

## ABSTRAK

Memiliki badan yang proporsional kerap menjadi perbincangan dan impian semua wanita. Light House merupakan tempat weight control yang memberikan jawaban atas permasalahan wanita tersebut. Light House yang dipimpin oleh dr. Grace Judio-Kahl, MSc, MH, CHt sebagai pioneer *weight loss clinic in Indonesia for comprehensive program*. Tujuan dari penelitian ini adalah membangun konsep dan gagasan kreatif promosi Light House. Penelitian ini dilakukan secara kualitatif yaitu observasi dan wawancara yang mendalam. Hasil dari penelitian ini adalah masih banyak wanita Indonesia yang gagal diet, atau diet dengan cara yang salah, maka dari itu dibutuhkan promosi perkenalan terhadap diet sehat bersifat seumur hidup dari Light House, sebagai kunci jawaban dari permasalahan khalayak sasaran.

Kata Kunci : Gaya hidup, ukuran, langsing