

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN PENCAPAIAN  
AKADEMIK MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**SKRIPSI**



disusun oleh:

**EDWARD EDWIN**

**405160006**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2019**

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN PENCAPAIAN  
AKADEMIK MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**SKRIPSI**



Diajukan sebagai salah satu prasyarat  
Untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada  
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

**EDWARD EDWIN  
405160006**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2019**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Edward Edwin

NIM : 405160006

dengan ini menyatakan dan menjamin bahwa skripsi yang saya serahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara berjudul:

Hubungan *Self Efficacy* dengan Pencapaian Akademik Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarism atau otoplagiarisme.

Saya memahami dan akan menerima segala konsekuensi yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara apabila terbukti melakukan pelanggaran plagiarism atau otoplagiarisme.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 5 Juli 2019

Penulis,

Edward Edwin

405160006

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh

Nama : Edward Edwin

NIM : 405160006

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Judul Skripsi :

Hubungan *Self Efficacy* dengan Pencapaian Akademik Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

dinyatakan disetujui untuk dilaksanakan sebagai penelitian karya akhir.

Dinyatakan telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Yoanita Widjaja dr., M.Pd.Ked. ( )

Ketua Sidang : Noer Saelan Tadjudin Dr.dr., Sp.KJ. ( )

Penguji 1 : Oentarini Tjandra dr., M.Biomed, M.Pd.Ked. ( )

Penguji 2 : Yoanita Widjaja dr., M.Pd.Ked. ( )

### **Mengetahui,**

Dekan FK : Meilani Kumala Dr. dr., MS, Sp.GK(K) ( )

Ditetapkan di

Jakarta, 5 Juli 2019

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran (S.Ked).

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak pembelajaran dan pengalaman khususnya dalam pelaksanaan penelitian. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih atas dukungan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir, kepada:

1. DR. dr. Meilani Kumala, MS, Sp. GK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara;
2. dr. Yoanita Widjaja, M.Pd.Ked. selaku Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran selama membimbing saya;
3. dr. Alexander Santoso, M. Gizi selaku penasehat akademik, yang telah membantu dan menyediakan waktu kepada saya;
4. Agustinus Lay dan Emilia Supit selaku orang tua saya, yang senantiasa menyemangati serta memberi dukungan material dan moral;
5. Alexander Robert selaku adik saya, yang selalu membantu saya dalam hal apapun;
6. Carine Nadia Hanafi yang saya cintai dan yang selalu membantu dan mendukung saya dalam hal apapun;
7. Para teman, yang banyak membantu proses penyusunan skripsi;
8. Seluruh subyek responden, yang terlibat dalam penelitian ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini membawa manfaat sebesar-besarnya bagi pengembangan dan pengetahuan dan kesehatan

Jakarta, 5 Juli 2019

Penulis,

Edward Edwin

405160006

## **PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Edward Edwin

NIM : 405160006

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu dan pengetahuan menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah berjudul:

Hubungan *Self Efficacy* dengan Pencapaian Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Dengan menyantumkan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Jakarta, 5 Juli 2019  
Penulis,

Edward Edwin  
405160006

## **ABSTRACT**

*Self efficacy is defined as the result of cognitive processes in the form of decisions, beliefs, or expectations of an individual towards their ability to do an action or achieve certain performance results. Self efficacy is one of the important factors that can influence student academic achievement. However, there have not been many studies on this matter in Indonesia, especially in the Faculty of Medicine. Therefore this study was conducted to determine the relationship between self efficacy and academic achievement in Tarumanagara University Medical Faculty students. This is an analytical study with cross-sectional methods in students of the Faculty of Medicine, Tarumanagara University. Self efficacy was assessed using a validated Academic Self Efficacy Scale questionnaire. Academic achievement is obtained by asking the respondents' cumulative achievement index (GPA). The Fisher Exact test is used to assess the relationship between the two variables. The total respondents were 93 students. The student's self efficacy level can be categorized as moderate in 78 (38.9%) students and 15 (16.1%) students. 14 of 15 students (93,3%) who have good GPA have high self efficacy, while 69 of 78 students (88,4%) with good GPA have moderate self efficacy. The test using Fisher Exact acquired a  $p = 0.494$ . The conclusion of this study is that there is no meaningful relationship between self efficacy and the academic achievement of Tarumanagara University Faculty of Medicine students.*

**Keywords:** self efficacy, academic achievement, medical students

## ABSTRAK

*Self efficacy* adalah hasil proses kognitif berupa keputusan, keyakinan, atau pengharapan seorang individu terhadap kemampuannya untuk melakukan suatu tindakan atau mencapai hasil kinerja tertentu. *Self efficacy* merupakan salah satu faktor penting yang dapat mempengaruhi pencapaian akademik mahasiswa. Belum banyak ditemukan penelitian tentang hal ini di Indonesia terutama di Fakultas Kedokteran. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara *self efficacy* dengan pencapaian akademik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. Penelitian ini merupakan studi analitik dengan metode potong lintang pada 93 mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. Data diperoleh dengan menggunakan kuesioner *Academic Self Efficacy Scale* yang telah tervalidasi dan di analisis dengan uji Fisher Exact. Hasil penelitian didapatkan tingkat *self efficacy* sedang pada 78 (38,9%) mahasiswa dan tinggi 15 (16,1%) mahasiswa. Pencapaian akademik (IPK) 14 dari 15 mahasiswa (93,3%) yang memiliki IPK baik dengan *self efficacy* tinggi, sementara 69 dari 78 (88,4%) mahasiswa dengan IPK yang baik dengan *self efficacy* sedang, dengan  $p = 0,494$  ( $p > 0,05$ ). Kesimpulan, tidak terdapat hubungan bermakna antara *self efficacy* dengan pencapaian akademik pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

