

**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN MAKANAN  
CEPAT SAJI DENGAN HIPERTENSI PADA  
PETUGAS SEKURITI UNIVERSITAS  
TARUMANAGARA**

**SKRIPSI**



Disusun oleh

**EDWIN DESTRA**

**405160183**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2019**

**HUBUNGAN ANTARA ASUPAN MAKANAN  
CEPAT SAJI DENGAN HIPERTENSI PADA  
PETUGAS SEKURITI UNIVERSITAS  
TARUMANAGARA**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai salah satu persyaratan  
untuk menjadi Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada  
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Disusun Oleh

**EDWIN DESTRA**

**405160183**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2019**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Edwin Destra

NIM : 405160183

dengan ini menyatakan dan menjamin bahwa skripsi yang saya serahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara berjudul:

Hubungan Antara Asupan Makanan Cepat Saji Dengan Hipertensi Pada Petugas Sekuriti Universitas Tarumanagara

Merupakan hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarism atau otoplagiarisme.

Saya memahami dan akan menerima segala konsekuensi yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara apabila terbukti melakukan pelanggaran plagiarism atau otoplagiarisme.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 17 Juni 2019

Penulis,

Edwin Destra

405160183

## **PENGESAHAN SKRIPSI**

Proposal yang diajukan oleh:

Nama : Edwin Destra

NIM : 40516083

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Judul Proposal:

Hubungan Antara Asupan Makanan Cepat Saji dengan Hipertensi pada Petugas Sekuriti Universitas Tarumanagara

Dinyatakan telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian prasyarat memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

### **DEWAN PENGUJI**

Pembimbing : dr. Frisca, MGizi ( )

Ketua Sidang : dr. Wiyarni Pambuni, Sp.A., IBCLC ( )

Penguji 1 : dr. Novendy, MKK, FISPH, FISCAM ( )

Penguji 2 : dr. Frisca, MGizi ( )

### **Mengetahui,**

Ketua UPPI : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK(K) ( )

Ditetapkan di : Universitas Tarumanagara, Jakarta

Tanggal : 28 Juni 2019

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa karena penulis pada akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran (S.Ked).

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak pembelajaran dan pengalaman khususnya dalam pelaksanaan penelitian. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih atas dukungan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir kepada :

1. Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.
2. Dr. dr. Meilani Kumala , MS, Sp.GK(K) selaku Ketua Unit Penelitian dan Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.
3. dr. Frisca, M.Gizi selaku dosen pembimbing skripsi yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran selama penyusunan skripsi.
4. Yayasan Universitas Tarumanagara yang telah menyediakan fasilitas untuk mengumpulkan data penelitian.
5. Kedua orang tua dan keluarga yang telah senantiasa memberikan semangat serta dukungan material dan moral.
6. Para Sahabat yang banyak membantu dalam proses penyusunan skripsi.
7. Seluruh responden yang telah terlibat dalam penelitian ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini membawa manfaat sebesar-besarnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan kesehatan

Jakarta 17 Juni 2019

Penulis,

Edwin Destra

405160183

## **PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Edwin Destra  
NIM : 405160183  
Program Studi : Ilmu Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Karya Ilmiah : Skripsi

demi pengembangan ilmu dan pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah dengan judul :

Hubungan Asupan Makanan Cepat Saji dengan Angka Kejadian Hipertensi pada Petugas Sekuriti Universitas Tarumanagara

dengan menyantumkan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Jakarta, 17 Juni 2019

