

DAFTAR PUSTAKA

1. WHO. Research on the menopause in the 1990s. WHO. 1996;12.
2. InfoDATIN. Situasi Lanjut Usia (Lansia) di Indonesia. Kemenkes RI. 2016;1.
3. Panday J. Menopausal Syndrome. National Health Portal (NHP) [Internet]. 2016; Available from: https://www.nhp.gov.in/menopausal-syndrome_mtl
4. Heinemann K, Ruebig A, Potthoff P, Schneider HP, Strelow F, Heinemann LA, et al. The Menopause Rating Scale (MRS) scale: A methodological review. *Health and Quality of Life Outcomes*. 2004;2:45.
5. Anwar M, Baziad A, Prabowo P. Ilmu Kandungan. 3 ed. Jakarta: PT.Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo; 2014. 106, 108, 189, 190-2, 195 hal.
6. Sherwood L. Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem. 8 ed. Jakarta: EGC; 2012. 817 hal.
7. Hoffman BL, Schorge JO, Bradshaw KD, Halvorson LM, Schaffer JI, Corton MM. *Williams Gynecology*. 3 ed. Vol. 1. Mc Graw Hill Education; 2016. 471, 472, 485-8 hal.
8. Decherney AH, Nathan L, Laufer N, Goodwin TM, Roman AS. *Current Diagnosis & Treatment: Obstetrics & Gynecology*. 11 ed. USA: The McGraw-Hill Companies Inc.; 117 hal.
9. Peacock K, M. Ketvertis K. Menopause. StatPearls Publishing LLC [Internet]. 27 Oktober 2018; Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK507826/>
10. Sunarto, Karyono BY, Suharti C, Masruro D, Ambarwati E, Martono H, et al. *Buku Ajar Boedhi-Darmojo: Geriatri (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut)*. 5 ed. Jakarta: Badan Penerbit FK UI; 2014. 703 hal.
11. Inayat K, Danish N, Hassan L. Symptoms of Menopause in Peri and Postmenopausal Women and Their Attitude Towards them. *J Ayub Med Coll Abbottabad (JAMC)*. 2017;29:4.
12. Berek JS, MMS J. *Berek & Novak's: Gynecology*. 15 ed. Lippincott Williams & Wilkins (LWW); 2012. 1235 hal.
13. Bain C, Burton K, McGavigan J. *Ilustrasi Gynecology*. 6 ed. Elsevier; 2015.
14. Kim M-J, Yim G, Park H-Y. Vasomotor and physical menopausal symptoms are associated with sleep quality. *Plos One*. 2018;13(2)
15. Koo S, Ahn Y, Lim J-Y, Cho J, Park H-Y. Obesity associates with vasomotor symptoms in postmenopause but with physical symptoms in perimenopause: a cross-sectional study. *BMC Womens Health*. 2017;17(1)
16. Fonseca AMD, Bagnoli VR, Massabki JOP, Arie WMY, Azevedo RS, Jr JMS, et al. Brazilian Women's Health after 65 Years of Age [Internet]. *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia / RBGO Gynecology and Obstetrics*. Thieme Revinter Publicações Ltda; 2017. Available from: <https://www.thieme-connect.com/products/ejournals/html/10.1055/s-0037-1604200>
17. Santoro NF, MD Lin I, MD. Genitourinary syndrome of menopause: Underdiagnosed and undertreated. *Contemporary OB/GYN* [Internet]. 2018;64(7). Available from: <http://www.contemporaryobgyn.net/menopause/genitourinary-syndrome-menopause-underdiagnosed-and-undertreated>