**Kata-kata kunci:** *self efficacy*, pencapaian akademik, mahasiswa kedokteran



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
<b>1. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	2
1.3 Hipotesis Penelitian.....	2
1.4 Tujuan Penelitian.....	2
1.4.1 Tujuan Umum.....	2
1.4.2 Tujuan Khusus.....	2
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
<b>2. TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
2.1 Pencapaian Akademik Mahasiswa Kedokteran.....	4
2.1.1 Pengertian Pencapaian Akademik Mahasiswa Kedokteran.....	4
2.1.2 Peran Penilaian Pencapaian Akademik.....	4
2.1.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pencapaian Akademik... ..	5
2.2 <i>Self Efficacy</i> Akademik.....	9
2.2.1 Pengertian <i>Self Efficacy</i> Akademik.....	9
2.2.2 Sumber <i>Self Efficacy</i> Akademik.....	10
2.2.3 Dimensi <i>Self Efficacy</i> Akademik.....	12
2.2.4 Proses <i>Self Efficacy</i> Akademik.....	13
2.3 Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Pencapaian Akademik.....	14
2.4 Kerangka Teori.....	16
2.5 Kerangka Konsep.....	16
<b>3. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>17</b>
3.1 Desain Penelitian .....	17
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian .....	17
3.3 Populasi dan Sampel Peneliti.....	17
3.3.1 Populasi Target.....	17
3.3.2 Populasi Terjangkau.....	17
3.3.3 Sampel Penelitian.....	17
3.4 Perkiraan Besar Sampel .....	17
3.5 Kriteria Inklusi .....	18
3.6 Cara Kerja Penelitian.....	18
3.7 Variabel Penelitian.....	18
3.8 Definisi Operasional .....	19
3.9 Pengumpulan Data .....	20
3.10 Analisis Data.....	20

3.11	Alur Penelitian .....	20
<b>4</b>	<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>21</b>
4.1	Karakteristik Umum Responden.....	21
4.2	<i>Self Efficacy</i> .....	21
4.3	Pencapaian Akademik.....	22
4.4	Faktor – Faktor yang Dapat Mempengaruhi Pencapaian Akademik....	22
4.5	Hubungan Antara <i>Self Efficacy</i> dan Pencapaian Akademik.....	23
4.6	Hubungan Antara Faktor – Faktor Lain Terhadap Pencapaian Akademik.....	23
4.6.1	Hubungan Motivasi dengan Pencapaian Akademik.....	23
4.6.2	Hubungan Fasilitas Belajar di Kampus dengan Pencapaian Akademik.....	24
4.6.3	Hubungan Fasilitas Belajar di Kampus dengan Pencapaian Akademik.....	24
<b>5</b>	<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>26</b>
5.1	Temuan Penelitian.....	26
5.1.1	Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Pencapaian Akademik.....	26
5.1.2	Hubungan Faktor – Faktor Lain Terkait Pencapaian Akademik.....	28
5.2	Keterbatasan dan Kelebihan Penelitian.....	30
5.2.1	Bias Informasi.....	30
5.2.2	Bias Perancu.....	30
5.2.3	Kelebihan Penelitian.....	30
<b>6</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>31</b>
6.1	Kesimpulan.....	31
6.2	Saran.....	31
6.2.1	Saran Bagi Mahasiswa.....	31
6.2.2	Saran Bagi Institusi.....	31
6.2.3	Saran Bagi Peneliti Selanjutnya.....	32
	<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>33</b>
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>38</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	16

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Alur Penelitian.....	20
Tabel 4.1	Karakteristik Umum Responden Penelitian.....	21
Tabel 4.2	Kategori <i>Self Efficacy</i> .....	21
Tabel 4.3	Karakteristik Pencapaian Akademik.....	22
Tabel 4.4	Faktor – Faktor yang dapat Mempengaruhi Pencapaian Akademik.....	22
Tabel 4.5	Hubungan Antara <i>Self Efficacy</i> dan Pencapaian Akademik.....	23
Tabel 4.6	Hubungan Motivasi dengan Pencapaian Akademik....	23
Tabel 4.7	Hubungan Antara Fasilitas Belajar di Kampus dan Pencapaian Akademik.....	24
Tabel 4.8	Hubungan Antara Fasilitas Belajar di Rumah dan Pencapaian Akademik.....	24

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian.....	38
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i> .....	40
Lampiran 3	Lembar Kuesioner ( <i>MASES</i> ).....	41
Lampiran 4	Daftar Riwayat Hidup.....	44