Penulis,

Edwin Destra

405160183

## ABSTRAK

Hipertensi (HT) merupakan salah satu penyakit *Non Communicable Disease (NCD)* yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah sistolik  $\geq 140$  mmHg dan tekanan darah diastolik  $\geq 90$  mmHg. Salah satu faktor yang menyebabkan hipertensi adalah frekuensi asupan makanan cepat saji. Petugas sekuriti memiliki jadwal kerja yang padat sehingga tidak mempunyai waktu untuk makan yang memadai. Karena hal tersebut, mayoritas petugas sekuriti memilih untuk makan makanan cepat saji. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain *cross sectional*. Pengambilan subjek dilakukan dengan *judgemental sampling* dengan subjek sebanyak 92 orang. Sampel pada penelitian ini ada petugas sekuriti berusia 18 – 55 tahun dan berjenis kelamin laki-laki. Data asupan makanan cepat saji diperoleh dengan wawancara menggunakan *Food Frequency Questionnaire*. Data hipertensi didapatkan dengan pengukuran tekanan darah menggunakan sfigmomanometer. Analisis statistik menggunakan tabel 2x2 uji *chi-square*. Pada penelitian ini didapatkan 73,9% subjek masuk dalam klasifikasi sering mengonsumsi makanan cepat saji dan prevalensi kejadian hipertensi pada petugas sekuriti sebanyak 48,9%. Data menunjukkan bahwa sebanyak 55,8% subjek yang mengonsumsi makanan cepat saji dalam frekuensi sering menderita hipertensi. Didapatkan hubungan yang bermakna secara statistik antara asupan makanan cepat saji dengan hipertensi pada petugas sekuriti Universitas Tarumanagara (nilai  $p = 0,044$ ). Didapatkan *prevalence risk ratio* pada subjek yang sering mengonsumsi makanan cepat saji memiliki resiko 1,89 kali lebih tinggi dibandingkan yang jarang mengonsumsi makanan cepat saji. Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terdapat adanya hubungan antara asupan makanan cepat saji dengan hipertensi. Penelitian pada petugas sekuriti masih jarang dilakukan sehingga diperlukan penelitian lebih lanjut untuk menilai hubungan makronutrien dan mikronutrien di dalam makanan cepat saji dengan hipertensi.

**Kata kunci** : hipertensi, makanan cepat saji, petugas sekuriti

## **ABSTRACT**

*Hypertension (HT) is one of the Non Communicable Disease (NCD) diseases which is characterized by an increase in systolic blood pressure  $\geq 140$  mmHg and diastolic blood pressure  $\geq 90$  mmHg. One factor that causes hypertension is the frequency of fast food intake. Security officers have a busy work schedule so they do not have enough time to eat. Because of this, the majority of security officers choose to eat fast food. This research is an analytical study with cross-sectional design. Subjects were taken by judgmental sampling with 92 subjects. Samples in this study were security officers aged 18-55 years and male sex. Data on fast food intake is obtained through interviews using the Food Frequency Questionnaire. Hypertension data was obtained by measuring blood pressure using sphygmomanometer. Statistical analysis used a 2x2 chi-square test table. In this study, 73.9% of the subjects were classified as frequently eating fast food and the prevalence of hypertension in security officers was 48.9%. Data shows that as many as 55.8% of subjects who consume fast food in frequency often suffer from hypertension. There was a statistically significant relationship between fast food intake and hypertension in Tarumanagara University security officers ( $p$  value = 0.044). Obtained the prevalence risk ratio on subjects who often eat fast food have a risk of 1.89 times higher than those who rarely eat fast food. Based on the research that has been done there is a relationship between fast food intake and hypertension. Research on security officers is still rarely done so further research is needed to assess the relationship of macronutrients and micronutrients in fast food with hypertension.*

**Keywords:** *hypertension, fast food, security officers*



# DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL .....                      | i    |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....    | ii   |
| PENGESAHAN SKRIPSI .....                 | iii  |
| KATA PENGANTAR .....                     | iv   |
| PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH ..... | v    |
| ABSTRAK .....                            | vi   |
| ABSTRACT .....                           | vii  |
| DAFTAR ISI .....                         | viii |
| DAFTAR TABEL .....                       | x    |
| DAFTAR SINGKATAN .....                   | xi   |
| DAFTAR GAMBAR .....                      | xii  |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                     | xiii |
| BAB 1 PENDAHULUAN .....                  | 1    |
| 1.1 Latar Belakang .....                 | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                | 2    |
| 1.3 Hipotesis Penelitian.....            | 3    |
| 1.4 Tujuan Penelitian .....              | 3    |
| 1.5 Manfaat Penelitian .....             | 4    |
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....              | 5    |
| 2.1 Hipertensi.....                      | 5    |
| 2.2 Makanan Cepat Saji .....             | 12   |
| 2.3 Kerangka Teori .....                 | 18   |
| 2.4 Kerangka Konsep .....                | 18   |
| BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN .....        | 19   |
| 3.1 Desain Penelitian.....               | 19   |
| 3.2 Tempat dan Waktu .....               | 19   |
| 3.3 Populasi dan Sampel Penelitian ..... | 19   |
| 3.4 Perkiraan Besar Sampel.....          | 20   |
| 3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....  | 21   |
| 3.6 Prosedur Penelitian.....             | 21   |