18. Gandhi J, Chen A, Dagur G, Suh Y, Smith N, Cali B, et al. Genitourinary syndrome of menopause: an overview of clinical manifestations, pathophysiology, etiology, evaluation, and management. *American Journal of Obstetrics & Gynecology (AJOG)*. 2016;215(6):704–711.
19. Reiter S. Barriers to effective treatment of vaginal atrophy with local estrogen therapy. *Int J Gen Med*. 2013;6:153–158.
20. Włodarczyk M, Dolińska-Zygmunt G. Role of the body self and self-esteem in experiencing the intensity of menopausal symptoms. *Psychiatria Polska*. 2017;51(5):909–921.
21. Bashar M, Ahmed K, Uddin MS, Ahmed F, Emran AA, Chakraborty A. Depression and Quality of Life among Postmenopausal Women in Bangladesh: A Cross-sectional Study. *Journal of Menopausal Medicine (JMM)*. 2017;23:172–81.
22. Heinemann LAJ, Potthoff P, Schneider HPG. International versions of the Menopause Rating Scale (MRS). *Health Qual Life Outcomes*. 2003;1:28.
23. Heinemann PDLAJ. MRS - the Menopause Rating Scale. Berlin Center for epidemiology and Health Research [Internet]. 2008; Available from: http://www.menopause-rating-scale.info/documents/Ref_Values_CountrGr.pdf
24. Khatoun A, Husain S, Husain S, Hussain S. An Overview of Menopausal Symptoms Using the Menopause Rating Scale in a Tertiary Care Center. *Journal of Mid-life Health*. September 2018;9(3):151.
25. Vural PI, Yangin HB. Assessing Menopausal Symptoms among Turkish and German Women with the Menopause Rating Scale: A Cross-Cultural Study. *International Journal of Caring Sciences*. Agustus 2017;10(2).
26. Khatoun F, Sinha P, Shahid S, Gupta U. Assessment of menopausal symptoms using modified menopause rating scale (MRS) in women of Northern India. *International Journal of Reproduction, Contraception, Obstetrics and Gynecology*. Maret 2018;7(3):949.
27. Trisetiyaningsih Y. Hubungan Antara Gejala Menopause dengan Kualitas Hidup Perempuan Klimakterik. *Jurnal Kesehatan “Samodra Ilmu.”* Januari 2016;07:5.
28. Rahman SASA, Zainudin SR, Mun VLK. Assessment of menopausal symptoms using modified Menopause Rating Scale (MRS) among middle age women in Kuching, Sarawak, Malaysia. *Asia Pacific Family Medicine*. 22 Februari 2010;9(5):3.
29. Popescu O. Menopausal transition: between physiology and psychology. *Romanian Journal of Cognitive Behavioral Therapy and Hypnosis*. Desember 2017;4(3–4):2.
30. Monterrosa-Castro A, Portela-Buelvas K, Oviedo HC, Herazo E, Campo-Arias A. Differential Item Functioning of the Psychological Domain of the Menopause Rating Scale. Hindawi Publishing Corporation. 6 Oktober 2016;2.
31. Johnston S. Urogenital Concerns. *Journal of Obstetrics and Gynaecology Canada (JOGC)*. Februari 2006;S33.
32. WHO. The Asia-Pacific Perspective: Redefining Obesity and its Treatment. WHO. 2000;18.

INFORMED CONSENT

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Danisa Alfiyanti Praja

NIM : 405160008

Adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang sedang melakukan penelitian dengan judul “Tingkat keluhan Sindrom Menopause berdasarkan *Menopause Rating Scale* (MRS) pada perempuan menopause di Panti Werdha Wisma Mulia Jakarta Barat Maret 2019”. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi Ibu/Oma. Saya menjamin bahwa info dan pengambilan data yang dilakukan bersifat rahasia. Dan perlu diketahui bahwa proposal ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan penyelesaian perkuliahan saya dan tidak mengandung unsur komersial apapun. Apabila Ibu/Oma setuju untuk menjadi responden saya, maka saya mohon kesediannya untuk menandatangani *informed consent* ini, dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang telah saya siapkan. Atas ketersediaan Ibu/Oma untuk menjadi responden, saya ucapkan terima kasih.

Jakarta, 2019

Yang menyatakan

Peneliti

Danisa Alfiyanti Praja

Responden penelitian

(.....)

Mengetahui,
Pembimbing Skripsi

dr. Andriana Kumala Dewi, Sp.OG

KUESIONER PENELITIAN

IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Responden :
2. Tempat Tanggal Lahir :
3. Usia :
4. Pendidikan Terakhir :
5. Status Pernikahan :
6. Riwayat Paritas :
7. Nama Anak/wali :
8. Alamat :
9. No. Tlp Rumah/HP :
10. Riwayat Merokok :
11. Usia Menarche :
12. Lama Menopause :
13. Riwayat Pengangkatan Indung Telur :
14. Status Gizi* :
 - Berat Badan* : Kg
 - Tinggi Badan* : Cm
 - BMI/IMT* :

**diisi peneliti*

Menopause Rating Scale (MRS)

Yang manakah dari gejala-gejala yang tertera di bawah ini yang Anda alami sekarang ini dan seberapa berat atau ringankah gejala-gejala tersebut?

