

**HUBUNGAN EKSTRAKSI KOMEDO DENGAN
DERAJAT KEPARAHAN AKNE DI SUKMA
CLINIQ
TAHUN 2019**

SKRIPSI



diajukan sebagai salah satu prasyarat
untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

**CHARITY HARLIM
405160172**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2019**

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Charity Harlim

NIM : 405160172

Dengan ini menyatakan dan menjamin bahwa skripsi yang saya serahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara berjudul:

Hubungan Ekstraksi Komedo dengan Derajat Keparahan Akne di Sukma Cliniq tahun 2019.

merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya memahami dan akan menerima segala konsekuensi yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara apabila terbukti melakukan pelanggaran plagiarisme atau otoplagiarisme.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 2019

Penulis,

(Charity Harlim)

(405160172)

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Charity Harlim

NIM : 405160172

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Ekstraksi Komedo dengan Derajat Keparahan Akne di Sukma Cliniq tahun 2019.

dinyatakan telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Pembimbing : DR.dr. Sukmawati Tansil, Sp.KK ()

DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang : Dr.dr. Siufui Hendrawan, M.Biomed. ()

Penguji 1 : dr. Sari Mariyati Dewi, M.Biomed. ()

Penguji 2 : DR.dr. Sukmawati Tansil, Sp.KK ()

Mengetahui,

Dekan : DR.dr.Meilani Kumala, MS, Sp.GK(K) ()

Ditetapkan di

Jakarta, 2 Juli 2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran (S.Ked).

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak pembelajaran dan pengalaman khususnya dalam pelaksanaan penelitian. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih atas dukungan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir, kepada:

1. Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK (K), selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara dan Ketua Unit Penelitian dan Publikasi Ilmiah FK UNTAR;
2. Dr. dr. Sukmawati Tansil, Sp.KK., selaku Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran selama membimbing saya;
3. dr. Octavia Dwi Wahyuni, M.Biomed., selaku dosen penasehat akademik.
4. Sukma Cliniq, beserta jajaran dokter, perawat dan seluruh karyawan, yang telah memberikan fasilitas untuk pengumpulan data penelitian;
5. Ago Harlim dan Narniwan, kedua orang tua saya yang senantiasa menyemangati, selalu memberikan doa dan dukungan yang terbaik sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Callista, Chastine, Clarine, selaku saudara saya yang selalu memberikan semangat dan doa untuk menyelesaikan penelitian ini.
7. Teman-teman Oncocerca (Kezia, Olivia, Sisme, Adinda, Sheryn, Danisa, Eveline, Paras), Excel, Hansel, Edwin yang selalu memberi semangat dan dukungan mental untuk menyelesaikan penelitian ini.
8. Seluruh subjek/responden yang terlibat dalam penelitian ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini membawa manfaat sebesar-besarnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan kesehatan.

Jakarta, _____ 2019
Penulis,

(Charity Harlim)
(405160172)

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Charity Harlim

NIM : 405160172

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Karya Ilmiah : Skripsi

Demi pengembangan ilmu dan pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah berjudul:

Hubungan Ekstraksi Komedo dengan Derajat Keparahan Akne di Sukma Cliniq tahun 2019.

Dengan menyatakan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Jakarta, 2019

(Charity Harlim)

(405160172)

ABSTRACT

Acne Vulgaris (AV) is a skin disease that is multifactorial and is always a problem for people, especially teenagers and young adults. Comedo extraction is a facial treatment that is familiar to everyone. Some people feel comedo extraction treatment will make their faces become sore and reddened while many of them feel that comedo extractions will make their faces improve later on. So that, both among men and women comedo extraction treatment are becoming a habit or routine. This study aims to determine whether there is a correlation between comedo extraction and the severity of acne. This research was conducted at the Sukma Cliniq in January 2019, with a total research subject of 48 people. The population of this study was acne individuals with mild, moderate and severe degrees which assessed using Lehmann criteria. The inclusion criteria of this study were subjects who were diagnosed with acne vulgaris, willing to do comedo extractions treatments and were willing to fill out a research questionnaire. Exclusion criteria were subjects who had never done comedo extraction treatments before or not willing to participate in this study. This research is an analytical study with a cross-sectional research design. The results of this study are based on the chi-square test, there is no significant correlation between the frequency of comedo extraction and the severity of acne this can be seen from the significant value that shows the number 0.254 where $p > 0.05$. Regarding the speed of healing there was also no significant difference in the moderate or severe acne group. This can be seen from the significant value of 0.254 where $p > 0.05$. While the recurrence test, there was also no significant difference in the moderate or severe acne group. This can be seen from the significant value of 0.309 where $p > 0.05$.

