

## Lampiran 1. Surat Izin Penelitian di Universitas Tarumanagara



18 Februari 2019

Nomor : 176 -Adm/FK- Untar/II/2019  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
Koord. Blok Muskuloskeletal  
Fakultas Kedokteran  
Universitas Tarumanagara  
Jakarta

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa untuk skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut dapat diijinkan untuk melakukan penelitian dengan metode penelitian pengisian kuesioner terhadap 180 mahasiswa selama bulan Februari - Maret 2019 di Blok Muskuloskeletal.

Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Edlin Gisela D  
N I M : 405160169  
Judul Skripsi : Hubungan internet adiksi dan kecemasan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2017

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

a.n. D E K A N,  
Wakil Dekan,



dr. Ernawati, SE, MS, FISPH, FISCM, Sp.DLP

Tembusan :

- Ketua Unit Penelitian FK UNTAR

*Penelitianmhs19/jm*

Jl. Letjen. S. Parman No. 1  
Jakarta Barat 11440, INDONESIA  
T : (021) 5671781, 5670815  
F : (021) 5663126  
E-mail : [fk@untar.ac.id](mailto:fk@untar.ac.id)

[www.untar.ac.id](http://www.untar.ac.id)

## Lampiran 2. Informed Consent

### PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yth. Saudara/i .....

Di Tempat

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Edlin Gisela Darmadji

NIM : 405160169

Instansi : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Jakarta

Sehubungan dengan akan dilaksanakan penelitian berjudul “Hubungan Adiksi Internet dan Kecemasan pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2017”, maka peneliti mengharapkan kesediaan saudara/i untuk dapat turut berpartisipasi dan bersedia menjadi responden penelitian dan dipublikasikan. Segala bentuk informasi yang diberikan selama penelitian akan dijaga kerahasiannya. Responden tidak dibebankan biaya apapun selama penelitian. Hasil penelitian hanya digunakan untuk kepentingan akademik.

Demikian surat permohonan ini saya buat dengan sebenar-benarnya. Atas perhatian saudara/i saya sampaikan terimakasih.

Hormat saya,

Edlin Gisela Darmadji

**PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**  
*(Informed Consent)*

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

No telpon/HP :

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Saya bersedia dan turutberpartisipasi sebagai RESPONDEN PENELITIAN setelah diberikanpenjelasan oleh Saudari Edlin Gisela Darmadji dari Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara mengenai penelitian berjudul “Hubungan Adiksi Internet dan Kecemasan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2017” pada tanggal ..... 2019
2. Saya tidak memiliki ikatan apapun dalam penelitian ini termasuk dengan peneliti. Keikutsertaansaya bersifat tanpa paksaan ataupun tekanan, sukarela, dan tidak dibebani dengan biaya penelitian maupun konsekuensi apapun.

Demikian surat pernyataan ini saya buat sebenar-benarnya, dalam keadaan sadar, dan tanpa paksaan. Saya memahami bahwa partisipasi saya memberikan manfaat bagi ilmu pengetahuan dan akan terjaga kerahasiaannya.

Jakarta, ..... 2019

Responden

(.....)

### Lampiran 3. *Addiction Test By Young Questionnaire*

- 0 = Does not apply (Tidak pernah)  
 1 = Rarely (Jarang)  
 2 = Occasionally (Kadang-kadang)  
 3 = Frequently (Sering)  
 4 = Often (Sangat sering)  
 5 = Always (Selalu)

No	Questions	Scale					
		0	1	2	3	4	5
1	How often do you find that you stay on-line longer than you intended? (Seberapa sering anda menghabiskan waktu online lebih lama dari yang direncanakan sebelumnya?)						
2	How often do you neglect household chores to spend more time on-line? (Seberapa sering anda mengabaikan pekerjaan rumah tangga untuk menghabiskan waktu online lebih lama?)						
3	How often do you prefer the excitement of the Internet to intimacy with your partner? (Seberapa sering anda memilih daya tarik internet untuk menjalin keakraban dengan rekan dekat?)						
4	How often do you form new relationships with fellow on-line users? (Seberapa sering anda menjalin hubungan baru dengan sesama pengguna internet?)						
5	How often do others in your life complain to you about the amount of time you spend on-line? (Seberapa sering orang di sekitar anda mengeluh tentang waktu yang anda habiskan untuk online?)						
6	How often do your grades or schoolwork suffers because of the amount of time you spend on-line? (Seberapa sering nilai anda menurun atau tugas sekolah anda terganggu akibat waktu yang anda habiskan untuk online?)						
7	How often do you check your email before something else that you need to do? (Seberapa sering anda mengecek email sebelum melakukan hal-hal penting lainnya?)						
8	How often does your job performance or productivity suffer because of the Internet? (Seberapa sering kinerja anda atau hasil kerja anda menurun akibat internet?)						
9	How often do you become defensive or secretive when anyone asks you what you do on-line? (Seberapa sering anda mengelak dan menutup-nutupi ketika						

