

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan peneliti tentang tingkat keluhan berdasarkan *Menopause Rating Scale* (MRS) yang diambil oleh peneliti di Panti Werdha Wisma Mulia Jakarta Barat pada tanggal 13-14 Maret 2019 didapatkan kesimpulan :

1. Hasil penelitian dari 38 orang responden didapatkan, yang mengalami tingkat keluhan sindrom menopause dengan tingkat tidak ada/ sedikit adalah sebanyak 3 orang (7,89%), dengan tingkat ringan sebanyak 5 orang (13,16%), tingkat sedang sebanyak 18 orang (47,37%) dan responden dengan tingkat berat sebanyak 12 orang (31,58%).
2. Dari gejala somatik sindrom menopause di dapatkan skor tertinggi terdapat pada gejala rasa tidak nyaman pada sendi dan otot, sedangkan pada gejala psikologis keluhan tertinggi yaitu pada keluhan kelelahan fisik dan mental berdasarkan skoring dan pada gejala urogenital didapatkan total skor tertinggi yaitu pada keluhan masalah kandung kemih dan saluran kemih.

6.2 Saran

1. Bagi responden : Diharapkan bisa lebih perhatian mengenai keluhan sindrom menopause ini, karena didapatkan hasil penelitian responden dengan tingkat sedang sebanyak 18 orang (47,37%).
2. Bagi petugas kesehatan : Diharapkan dapat menjadi masukan untuk meningkatkan pemberian informasi dan pemahaman tentang keluhan yang dialami selama menopause.
3. Bagi pihak fakultas : Diharapkan dengan adanya penelitian ini Fakultas bisa mengetahui lebih lanjut tentang tingkat keluhan sindrom menopause agar bisa menambah bahan ajaran untuk Mahasiswa
4. Bagi peneliti selanjutnya : Data yang sudah diperoleh pada penelitian ini dapat digunakan untuk penelitian selanjutnya.