

Lampiran 1. Lembar Informasi

Lembar Informasi

Saya Edwin Destra, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2016 akan mengadakan penelitian dengan judul **“HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN CEPAT SAJI DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PETUGAS SEKURITI UNIVERSITAS TARUMANAGARA.”**

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan asupan makanan cepat saji dengan angka kejadian tekanan darah tinggi. Dalam penelitian ini, akan dilakukan pengukuran tekanan darah dan pengisian kuisioner tentang asupan makanan. Semua identitas responden dan informasi yang diperoleh dari penelitian ini akan menjadi tanggung jawab saya sebagai peneliti dan kerahasiaan informasi akan dijaga.

Saya memohon kesediaan saudara/i untuk menjadi responden dan menandatangani lembar persetujuan serta bersedia untuk menjawab kuisioner serta bersedia untuk ditimbang berat badan dan diukur tingginya. Berikut saya lampirkan surat persetujuan menjadi responden.

Atas perhatian saudara/I sebagai responden dalam penelitian ini, saya mengucapkan terimakasih.

Jakarta,..... 2018

Peneliti,

Edwin Destra
NIM : 405160183

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :

Alamat :

No. HP :

Setelah mendapat keterangan dan penjelasan, serta mengerti tujuan penelitian dibawah ini yang berjudul :

**“HUBUNGAN ASUPAN MAKANAN CEPAT SAJI DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA PETUGAS SEKURITI UNIVERSITAS
TARUMANAGARA.”**

Menyatakan bersedia dan setuju untuk ikut serta dalam penelitian tersebut, dan berhak untuk membatalkan persetujuan ini jika saya merasa dirugikan dalam bentuk apapun.

Jakarta,..... 2018

Menyetujui,

(.....)

Lampiran 2. Data Diri Responden dan Hasil Pengukuran Antropometri

A. Data Diri

Nama Lengkap :
NIM :
Jenis Kelamin :
Usia :
Tempat/ Tanggal Lahir :
Alamat :
No.HP :

B. Pengukuran Antropometri

Pemeriksaan	Pengukuran 1	Pengukuran 2	Rata-Rata
Berat Badan			
Tinggi Badan			
IMT			

C. Pengukuran Tekanan Darah

Pemeriksaan	Pengukuran 1	Pengukuran 2	Rata-Rata
Tekanan Darah			

Lampiran 3. Food Frequency Questionnaire

NAMA :

Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi						
	Tidak Pernah	Per Hari			Per Minggu		Per Bulan
		1x	2-3x	>3x	≤ 2x	3-6x	1-2x
Ayam Goreng Tepung							
Bakso							
Bihun Goreng							
Bihun Rebus							
Biskuit Malkist							
Biskuit Regal							
Biskuit Roma							
Bolu Kukus							
Brownies							
Bubur Ayam							
Bubur Encer							
Burger							
Chiki							
Donat Gula							
Gado-gado							
Hot dog							
Kacang Atom							
Kacang Tanah Kulit							
Kacang Telur							
Kentang Goreng							
Keripik							
Ketupat							
Kwetiau Goreng							
Lapis Legit							
Lapis Surabaya							
Lemper Ayam							
Lontong Sayur							
Makaroni							
Martabak Manis							
Martabak Telor							
Mie Goreng							
Mie Instan Goreng							
Mie Instan Rebus							
Nugget Ayam							
Pastel							
Pempek							
Perkedel Kentang							

Pisang Goreng							
Pisang Molen							
Pizza							
Risoles Sayuran							
Roti Gandum							
Roti Putih							
Sate Ayam							
Sate Kambing							
Singkong Goreng							
Singkong Rebus							
Siomay							
Sosis Ayam							
Soto Mie							
Spagetti							
Tahu Isi							

Lampiran 4. Hasil Pengolahan Data

Klasifikasi Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-30.00	52	56.5	56.5	56.5
	31-40.00	31	33.7	33.7	90.2
	41-50.00	7	7.6	7.6	97.8
	51-60.00	2	2.2	2.2	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Klasifikasi IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	3	3.3	3.3	3.3
	Normal	31	33.7	33.7	37.0
	Overweight	14	15.2	15.2	52.2
	Obese 1	34	37.0	37.0	89.1
	Obese 2	10	10.9	10.9	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Riwayat Berolahraga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	82	89.1	89.1	89.1
	Tidak	8	8.7	8.7	97.8
	99	2	2.2	2.2	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Riwayat Merokok

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	74	80.4	80.4	80.4
	Tidak	18	19.6	19.6	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Klasifikasi Natrium

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	78	84.8	84.8	84.8
	2.00	14	15.2	15.2	100.0
Total		92	100.0	100.0	

Riwayat Minum Alkohol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	24	26.1	26.1	26.1
	Tidak	64	69.6	69.6	95.7
99		4	4.3	4.3	100.0
Total		92	100.0	100.0	

