

LAMPIRAN

Lampiran 1

SURAT IZIN PENELITIAN

	
<p>11 Januari 2019</p> <p>Nomor : 040 -Adm/FK- Untar/II/2019 Lampiran : Perihal : Permohonan Ijin Penelitian</p>	
<p>Kepada Yth. Pimpinan Panti Werdha Salam Sejahtera Bogor</p>	
<p>Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa untuk skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut dapat diijinkan untuk penelitian dengan metode penelitian wawancara, pengukuran berat badan, tinggi badan, dan metode BIA terhadap 97 responden selama Januari – Februari 2019 di Panti Werdha Salam Sejahtera, Bogor.</p>	
<p>Mahasiswa tersebut dibawah ini :</p> <p>Nama : Angelica Gunadi N I M : 405160080 Judul Skripsi : Pemetaan status gizi, massa lemak, massa bebas lemak pada lansia di Panti Werdha Salam Sejahtera</p>	
<p>Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.</p>	
<p>a.n. DEKAN Wakil Dekan</p>  <p>dr. Ernawati, SE, MS, FISPH, FISCAM, Sp.DLP</p>	
<p>Tembusan :</p> <p>- Ketua Unit Penelitian FK UNTAR</p> <p><i>Penelitianmhs2019</i></p>	
<hr/>	
<p>Jl. Letjen. S. Parman No. 1 Jakarta Barat 11440, INDONESIA T : (021) 5671781, 5670815 F : (021) 5663126 E-mail : fk@untar.ac.id</p>	<p>www.untar.ac.id</p>

Lampiran 2

RINCIAN INFORMASI KEPADA CALON SUBJEK PENELITIAN PEMETAAN STATUS GIZI, MASSA LEMAK, DAN MASSA BEBAS LEMAK PADA LANJUT USIA DI PANTI WERDHA SALAM SEJAHTERA

Peneliti: Angelica Gunadi

Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Jl.Letjen. S.Parman No.1 Jakarta Barat

Telepon Seluler : 08179187425

Email: angelicagunadi@gmail.com

Saya adalah peneliti dari Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang berjudul “Pemetaan Status Gizi, Massa Lemak, dan Massa Bebas Lemak pada Lanjut Usia di Panti Werdha Salam Sejahtera”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pemetaan status gizi, massa lemak, dan massa bebas lemak pada kondisi lanjut usia. Penelitian ini bermanfaat bagi subjek penelitian sebagai pengetahuan, serta dapat menjadi rujukan bagi penelitian selanjutnya.

Penelitian berupa pengukuran status gizi menggunakan metode Indeks Massa Tubuh (IMT) dan pengukuran massa lemak dan massa bebas lemak menggunakan metode *Bioelectrical Impedance Analysis* (BIA). Pemeriksaan BIA menggunakan elektroda yang dilekatkan pada tubuh kemudian dialirkan listrik bertegangan rendah dan bersifat aman. Sebelum pengambilan data subjek penelitian diwajibkan melepaskan semua benda logam, tidak melakukan aktivitas yang berat sebelumnya, tidak mengonsumsi alkohol atau kafein dalam jumlah banyak, dan buang air kecil terlebih dahulu, serta mengisi lembar karakteristik subyek dan kuesioner *Food Frequency*.

A. Partisipasi Sukarela

Lansia mengikuti secara sukarela dalam penelitian ini tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Partisipasi lansia dalam penelitian ini tidak akan dikenakan biaya dalam bentuk apapun. Lansia berhak untuk mengundurkan diri atau membatalkan keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada sanksi apapun dari Peneliti.

B. Prosedur Penelitian

Bilamana lansia bersedia mengikuti penelitian ini:

1. Lansia diminta untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi subjek penelitian.
2. Selanjutnya, lansia akan mengisi lembar kuisioner yang disediakan Peneliti.
3. Lansia kemudian akan diukur berat badan, tinggi badan dan massa lemak dan massa bebas lemak oleh peneliti.

C. Kewajiban Subjek Penelitian

Lansia harus mengikuti prosedur penelitian seperti yang dijelaskan diatas. Bila ada hal yang belum diketahui dengan jelas, lansia dapat bertanya kepada peneliti. Bila lansia hendak membatalkan maupun mengundurkan diri dari penelitian ini, lansia diwajibkan menyampaikan kepada peneliti.

D. Pertanyaan Penelitian

Bila terdapat hal-hal yang belum jelas menyangkut penelitian ini, lansia dapat menanyakan kepada Angelica Gunadi selaku peneliti dengan nomor kontak 08179187425.

