

**TINGKAT KELUHAN SINDROM MENOPAUSE  
BERDASARKAN *MENOPAUSE RATING SCALE* (MRS)  
PADA PEREMPUAN PASCAMENOPAUSE  
DI PANTI WERDHA WISMA MULIA JAKARTA  
MARET 2019**

**SKRIPSI**



Disusun oleh :

**DANISA ALFIYANTI PRAJA  
405160008**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
2019**

**TINGKAT KELUHAN SINDROM MENOPAUSE  
BERDASARKAN *MENOPAUSE RATING SCALE* (MRS)  
PADA PEREMPUAN PASCAMENOPAUSE  
DI PANTI WERDHA WISMA MULIA JAKARTA  
MARET 2019**

**SKRIPSI**



diajukan sebagai salah satu prasyarat  
untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada  
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

**DANISA ALFIYANTI PRAJA  
405160008**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
2019**

## PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Danisa Alfiyanti Praja

NIM : 405160008

dengan ini menyatakan dan menjamin bahwa skripsi yang saya serahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara berjudul:

Tingkat keluhan Sindrom Menopause berdasarkan *Menopause Rating Scale* (MRS) pada perempuan pascamenopause di Panti Werdha Wisma Mulia Jakarta Maret 2019

merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya memahami dan akan menerima segala konsekuensi yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara apabila terbukti melakukan pelanggaran plagiarisme atau otoplagiarisme.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 20

Penulis,

(materai Rp 6.000,-)

(Danisa Alfiyanti Praja)

(405160008)

## PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Danisa Alfiyanti Praja

NIM : 405160008

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Judul Skripsi :

Tingkat keluhan Sindrom Menopause berdasarkan *Menopause Rating Scale* (MRS) pada perempuan pascamenopause di Panti Werdha Wisma Mulia Jakarta Maret 2019

dinyatakan telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

Pembimbing : dr. Andriana Kumala Dewi, Sp.OG ( )

### DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang : dr. Tom Surjadi, MPH, Sp.DLP ( )

Penguji 1 : dr. Lydia Tantoso, Sp.PD ( )

Penguji 2 : dr. Andriana Kumala Dewi, Sp.OG ( )

Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK(K) ( )

Ditetapkan di

Jakarta, 20

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran(S.Ked).

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak pembelajaran dan pengalaman khususnya dalam pelaksanaan penelitian. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih atas dukungan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Jakarta dan Ketua Unit Penelitian dan Publikasi Ilmiah FK UNTAR;
2. dr. Alexander Halim Santoso, M.Gizi selaku Pembimbing Akademik FK UNTAR;
3. dr. Andriana Kumala Dewi, Sp.OG selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberi perhatian, bimbingan petunjuk dan dorongan dalam penulisan skripsi ini;
4. Kepala Panti Werdha Wisma Mulia Jakarta Barat yang telah bersedia memberikan izin peneliti untuk melakukan penelitian;
5. Seluruh staf dan suster di Panti Werdha Wisma Mulia Jakarta Barat yang banyak membantu dalam penelitian ini;
6. Orang tua, bapak Damayanto dan ibu Ida Hidayah atas doa restu, bimbingan, serta dukungan dalam penulisan skripsi ini;
7. Anggota Oncocerca yaitu, Adinda Iza Putri Widarjanto, Eveline Stevani, Sheryn Pujiono, Paras Risart Azzahra, Kezia Susanti, Olivia Margaretha, Charity harlim, Sisme Dini Yufi yang memberi dukungan tanpa henti dan membantu mengambil data sampai skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik;
8. Semua pihak terkait yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu disini yang telah ikut membantu sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini;

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat sebesar-besarnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan kesehatan.

Jakarta, 20  
Penulis,

(Danisa Alfiyanti Praja)  
(405160008)

## PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Danisa Alfiyanti Praja

NIM : 405160008

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

“Tingkat keluhan Sindrom Menopause berdasarkan *Menopause Rating Scale* (MRS) pada perempuan menopause di Panti Werdha Wisma Mulia Jakarta Maret 2019” dengan mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Jakarta, 20

Yang menyatakan,

(Danisa Alfiyanti Praja)

(405160008)

## **ABSTRACT**

*The problems or changes that women experience in menopause will lead to a crisis that will affect the quality of her life. The aims of this study is to determine the level of menopausal syndrome complaints based on the Menopause Rating Scale (MRS) on postmenopausal women at Panti Werdha Wisma Mulia West Jakarta, March 2019. The research method used in this study was descriptive with cross-sectional approach, and the sample size was 38 respondents , with sampling method is consecutive sampling. This study was conducted on March 13-14, 2019. The instrument in this study was a MRS questionnaire. From the results of the study it was found that respondents experienced the highest level of menopausal syndrome complaints at moderate complaints level of 18 people (47.37%). From the somatic symptoms of menopausal syndrome in getting the highest score found in the symptoms of discomfort in joints and muscles, while the psychological symptoms of the highest complaints are complaints of physical and mental exhaustion based on scoring and on the urogenital symptoms the highest score is in complaints of bladder problems.*

**Keywords :** *Menopause Syndrome, Menopause Rating Scale, Menopause.*



## ABSTRAK

Masalah atau perubahan yang dialami perempuan menopause akan menimbulkan suatu krisis yang akan mempengaruhi kualitas hidupnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat keluhan sindrom menopause berdasarkan *Menopause Rating Scale* (MRS) pada perempuan pascamenopause di Panti Werdha Wisma Mulia Jakarta Barat Maret 2019. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*, dan besar sampel sebanyak 38 responden, dengan metode pengambilan sampel *consecutive sampling*. Penelitian ini dilakukan pada tanggal 13-14 Maret 2019. Instrument dalam penelitian ini berupa kuesioner MRS. Dari hasil penelitian didapatkan responden mengalami tingkat keluhan sindrom menopause tertinggi pada tingkat keluhan sedang sebanyak 18 orang (47,37%). Dari gejala somatik sindrom menopause di dapatkan skor tertinggi terdapat pada gejala rasa tidak nyaman pada sendi dan otot, sedangkan pada gejala psikologis keluhan tertinggi yaitu pada keluhan kelelahan fisik dan mental berdasarkan skoring dan pada gejala urogenital didapatkan total skor tertinggi yaitu pada keluhan masalah kandung kemih dan saluran kemih.

