkan bahwa kadar kreatinin pada lansia perempuan memiliki rata-rata sebesar 0.87 mg/dL. Sebanyak 78.78% dari 33 orang responden perempuan memiliki kadar kreatinin yang sesuai dengan nilai normal.
2. Perhitungan dengan dua rumus (CKD-EPI & MDRD) memberikan hasil yang sama. Sebesar 92.72% lansia dengan rumus CKD-EPI dan 80% lansia dengan rumus MDRD memiliki eGFR kurang dari 90 mL/min/1.73m² yang berarti mengalami penurunan dari fungsi ginjal.
3. Apabila dikategorikan dalam kategori *National Kidney Foundation* KDIGO, sebagian besar dari lansia Panti Wredha Salam Sejahtera Bogor termasuk dalam tingkat G2 yaitu mengalami *mild or functional kidney failure*.

6.2. Saran

Diperlukan penelitian selanjutnya, karena didapatkan hasil bahwa penurunan eGFR pada lansia terjadi secara fisiologis. Oleh karena itu, lansia membutuhkan nilai rujukan tersendiri yang dapat dijadikan acuan. Sehingga untuk penelitian selanjutnya, sebaiknya jumlah responden dapat ditambahkan serta perhitungan dengan menggunakan rumus MDRD dapat menggunakan MDRD 6 variabel.