

Lampiran 1. Surat izin penelitian



21 Desember 2018

Nomor : 192 -Adm/FK- Untar/XII/2018  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth,  
Koordinator Fitness dan Aerobik  
Gedung P It. 8  
Universitas Tarumanagara  
Jakarta

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa untuk skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut dapat diijinkan untuk melakukan penelitian dengan metode penelitian uji spirometri selama bulan Februari – Agustus 2019 terhadap 68 responden di Tempat Fitness dan Aerobik Gd. P It. 8 Universitas Tarumanagara

Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Bella Chechelia Tambunan  
N I M : 405160036  
Judul Skripsi : Hubungan kapasitas vital paru terhadap olah raga aerobik dan anaerobik pada dewasa muda tahun 2018

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

a.n. DEKAN,  
Wakil Dekan,

df. Ernawati, SE, MS, FISPH, FISCM, Sp.DLP

Tembusan :

- Ketua Unit Penelitian FK UNTAR

*Penelitian ini dilaksanakan*

Jl. Letjen S. Parman No. 1  
Jakarta Barat 11440, INDONESIA  
T : (021) 5671781, 5670815  
F : (021) 5661126  
E-mail : [fk@untar.ac.id](mailto:fk@untar.ac.id)

[www.untar.ac.id](http://www.untar.ac.id)

## Lampiran 1. Surat Kelaikan Etik Penelitian



### SURAT KEPUTUSAN PENILAIAN DAN REKOMENDASI KELAIKAN ETIK PENELITIAN

No: 02/KEPK/UPPM/FK UNTAR/II/2019

Berdasar pertimbangan Unit Penelitian dan Pengabdian Masyarakat (UPPM) Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara dalam rapat kaji etik tanggal 8 Februari 2019, setelah dilakukan sidang dengar pendapat dan kajian terhadap kaidah etik subyek studi pada penelitian kesehatan berjudul:

#### **Hubungan Kapasitas Vital Paru Terhadap Olahraga Aerobik dan Olahraga Anaerobik Pada Dewasa Muda Tahun 2018**

yang diajukan oleh:

**BELLA CHEHELIA TAMBUNAN (405160036)**

sebagai Skripsi yang merupakan syarat kelulusan Program Studi Sarjana Kedokteran (PSSK).

**MEMUTUSKAN**


menyetujui dan mengizinkan pelaksanaan penelitian tersebut.


Surat keputusan ini berlaku sejak ditetapkan dengan ketentuan akan ditinjau kembali apabila di kemudian hari terdapat kekeliruan.

Jakarta, 8 Februari 2019

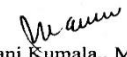
Ketua Sidang,

Sekretaris Sidang,

  
Dr. dr. Arlends Chris, MSi  
NIK 10405005

  
dr. Wiyarni Pambudi, SpA, IBCLC  
NIK 10408005

Mengetahui,  
Ketua UPPM FK UNTAR

  
Dr. dr. Meilani Kumala., MS., Sp.GK(K)  
NIK 10486005

Jl. Letjen. S. Parman No. 1  
Jakarta Barat 11440, INDONESIA  
T : (021) 5671781, 5670815  
F : (021) 5663176  
E-mail : fk@untar.ac.id

www.untar.ac.id

Lampiran 2

**LEMBAR PENJELASAN & PERSETUJUAN PENELITIAN  
(INFORMED CONSENT)**

Kepada Yth,  
Responden  
Di tempat

Dengan hormat,

Saya Bella Chechelia Tambunan dengan NIM 405160036 selaku mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara sedang melakukan kegiatan penelitian di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara. Judul penelitian yang saya lakukan, **“PERBANDINGAN EFEK OLAHRAGA AEROBIK DAN OLAHRAGA ANAEROBIK TERHADAP FUNGSI PARU PADA DEWASA MUDA DI *SPORT CENTRE* UNIVERSITAS TARUMANAGARA”**

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh serta hubungan olahraga aerobik dan olahraga anaerobik terhadap kapasitas vital paru yang berguna untuk meninjau kesehatan paru.

Penelitian ini membutuhkan 68 responden. Partisipasi saudara/i bersifat sukarela dan tanpa paksaan serta tidak dipungut biaya. Penelitian ini akan menggunakan alat spirometer untuk mengukur kapasitas vital paru. Apabila saudara/i bersedia, mohon mengisi beberapa informasi tambahan yang telah disediakan untuk mendukung penelitian ini, dan dimohon untuk menandatangani lembar persetujuan berikut.

Lampiran 3. Kuisisioner Penelitian

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama:

Jenis kelamin: Laki-laki / Perempuan

Umur:

1) **Berat badan:**

2) **Tinggi badan:**

3) **Merokok: iya / tidak**

*Jika ya, sebutkan:*

a. Sudah berapa lama :

b. Seberapa banyak :                    batang / bungkus (dalam 1 minggu)

4. **Riwayat Penyakit:**

• ASMA / Mengi : iya / tidak

• Hipertensi / Darah tinggi : iya / tidak

• ISPA : iya / tidak

5. **Olahraga: iya/tidak**

*Jika ya, sebutkan :*

a. Jenis olahraga apa saja :

b. Sejak kapan :

c. Frekuensi latihan dalam 1 minggu :

Setelah mendapat keterangan secara terperinci dari peneliti, saya bersedia untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian berjudul “**PERBANDINGAN EFEK OLAHRAGA AEROBIK DAN OLAHRAGA ANAEROBIK TERHADAP FUNGSI PARU PADA DEWASA MUDA DI SPORT CENTRE UNIVERSITAS TARUMANAGARA**”

Demikian pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun

Jakarta, .....