**Kata kunci** : Sindrom Menopause, *Menopause Rating Scale*, Menopause.

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH .....</b>	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1    Latar belakang .....	1
1.2    Rumusan masalah.....	2
1.2.1    Pernyataan masalah.....	2
1.2.2    Pertanyaan masalah.....	2
1.3    Tujuan penelitian .....	3
1.3.1    Tujuan umum .....	3
1.3.2    Tujuan khusus .....	3
1.4    Manfaat penelitian.....	3
1.4.1    Manfaat bagi responden .....	3
1.4.2    Manfaat bagi peneliti.....	3
1.4.3    Manfaat bagi masyarakat/ instansi terkait.....	3
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>4</b>
2.1    Menopause.....	4
2.1.1    Definisi Menopause .....	4
2.1.2    Patofisiologi Menopause.....	5
2.2    Gangguan Menopause .....	6
2.3    Sindrom Menopause.....	7
2.3.1    Gejala Vasomotor.....	8
2.3.2    Perubahan Saluran Reproduksi bawah.....	9
2.3.3    Psikologis .....	13
2.3.4    Faktor yang mempengaruhi .....	14
2.4 <i>Menopause Rating Scale (MRS)</i> .....	15
2.5    Kerangka Teori.....	17
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>
3.1    Desain penelitian .....	18
3.2    Tempat dan waktu penelitian .....	18
3.2.1    Tempat penelitian.....	18
3.2.2    Waktu penelitian .....	18
3.3    Populasi dan sample penelitian .....	18
3.3.1    Populasi target.....	18

3.3.2	Populasi terjangkau .....	18
3.3.3	Sample penelitian .....	18
3.4	Perkiraan besar sample .....	18
3.5	Kriteria inklusi dan eksklusi .....	19
3.5.1	Kriteria Inklusi .....	19
3.5.2	Kriteria Eksklusi .....	19
3.6	Prosedur kerja penelitian .....	20
3.6.1	Cara pengambilan sampel .....	20
3.6.2	Pengumpulan data .....	20
3.7	Definisi operasional .....	21
3.8	Instrumen penelitian .....	22
3.8.1	Antropometri .....	22
3.8.2	Kuesioner .....	22
3.9	Pengumpulan data .....	22
3.10	Analisis data .....	22
3.11	Alur penelitian .....	23
3.12	Jadwal pelaksanaan .....	24
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
4.1	Karakteristik Sampel Penelitian .....	25
4.2	Tingkat Keluhan Sindrom Menopause Di Panti Werdha Wisma Mulia .....	28
4.3	Keluhan Somatik .....	29
4.4	Keluhan Psikologis .....	30
4.5	Keluhan Urogenital .....	31
<b>BAB V</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>33</b>
5.1	Tingkat Keluhan Sindrom Menopause Di Panti Werdha Wisma Mulia .....	33
5.2	Keluhan Somatik .....	33
5.3	Keluhan Psikologis .....	34
5.4	Keluhan Urogenital .....	35
5.5	Kelemahan Penelitian .....	36
5.5.1	Bias Seleksi .....	36
5.5.2	Bias Informasi .....	36
<b>BAB VI</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>37</b>
6.1	Kesimpulan .....	37
6.2	Saran .....	37
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>38</b>
	<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>40</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan dasar kadar hormon dalam serum .....	7
Tabel 2.2 Sindrom Urogenital dari karakteristik menopause.....	9
Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian .....	21
Tabel 3.2 Jadwal pelaksanaan .....	24
Tabel 4. 1 Karakteristik Sample Penelitian.....	25
Tabel 4. 2 Keluhan Somatik Sindrom Menopause.....	29
Tabel 4. 3 Keluhan Psikologis Sindrom Menopause .....	30
Tabel 4. 4 Keluhan Urogenital Sindrom Menopause.....	31

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tahapan Penuaan Sistem Reproduksi.....	5
Gambar 2.2 Pengaruh estrogen pada epitel vagina.....	10
Gambar 2.3 Fotomikrograf dari spesimen sitologi menggambarkan poin kunci dari indeks maturasi.....	11
Gambar 4. 1 Tingkat Keluhan Sindrom Menopause di Panti Werdha Wisma Mulia .....	28

## DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
BMI/IMT	: <i>Body Mass Index/Indeks Massa Tubuh</i>
E2	: Estradiol
FMP	: <i>Final Menstrual Period</i>
FSH	: <i>Follicle-stimulating hormone</i>
GSM	: <i>Genitourinary Syndrom of Menopause</i>
ISSWSH	: <i>International Society for the Study of Women's Sexual Health</i>
ISK	: Infeksi Saluran Kemih
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MRS	: <i>Menopause Rating Scale</i>
NAMS	: <i>North American Menopause Society</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
STRAW	: <i>Stages of Reproductive Aging Workshop</i>
U/L	: Units Per Litre
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> .....	40
Lampiran 2 Kuesioner Penelitian.....	41
Lampiran 3 Penilaian BMI pada Dewasa Asia .....	43
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian .....	44
Lampiran 5 Dokumentasi.....	45
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup.....	46