Riwayat kopi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	81	88.0	88.0	88.0
	Tidak	11	12.0	12.0	100.0
Total		92	100.0	100.0	

Riwayat minum teh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ya	70	76.1	76.1	76.1
	Tidak	19	20.7	20.7	96.7
99		3	3.3	3.3	100.0
Total		92	100.0	100.0	

Klasifikasi Asupan Makanan Cepat Saji

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sering	68	73.9	73.9	73.9
	Jarang	24	26.1	26.1	100.0
Total		92	100.0	100.0	

Klasifikasi Hipertensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	45	48.9	48.9	48.9
	2.00	47	51.1	51.1	100.0
Total		92	100.0	100.0	

Crosstabs

Case Processing Summary

	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tambahan Hipertensi * Frekuensi mkn cepat saji	92	100.0%	0	0.0%	92	100.0%

Tambahan Hipertensi * Frekuensi mkn cepat saji Crosstabulation

Count

		Frekuensi mkn cepat saji		Total
		Ya	Tidak	
Tambahan Hipertensi	1.00	38	7	45
	2.00	30	17	47
Total		68	24	92

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.067 ^a	1	.024		
Continuity Correction ^b	4.054	1	.044		
Likelihood Ratio	5.196	1	.023		
Fisher's Exact Test				.033	.021
N of Valid Cases	92				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11.74.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 5. Surat Izin Penelitian



11 Januari 2019

Nomor : 013 -Adm/FK- Untar//2019
Lampiran :
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Koordinator Keamanan/Security
Universitas Tarumanagara
Jakarta

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa untuk skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut dapat diijinkan untuk penelitian dengan metode penelitian pengisian kuesioner dan pemeriksaan tekanan darah, berat badan, tinggi badan, dan lingkaran pinggang terhadap 71 responden selama Februari – April 2019 di Universitas Tarumanagara.

Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Edwin Destra/405160183
Judul Skripsi : Hubungan antara asupan makanan cepat saji dengan hipertensi pada petugas security Universitas Tarumanagara

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

a.n. DEKAN,
Wakil Dekan



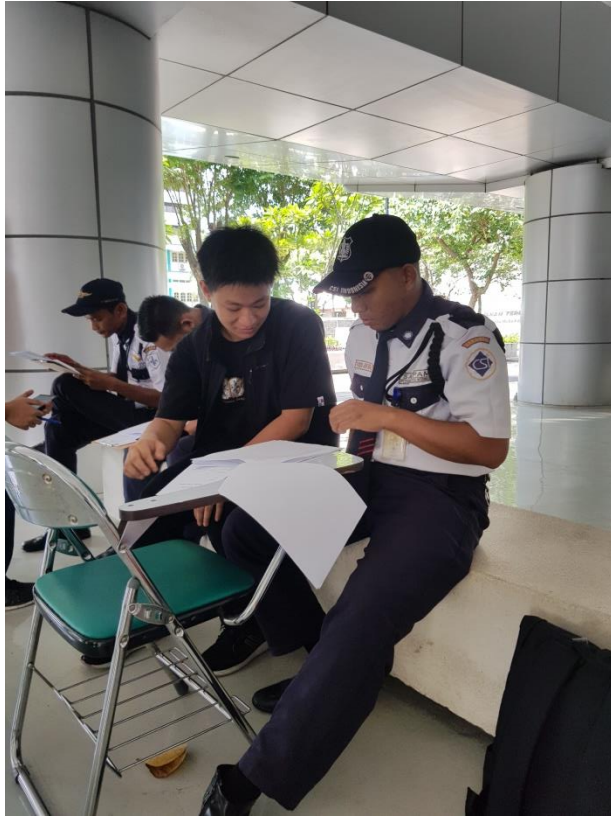
dr. Ernawati, SE, MS, FISPH, FISCM, Sp.DLP
/3

Tembusan :

- Ketua Unit Penelitian FK UNTAR

Penelitianmhs2019

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian



BIODATA PENULIS

Data Pribadi

Nama Lengkap : Edwin Destra
NIM : 405160183
Jenis Kelamin : Laki-laki
Tempat, tanggal lahir : Jakarta, 26 Desember 1997
Agama : Kristen
Alamat : Jl. Kalibaru Timur III No. 11B, Jakarta Pusat
No. Telp : 0856978719971
Email : edwindestra.work@gmail.com

Pendidikan Formal

2004-2010 : SDK 3 BPK PENABUR JAKARTA
2010-2013 : SMPK 3 BPK PENABUR JAKARTA
2013-2016 : SMAK 2 BPK PENABUR JAKARTA

Pengalaman Organisasi

2011-2013 : OSIS SMPK 3 BPK PENABUR JAKARTA
2014-2016 : OSIS SMAK 2 BPK PENABUR JAKARTA
2016-2018 : BEM Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
2016-2018 : AMSA Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
2016-2019 : UMRC Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara