

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian Hubungan Adiksi Internet dan Kecemasan dapat disimpulkan bahwa:

- Pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara ditemukan 47 (35.6%) tidak mengalami adiksi internet, 61 (46.2%) mengalami adiksi internet tingkat mild, 23 (17.4%) mengalami adiksi internet tingkat moderate, dan 1 (0.8%) mengalami adiksi internet tingkat severe.
- Pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara ditemukan 50 (37.9%) mengalami kecemasan *minimal*, 24 (18.2%) mengalami kecemasan tingkat *mild*, 9 (29.5%) tingkat *moderate*, dan 19 (14.4%) tergolong mengalami kecemasan tingkat *severe*.
- Tidak ditemukan hubungan antara adiksi internet dan kecemasan dengan $pvalue > 0.05$

6.2. Saran

- Saran untuk responden
Disarankan kepada responden untuk menggunakan internet sewajarnya sesuai kebutuhan karena adiksi internet merupakan faktor risiko dari kecemasan meskipun secara statistik tidak ditemukan hubungan yang bermakna.
- Saran untuk universitas
Disarankan kepada universitas untuk merancang program preventif dalam rangka menurunkan angka adiksi internet dan kecemasan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
- Saran untuk penelitian selanjutnya
Disarankan kepada peneliti selanjutnya untuk mengambil sampel sesuai dengan perhitungan besar sampel yang dibutuhkan.