

**HUBUNGAN ADIKSI INTERNET DAN  
KECEMASAN PADA MAHASISWA FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
TARUMANAGARA ANGKATAN 2017**

**SKRIPSI**



Disusun oleh

**EDLIN GISELA DARMADJI**

**405160169**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2019**

**HUBUNGAN ADIKSI INTERNET DAN  
KECEMASAN PADA MAHASISWA FAKULTAS  
KEDOKTERAN UNIVERSITAS  
TARUMANAGARA ANGKATAN 2017**

**SKRIPSI**



diajukan sebagai salah satu prasyarat  
untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada  
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

**EDLIN GISELA DARMADJI**

**405160169**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2019**

## **PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH**

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Edlin Gisela Darmadji

NIM : 405160169

Dengan ini menyatakan dan menjamin bahwa skripsi yang saya serahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara berjudul “Hubungan Adiksi Intrernet dan Kecemasan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2017” merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarism atau otoplagiarisme.

Saya memahami dan akan menerima segala konsekuensi yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara apabila terbukti melakukan pelanggaran plagiarism atau otoplagiarisme.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 8 Juli 2019

(Edlin Gisela Darmadji)  
405160169

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Edlin Gisela Darmadji

NIM : 405160169

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Antara Adiksi Internet dan Kecemasan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

Pembimbing : Dr.dr.Arlends Chris, M.Si ( )

### DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang : dr. Tom Surjadi, MPH,Sp.DLP ( )

Penguji 1 : dr.Anastasia R.Biromo,Sp.KJ ( )

Penguji 2 : Dr.dr.Arlends Chris, M.Si ( )

### Mengetahui,

Dekan :Dr.dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK (K) ( )

Ditetapkan di

Jakarta, 8 Juli 2019

## **PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Edlin Gisela Darmadji

NIM : 405160169

Program Studi : S1 Kedokteran

Fakultas : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul Hubungan Adiksi Internet dan Kecemasan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2017.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 Juli 2019

Yang menyatakan,

Edlin Gisela Darmadji

405160169

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada :

1. Dr. dr. Arlends Chris, M.Si selaku pembimbing
2. Orang tua dan keluarga
3. Teman-teman dan para sahabat

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 8 Juli 2019

Edlin Gisela Darmadji  
405160169

## **ABSTRACT**

*The development of the internet in the modern age is growing rapidly. A side effect of the creation of the internet is internet addiction; people with this condition become reliant on everyday use of the internet. Internet addiction is thought to lead to a variety of psychological effects, one of which is anxiety. Anxiety is a condition where a person feels worry, nervousness, or unease. Researchers have thoroughly studied the correlations between internet addiction and anxiety using the cross sectional method. In this method, the researcher sampled students of the Faculty of Medicines in Tarumanagara university class of 2017 . Respondents filled out two tests: one test measured the level of internet addiction and the other test measured the level of anxiety that each student had. From 132 respondents comprised of 44 men and 88 females, 47 (35.6%) respondents were deemed to not have any internet addiction; 61 (46.2%) had a mild addiction, 23 (17.4%) had a moderate level of addiction, and 1 (0.8%) had a severe level of addiction. Also from the same sample of individuals, it was found that 50 (37.5%) respondent had low anxiety, 24 (18.1%) had a mild level of anxiety, 9 (29.5%) had a moderate anxiety, and 19 (14.4%) were measured to have severe anxiety. In this research, it was determined that there was not correlation between internet addiction and anxiety. The data was found to have a p-value>0.005 and PR of 1.274*

## ABSTRAK

Sekarang ini internet berkembang dengan pesat. Bahkan, hal ini memacu pada suatu adiksi baru yang disebut adiksi internet. Adiksi internet adalah penggunaan internet secara berlebihan. Adiksi internet dapat menyebabkan berbagai gangguan psikologis seperti kecemasan. Kecemasan merupakan suatu gangguan psikologis berupa perasaan takut yang berlebihan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara adiksi internet dan kecemasan. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan metode cross sectional. Responden dari penelitian ini adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2017. Responden diminta untuk mengisi 2 kuesioner, yaitu kuesioner *Internet Addiction Test* untuk mengukur tingkat adiksi internet dan *Beck Anxiety Inventory* untuk mengukur tingkat kecemasan. Dari 132 responden yang terdiri dari 44 mahasiswa laki-laki dan 88 mahasiswa, 47 (35.6%) responden tidak mengalami adiksi internet, 61 (46.2%) mengalami adiksi internet tingkat *mild*, 23 (17.4%) mengalami adiksi internet tingkat *moderate*, dan 1 (0.8%) mengalami adiksi internet tingkat *severe*. Sedangkan untuk kecemasan 50 (37.9%) responden mengalami kecemasan *minimal*, 24 (18.2%) mengalami kecemasan tingkat *mild*, 9 (29.5%) tingkat *moderate*, dan 19 (14.4%) mengalami kecemasan tingkat *severe*. Hasil analisa data tidak ditemukan adanya hubungan antara adiksi internet dan kecemasan (p value >0.005 ; PR 1.274)