Responden

.....

Peneliti

.....

Bella Chechelia T

NIM: 405160036

HP: 081291995620

Lampiran 3. Instrumen Penelitian



Lampiran 4. Foto Dokumentasi Penelitian



## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### A. DATA PRIBADI

Nama : Bella Chechelia Tambunan  
NIM : 405160036  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Tempat, tanggal lahir : Bekasi, 17 Januari 1998  
Agama : Islam  
Status : Belum Menikah  
Pendidikan Terakhir : SMA  
Alamat : Villa Bogor Indah 5 Cluster Rajawali CD  
13 No. 8, Bogor  
No. Telepon : 081291995620  
E-mail : bellachecheliatambunan@gmail.com

### B. DATA PENDIDIKAN

#### Formal

1. 2004 – 2009 : SD Al-Azhar 27  
2. 2010 – 2012 : SMP 19 Bogor  
3. 2013 – 2015 : SMA 8 Bogor  
4. 2016 – sekarang : Fakultas Kedokteran Universitas  
Tarumanagara

#### Non Formal

1. 2013 – 2014 : Traditional Dance Class  
2. 2015 – 2016 : LIA, English for Adults

**C. PENGALAMAN ORGANISASI**

1. 2016-2017, Anggota iCU FK UNTAR
2. 2016-2017, Anggota AMSA-Untar
3. 2016-2017, Anggota Gita Swara FK Untar
4. 2017-2018, *Executive Board of CSR Division* AMSA-Untar
5. 2017-2018, Koordinator Humas Gita Swara
6. 2018-2019, Anggota Gita Swara FK Untar
7. 2018-2019, *Treasurer* AMSA-Untar
8. 2019-2020, *Advisory Board* AMSA-Untar

**D. PARTISIPASI ORGANISASI**

1. 2016, Anggota Humas *Antibiotic Awareness Day* 2016 AMSA-Untar
2. 2016, Peserta *General Assembly* 2016 AMSA-Untar
3. 2016, Anggota Dana *Grand I Care* iCU FK Untar
4. 2017, Anggota Acara EOTY 2017 "*Hypertension: Let's Control Our Number!*" AMSA-Untar
5. 2017, Choir Drama Musikal "*Once Upon A Dream*" Gita Swara FK Untar
6. 2017, Anggota Dana *AMSA UNTAR DAY* 2017
7. 2017, Anggota Acara Bakti Kesehatan FAITH 1.0 AMSA-Untar
8. 2017, Mentor Penerimaan Mahasiswa Baru FK UNTAR 2017
9. 2017, *Supervisor Dyslexia Awareness Day* AMSA-Untar
10. 2018, *Supervisor* EOTY 2018 "*Germas: Dare to be healthy*" AMSA-Untar
11. 2018, Peserta *AMSA UNTAR DAY* 2018
12. 2018, Choir Drama Musikal "*Beauty And The Beast*"
13. 2018, *Supervisor* Bakti Kesehatan FAITH 2.0 AMSA-Untar
14. 2018, *Supervisor* "*General Assembly*" AMSA-Untar
15. 2019, *Supervisor* "*Local Academy Training*" AMSA-Untar
16. 2019, *Supervisor* EOTY 2019
17. 2019, Anggota *Social Action* "*Indonesian Medical Student's Competition*"
18. 2019, *Supervisor Discussion and Hospital Visit* MRCCC Siloam
19. 2019, *Supervisor AMSA-Untar Day*



**E. PARTISIPASI SEMINAR DAN PELATIHAN**

1. 2016, Peserta Penerimaan Mahasiswa Baru 2016 Universitas Tarumanagara
2. 2016, Peserta LOSER 2016 AMSA-UNTAR
3. 2016, Peserta Seminar *Viral Infection* BEM FK UNTAR
4. 2016, Peserta Seminar *Hospital Visit* AMSA-Indonesia x AMSA-Taiwan
5. 2017, *Five Star Doctor Training* BEM FK UNTAR
6. 2017, Panitia LOSER 2017 AMSA-UNTAR
7. 2017, Panitia Seminar *Maternal and Neonatal Health* BEM FK UNTAR
8. 2017, Peserta Seminar *IDAI Non-Communicable Disease* FK UNTAR
9. 2017, Peserta Seminar Nasional Perhimpunan Pendidikan Kedokteran
10. 2018, Peserta Seminar HUT FK UNTAR
11. 2018, Panitia *Indonesian Medical Students Training and Competition* AMSA-UNTAR
12. 2018, Peserta *National Action Event* AMSA-Indonesia
13. 2019, Peserta *International Medical Conference on Clinical Gerontology*