|   |           |
|---|-----------|
| 3.7 Variable Penelitian .....   | 23        |
| 3.8 Definisi Operasional.....   | 24        |
| 3.9 Intrumen Penelitian .....   | 28        |
| 3.10 Pengumpulan Data .....   | 29        |
| 3.11 Analisis Data.....   | 29        |
| 3.12 Alur Penelitian .....  | 30        |
| <b>BAB 4 DATA PENELITIAN .....</b>                                    | <b>29</b> |
| 4.1 Sebaran Karakteristik Subjek.....                                 | 29        |
| 4.2 Frekuensi Makan Cepat Saji.....                                   | 30        |
| 4.3 Kejadian Hipertensi.....  | 30        |
| 4.4 Hubungan Asupan Makanan Cepat Saji dengan Hipertensi.....         | 32        |
| <b>BAB 5 PEMBAHASAN .....</b>   | <b>34</b> |
| 5.1 Karakteristik Subjek.....   | 34        |
| 5.2 Asupan Makanan Cepat Saji.....                                    | 37        |
| 5.3 Hubungan antara Asupan Makanan Cepat Saji dengan Hipertensi ..... | 38        |
| 5.4 Keterbatasan penelitian .....                                     | 40        |
| <b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>                               | <b>41</b> |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>   | <b>42</b> |
| <b>BIODATA PENULIS .....</b>  | <b>59</b> |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 2.1 Prevalensi Hipertensi Sekuriti Universitas Indonesia.....   | 7  |
| Tabel 2.2 Modifikasi Gaya Hidup Dalam Pengelolaan Hipertensi.....     | 11 |
| Tabel 2.3 Beberapa Definisi Dari Makanan Cepat Saji .....             | 12 |
| Tabel 2.4 Rekomendasi Nutrisi Dalam Satu Hari.....                    | 13 |
| Tabel 2.5 Data Nutrisi Yang Terkandung Dalam Makanan Cepat Saji ..... | 14 |
| Tabel 3.1 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh Asia Pasifik.....            | 24 |
| Tabel 4.1 Sebaran Karakteristik Subjek .....                          | 29 |
| Tabel 4.2 Sebaran Data Primer .....                                   | 32 |
| Tabel 4.3 Hubungan Asupan Makanan Cepat Saji dengan Hipertensi .....  | 33 |

## DAFTAR SINGKATAN

|                  |  |
|------------------|--|
| <b>ACE</b>       | <i>Angiotensin Converting Enzyme</i>           |
| <b>CO</b>        | <i>Cardiac Output</i>                          |
| <b>DASH</b>      | <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i> |
| <b>EDS</b>       | <i>End Systolic Volume</i>                     |
| <b>EDV</b>       | <i>End Diastolic Volume</i>                    |
| <b>FFQ</b>       | <i>Food Frequency Questionnaire</i>            |
| <b>HR</b>        | <i>Heart Rate</i>                              |
| <b>MSG</b>       | Monosodium Glutamat                            |
| <b>NCD</b>       | <i>Non Communicable Disease</i>                |
| <b>PRR</b>       | <i>Prevalence Risk Ratio</i>                   |
| <b>RISKESDAS</b> | Riset Kesehatan Dasar                          |
| <b>SV</b>        | <i>Stroke Volume</i>                           |
| <b>WHO</b>       | World Health Organization                      |

## **DAFTAR GAMBAR**

|   |   |
|---|---|
| Gambar 2.1 Prevalensi Hipertensi Menurut Penelitian Sudharsanan ..... | 6 |
| Gambar 2.2 Prevalensi Hipertensi Menurut Riskesdas 2018 .....         | 6 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1. Lembar Informasi.....                                      | 49 |
| Lampiran 2. Data Diri Responden dan Hasil Pengukuran Antropometri..... | 50 |
| Lampiran 3. <i>Food Frequency Questionnaire</i> .....                  | 51 |
| Lampiran 4. Hasil Pengolahan Data.....                                 | 53 |
| Lampiran 5. Surat Izin Penelitian .....                                | 57 |
| Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian .....                               | 58 |