Kata kunci: adiksi internet, kecemasan



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GRAFIK .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>1. PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	2
1.2.1. Pernyataan Masalah.....	2
1.2.2. Pertanyaan Masalah.....	2
1.3. Hipotesis Penelitian.....	2
1.4. Tujuan Penelitian.....	2
1.4.1. Tujuan Umum Penelitian .....	2
1.4.2. Tujuan Khusus Penelitian.....	3
1.5. Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1. Bagi Responden.....	3
1.5.2. Bagi Peneliti .....	3
1.5.3. Bagi Institusi Pendidikan .....	3
<b>2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>4</b>
2.1. Adiksi internet .....	4
2.1.1 Definisi adiksi internet .....	4
2.1.2 Klasifikasi adiksi internet.....	4
2.1.3 Epidemiologi adiksi internet .....	5
2.1.4 Dampak adiksi internet.....	5
2.1.5 Patofisiologi adiksi .....	6
2.1.6 Terapi adiksi internet.....	6
2.2. Kecemasan.....	7
2.2.1. Definisi Kecemasan .....	7
2.2.2. Epidemiologi Kecemasan.....	7
2.2.3. Faktor Resiko Kecemasan .....	7
2.2.4. Respond Tubuh Terhadap Kecemasan.....	8
2.2.4.1. Sistem Saraf Otonom.....	8
2.2.4.2. Neurotransmitter .....	8

2.2.4.3. Epinefrin-Norepinefrin .....	9
2.2.4.4. Serotonin.....	9
2.2.4.5. GABA .....	10
2.2.4.6. Terapi Kecemasan .....	10
2.2.4.7. Hubungan adiksi internet dan kecemasan.....	11
2.3. Kerangka Teori.....	11
2.4. Kerangka Konsep .....	11
<b>3. METODE PENELITIAN .....</b>	<b>12</b>
3.1. Desain Penelitian.....	12
3.2. Tempat dan Waktu .....	12
3.3. Populasi dan Sampel .....	12
3.3.1. Populasi Penelitian .....	12
3.3.2. Sampel Penelitian.....	12
3.4. Perkiraan Besar Sampel.....	13
3.5. Kriteria Inklusi dan Eksklusi .....	13
3.5.1. Kriteria Inklusi .....	13
3.5.2. Kriteria Eksklusi.....	13
3.6. Prosedur Kerja Penelitian.....	13
3.7. Variabel Penelitian .....	14
3.8. Definisi Operasional.....	14
3.8.1 Variabel Bebas .....	14
3.8.2. Variabel Terikat.....	14
3.9. Instrumen Penelitian.....	15
3.10. Pengumpulan Data .....	15
3.11. Analisis Data .....	15
3.12. Alur Penelitian.....	16
<b>4. HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>17</b>
4.1 Karakteristik Responden .....	17
4.1.1 Frekuensi Tingkat Kecemasan .....	18
4.1.2 Frekuensi Tingkat Adiksi Internet.....	18
4.1.3 Pembagian Adiksi Internet Berdasarkan Tipe Pemakaian .....	19
4.2 Hubungan Adiksi Internet dan Kecemasan .....	20
<b>5. PEMBAHASAN .....</b>	<b>21</b>
5.1 Karakteristik Responden Penelitian .....	21
5.2 Hubungan Adiksi Internet dan Kecemasan .....	22
5.3 Keterbatasan Penelitian .....	23
<b>6. KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>24</b>
6.1 Kesimpulan.....	24
6.2 Saran.....	24
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>25</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>27</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Karakteristik Umum Responden.....	17
Tabel 4.2	Distribusi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Kuesioner BAI .....	18
Tabel 4.3	Distribusi Tingkat Adiksi Internet Mahasiswa Berdasarkan Kuesioner IAT .....	18
Tabel 4.4	Pembagian Penggunaan Internet Berdasarkan Tipe Pemakaian.....	19
Tabel 4.5	Hubungan Antara Kedua Varibel .....	20

## **DAFTAR GRAFIK**

Grafik 4.1 Adiksi internet Berdasarkan Tipe Pemakaian .....	19
---	----

## DAFTAR SINGKATAN

IAT = *Internet Addiction Test*  
BAI = *Beck Anxiety Inventory*

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian di Universitas Tarumanagara .....	27
Lampiran 2	Permohonan Menjadi Responden Penelitian.....	28
Lampiran 3	<i>Addiction Test By Young Questionnaire</i> .....	30
Lampiran 4	<i>Beck Anxiety Inventory Questionnaire</i> .....	33
Lampiran 5	Hasil <i>chi-squared test</i> .....	34
Lampiran 6	Daftar Riwayat Hidup.....	35