	seseorang menanyakan apa yang anda lakukan saat online?)						
10	How often do you block out disturbing thoughts about your life with soothing thoughts of the Internet? (Seberapa sering anda menghindari masalah di kehidupan anda dengan mencari ketenangan di internet?)						
11	How often do you find yourself anticipating when you will go on-line again? (Seberapa sering anda merasa diri anda bergairah ketika anda akan online kembali?)						
12	How often do you fear that life without the Internet would be boring, empty, and joyless? (Seberapa sering anda khawatir bila hidup tanpa internet akan menjadi bosan, hampa, dan tidak menarik?)						
13	How often do you snap, yell, or act annoyed if someone bothers you while you are on-line? (Seberapa sering anda marah atau bersikap jengkel ketika seseorang mengganggu anda ketika anda sedang online?)						
14	How often do you lose sleep due to late-night logins? (Seberapa sering anda kurang tidur akibat tetap online?)						
15	How often do you feel preoccupied with the Internet when off-line, or fantasize about being on-line? (Seberapa sering anda memikirkan internet ketika sedang offline atau membayangkan seolah-olah tengah online?)						
16	How often do you find yourself saying "just a few more minutes" when on-line? (Seberapa sering anda mengatakan pada diri anda "sementar lagi saja" ketika sedang online?)						
17	How often do you try to cut down the amount of time you spend on-line and fail? (Seberapa sering anda berusaha mengurangi waktu online anda tapi kemudian gagal?)						
18	How often do you try to hide how long you've been on-line? (Seberapa sering anda mengacuhkan berapa lama waktu yang sudah anda habiskan untuk online?)						
19	How often do you choose to spend more time on-line over going out with others? (Seberapa sering anda memilih menghabiskan lebih banyak waktu untuk online daripada keluar dengan orang lain?)						
20	How often do you feel depressed, moody or nervous when you are off-line, which goes away once you are back on-line? (Seberapa sering anda merasa stres, tidak semangat, atau gelisah ketika sedang offline, namun semuanya hilang ketika anda online kembali?)						

Situs apa sajakah yang anda akses saat menggunakan Internet? (Jawaban bisa lebih dari satu)

Sosial media (mis. Instagram, Facebook, Twitter, dll.)

*Chat/messenger/e-mail*(mis. Line, Whatsapp, dll.)

Multimedia (mis. Youtube, Soundcloud, dll.)

*Game online*

*Online shopping*

Pencarian informasi & pembelajaran

Lain-lain, yaitu:.....

#### Lampiran 4. Beck Anxiety Inventory Questionnaire

##### BECK ANXIETY INVENTORY

Berikut ini adalah daftar keluhan anxietas umum. Silahkan baca dengan seksama setiap keluhan di bawah ini, kemudian diharapkan anda dapat memberikan jawaban sesuai dengan keadaan yang sebenarnya dengan memberikan tanda **CENTANG(X)** pada salah satu angka 0 s/d 3 dengan arti sebagai berikut:

- 0 = Tidak sama sekali
- 1 = Ringan - Tidak banyak mengganggu saya
- 2 = Sedang - Kadang-kadang saya tidak nyaman
- 3 = Berat - Banyak mengganggu saya

No	Keluhan	0	1	2	3
1	Kibas-kibas atau kesemutan				
2	Perasaan panas				
3	Lemas atau goyah pada kaki				
4	Tidak dapat rileks				
5	Takut sesuatu yang jelek akan terjadi				
6	Pusing atau kepala terasa ringan				
7	Jantung berdebar-debar				
8	Goyah atau tidak tahan berdiri				
9	Ketakutan				
10	Gugup				
11	Perasaan tercekik atau tersedak				
12	Tangan gemetaran				
13	Badan gemetar atau goyah				
14	Takut hilang kendali				
15	Kesulitan bernafas				
16	Takut sekarat				
17	Ciut hati/pengecut				
18	Pencernaan atau perut terganggu				
19	Pingsan atau perasaan mau pingsan				
20	Wajah merona				
21	Keringat panas atau dingin				

**Lampiran 5. Hasil *chi-squared test***

**Hasil output SPSS**

**IAT2X2 \* BAI2X2 Crosstabulation**

Count

		QtotBAI			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	0-7	99	75,0	75,0	75,0
	8-15	24	18,2	18,2	93,2
	16-25	9	6,8	6,8	100,0
	Total	132	100,0	100,0	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,011 <sup>a</sup>	1	,916		
Continuity Correction <sup>b</sup>	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,011	1	,917		
Fisher's Exact Test				1,000	,538
Linear-by-Linear Association	,011	1	,917		
N of Valid Cases	132				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 11,75.

b. Computed only for a 2x2 table



## Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup

### **Biodata**

Nama : Edlin Gisela Darmadji  
NIM : 405160169  
Alamat : Taman S Parman A3,Grogol, Jakarta Barat  
TTL : Semarang, 30 Maret 1998  
Email : edlingisela98@gmail.com  
Bahasa : Indonesia & Inggris

### **Riwayat Pendidikan**

Institusi : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, Jakarta

Institusi : SMA Theresiana 01, Semarang  
Tahun lulus : 2016

Institusi : SMP Theresiana 01, Semarang  
Tahun lulus : 2013

### **Pengalaman Organisasi**

No	Jabatan	Organisasi/Kegiatan	Tahun
1.	Anggota	English Debate Club	2013/2014
2.	Anggota	AMSA FK UNTAR	2016/2017
3.	Anggota	ICU FK UNTAR	2017/2018