Lampiran 3

**LEMBAR PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN
PEMETAAN STATUS GIZI, MASSA LEMAK, DAN MASSA BEBAS
LEMAK PADA LANJUT USIA DI PANTI WERDHA SALAM
SEJAHTERA**

Peneliti: Angelica Gunadi

Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Jl.Letjen. S.Parman No.1 Jakarta Barat

Telepon Seluler : 08179187425

Email: angelicagunadi@gmail.com

Setelah mendengarkan dan membaca penjelasan dari peneliti mengenai penelitian
berjudul

Pemetaan Status Gizi, Massa Lemak, dan Massa Bebas Lemak pada Lanjut Usia
di Panti Werdha Salam Sejahtera

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Alamat :

Telepon :

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian secara sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Saya akan mengikuti prosedur yang sudah dijelaskan oleh peneliti. Bilamana saya merasa dirugikan, saya berhak membatalkan persetujuan ini tanpa ada sanksi apa pun.

Peneliti
Jakarta,.....2019
Subjek Penelitian

(Nama:.....)

(Nama:.....)

Lampiran 4

LEMBAR KARAKTERISTIK SUBJEK PEMETAAN STATUS GIZI, MASSA LEMAK, DAN MASSA BEBAS LEMAK PADA LANJUT USIA DI PANTI WERDHA SALAM SEJAHTERA

Identitas

Nama :

Umur :

Tempat dan tanggal lahir :

Alamat (Panti Werdha) :

Jenis kelamin :

- Laki-laki
- Perempuan

Status perkawinan :

- Menikah
- Tidak menikah
- Cerai

Agama :

- Islam
- Kristen / Katolik
- Buddha
- Hindu
- Lainnya.....

Pendidikan terakhir :

- SD
- SMP
- SMA
- Sarjana

Riwayat Kebiasaan

Kebiasaan merokok :

- Iya
- Tidak

Olahraga (dalam 1 hari) :

- Ya, <30 menit
- Ya, >30 menit
- Tidak
- Jika Ya, jenis olahraga

Konsumsi obat :

- Iya
- Tidak

Riwayat penyakit :

- Diabetes mellitus
- Hipertensi
- Lainnya.....

Lampiran 5

**LEMBAR PEMERIKSAAN ANTROPOMETRI
PEMETAAN STATUS GIZI, MASSA LEMAK, DAN MASSA BEBAS
LEMAK PADA LANJUT USIA DI PANTI WERDHA SALAM
SEJAHTERA**

Nama :

Umur :

Tempat dan tanggal lahir :

Alamat (Panti Werdha) :

No.	Pengukuran antropometri	Pengukuran 1	Pengukuran 2	Rata-rata
1.	Berat Badan (BB) (kg)			
2.	Tinggi Badan (TB) (cm)			
3.	Indeks Massa Tubuh (IMT) (kg/m ²)			
4.	Massa Lemak (%)			
5.	Massa Bebas Lemak (%)			

Lampiran 6

Food Frequency Questionnaire (FFQ)

Bahan Makanan	URT	>1x/hr	1x/hr	4-6x/ mgg	1-3x/ mgg	1-3x/ bln	Tidak pernah
Makanan pokok							
Beras/Nasi							
Cereal							
Havermout							
Jagung							
Kentang							
Mie							
Roti tawar							
Singkong / Ubi							
Lainnya, sebutkan							
Ikan dan hasil olahannya							
Ikan segar							
Ikan asin							
Udang							
Lainnya sebutkan							
Daging, telur, dan hasil olahannya							
Daging sapi							
Daging kambing							
Daging babi							
Daging ayam							
Telur ayam							
Nugget							

Sosis							
Lainnya, sebutkan							
Kacang dan hasil olahannya							
Kacang hijau							
Kacang tanah							
Kacang kedelai							
Tahu							
Tempe							
Oncom							
Lainnya, sebutkan							
Sayur mayur							
Bayam							
Kangkung							
Kacang panjang							
Lainnya, sebutkan							
Buah							
Pisang							
Jeruk							
Apel							
Mangga							
Lainnya, sebutkan							

Lampiran 7

DOKUMENTASI PENGAMBILAN DATA





DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Daftar Personal

Nama : Angelica Gunadi
NIM : 405160080
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 14 November 1997
Agama : Kristen Protestan
Nomor *Handphone* : 08179187425
E-mail : angelicagunadi@gmail.com

Riwayat Pendidikan

- 2001-2004 : TK Kejora, Jakarta
- 2004-2010 : SD Santo Yakobus, Jakarta
- 2010-2013 : SMP Santo Yakobus, Jakarta
- 2013-2016 : SMA Santo Yakobus, Jakarta
- 2016-2019 : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Partisipasi dalam Kegiatan Organisasi

- 2010 – 2011 : Pengurus OSIS
- 2013 – 2017 : BPH Komisi Remaja GKI Kelapa Cengkir
- 2016 – 2017 : Anggota UMRC, FK UNTAR
- 2017 – 2018 : Divisi Farmako UMRC, FK UNTAR