Tolong Anda berikan tanda 'X' di kotak yang tepat untuk setiap gejala yang tertera di bawah ini. Untuk gejala-gejala yang sekarang ini tidak Anda alami, berikan tanda 'X' di kotak nomor '0'.

	tidak ada	ringan	menengah	berat	sangat berat
	-----	-----	-----	-----	-----
	0	1	2	3	4
1. Badan terasa sangat panas, berkeringat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Rasa tidak nyaman pada jantung (detak jantung yan tidak biasa, jantung berdebar).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Masalah tidur (susah tidur, susah untuk tidur nyenyak, bangun terlalu pagi)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Perasaan tertekan (merasa tertekan, sedih, mudah menangis, tidak bergairah/lesu, mood yang berubah-ubah).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Mudah marah (merasa gugup, rasa marah, agresif)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Rasa resah (rasa gelisah, rasa panik)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Kelelahan fisik dan mental (menurunnya kinerja secara umum, berkurangnya daya ingat, menurunnya konsentrasi, mudah lupa/pikun).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Masalah-masalah seksual (perubahan dalam gairah seksual, aktifitas seksual dan kepuasan seksual).....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Masalah-masalah pada kandung dan saluran kemih (sulit buang air kecil, sering buang air kecil, buang air kecil yang tidak terkontrol)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Kekeringan pada vagina (rasa kering atau terbakar, pada vagina, kesulitan dalam berhubungan intim)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Rasa tidak nyaman pada persendian dan otot (sakit pada persendian, kelhan rematik)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

PENILAIAN BMI PADA ORANG ASIA DEWASA

BMI/IMT dihitung dengan cara menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan seseorang dengan menggunakan alat ukur. Setelah didapatkan nilainya, lalu masukkan ke dalam rumus :

$$BMI = \frac{\text{berat badan (kg)}}{\text{tinggi badan}^2 \text{ (m}^2\text{)}}$$

Tabel Klasifikasi BMI pada Asia Dewasa.³²

<i>Classification</i>	<i>BMI (kg/m²)</i>	<i>Risk of co-morbidities</i>
<i>Underweight</i>	<i>< 18.5</i>	<i>Low (but increased risk of other clinical problems)</i>
<i>Normal Range</i>	<i>18.5-22.9</i>	<i>Average</i>
<i>Overweight :</i>	<i>≥ 23</i>	
<i>At Risk</i>	<i>23-24.9</i>	<i>Increased</i>
<i>Obese I</i>	<i>25-29.9</i>	<i>Moderate</i>
<i>Obese II</i>	<i>≥ 30</i>	<i>Severe</i>

(Sumber : WHO The Asia-Pacific Perspective: Redefining Obesity And It's Treatment, Februari 2000)

Lampiran 4



14 Januari 2019

Nomor : 110 -Adm/FK- Untar/I/2019
Lampiran :
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Pimpinan
Panti Werdha Wisma Mulia
Jakarta Barat

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut dapat diijinkan untuk penelitian dengan metode penelitian pengisian kuesioner dan pengukuran antropometri selama Januari – April 2019 terhadap 35 lansia di Panti Werdha Wisma Mulia, Jakarta Barat.

Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Danisa Alfianti Praja
N I M : 405160008
Judul Skripsi : Tingkat keluhan sindrom menopause rating scale (MRS) pada perempuan menopause di Panti Werdha Wisma Mulia Jakarta tahun 2018

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

a.n. DEKAN,
Wakil Dekan



dr. Ernawati, SE, MS, FISPH, FISCN, Sp.DLP

Tembusan :

- Ketua Unit Penelitian FK UNTAR

Penelitianmhs2019

Jl. Letjen. S. Parman No. 1
Jakarta Barat 11440, INDONESIA
T : (021) 5671781, 5670815
F : (021) 5663126
E-mail : fk@untar.ac.id

www.untar.ac.id

DOKUMENTASI



Lampiran 6

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Danisa Alfiyanti Praja
Tempat/Tanggal Lahir : Tangerang/ 01 September 1998
Agama : Islam
Status/Perkawinan : Belum menikah
Anak ke : Kedua dari 2 (dua) bersaudara
Alamat Rumah : Pondok Cilegon Indah (PCI) Blok KK2 No.11, Cilegon,
Banten
Email : danichanxx@gmail.com
Nomor Telepon : 081291029440

Riwayat Pendidikan :

1. 2002-2004 : TK Karisma II Kota Cilegon
2. 2004-2010 : SD Negeri 05 Kota Cilegon
3. 2010-2013 : SMP Negeri 02 Kota Cilegon
4. 2013-2016 : SMA Negeri 01 Kota Cilegon
5. 2016-sekarang : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Jakarta

Riwayat Organisasi :

- Anggota Paskibra SMPN 02 Kota Cilegon
- OSIS SMAN 01 Kota Cilegon
- Anggota Mading SMAN 01 Kota Cilegon
- Anggota KIR SMAN 01 Kota Cilegon
- Club Hockey SMAN 01 Kota Cilegon
- UMRC UNTAR
- ICU UNTAR
- PTBMMKI