Keywords: Acne Vulgaris, comedo extraction, acne severity.

ABSTRAK

Akne Vulgaris (AV) atau jerawat adalah suatu penyakit kulit yang bersifat multifaktorial dan selalu menjadi masalah di masyarakat terutama remaja dan dewasa muda. Ekstraksi komedo adalah perawatan wajah yang tidak asing lagi bagi semua orang. Sebagian orang merasa perawatan ekstraksi komedo akan membuat wajah mereka menjadi terasa perih dan memerah sementara banyak dari mereka merasa bahwa perawatan tersebut akan membuat wajah mereka membaik di kemudian hari. Sehingga sampai saat ini, baik pria maupun wanita, perawatan ekstraksi komedo menjadi kebiasaan/ rutinitas tiap orang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada korelasi antara kebiasaan perawatan ekstraksi komedo dengan derajat keparahan akne. Penelitian ini dilakukan di Sukma pada bulan Januari 2019, dengan jumlah subjek penelitian sebesar 48 orang. Populasi penelitian ini adalah individu akne dengan derajat ringan, sedang, dan berat yang dinilai menggunakan kriteria Lehmann. Kriteria inklusi subjek penelitian ini adalah subjek yang terdiagnosa menderita Akne vulgaris dan mau melakukan perawatan ekstraksi komedo serta bersedia mengisi kuesioner penelitian. Kriteria eksklusi yaitu subjek yang tidak pernah melakukan perawatan ekstraksi komedo sebelumnya atau tidak bersedia mengikuti penelitian ini. Penelitian ini merupakan penelitian analitik dengan desain penelitian adalah *cross-sectional*. Hasil penelitian ini berdasarkan uji chi-square, tidak terdapat hubungan yang signifikan antara frekuensi ekstraksi komedo dengan derajat keparahan akne hal ini dapat dilihat dari nilai signifikan yang menunjukkan angka 0,254 dimana $p > 0,05$. Pada uji mengenai kecepatan penyembuhan juga tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada kelompok akne sedang maupun berat, hal ini dapat dilihat dari nilai signifikan 0,254 dimana $p > 0,05$. Sedangkan uji mengenai rekurensi, juga tidak terdapat perbedaan yang signifikan pada kelompok akne sedang maupun berat, hal ini dapat dilihat dari nilai signifikan 0,309 dimana $p > 0,05$.

Kata kunci: Akne Vulgaris, ekstraksi komedo, derajat keparahan akne.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN ERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Hipotesis Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Peneliti	4
1.5.2 Institusi.....	4
1.5.3 Masyarakat.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Akne Vulgaris.....	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Klasifikasi	5
2.1.3 Faktor Risiko.....	6
2.1.4 Patofisiologi	7
2.1.5 Tatalaksana.....	13
2.2 Komedo	14
2.3 Ekstraksi Komedo	15
2.4 Kerangka Teori.....	17
2.5 Kerangka Konsep	18
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....	19

3.1.	Desain Penelitian	19
3.2.	Tempat dan Waktu Penelitian	19
3.3.	Populasi dan Sampel Penelitian	19
3.4.	Perkiraan Besar Sampel.....	19
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	20
3.6	Cara Kerja Penelitian.....	20
3.7	Variabel Penelitian	20
3.7.1	Variabel Bebas	20
3.7.2	Variabel Tergantung	20
3.8	Definisi Operasional.....	21
3.9	Instrumen Penelitian.....	23
3.10	Pengumpulan Data	23
3.11	Analisis Data	23
BAB 4 HASIL PENELITIAN		25
4.1	Deskripsi Sampel.....	25
4.2	Hubungan antara Derajat Akne dengan Frekuensi Ekstraksi Komedo.....	26
4.3	Hubungan Kecepatan Penyembuhan antara Akne Sedang dan Berat.....	27
4.4	Hubungan Rekurensi antara Akne Sedang dan Akne Berat	28
BAB 5 PEMBAHASAN		29
5.1	Deskripsi Sampel.....	29
5.2	Hubungan antara Derajat Akne dengan Frekuensi Ekstraksi Komedo.....	30
5.3	Hubungan Kecepatan Penyembuhan antara Akne Sedang dan Berat.....	30
5.4	Hubungan Rekurensi antara Akne Sedang dan Akne Berat	31
5.4	Keterbatasan Penelitian	31
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....		32
6.1	Kesimpulan.....	32
6.2	Saran	32
DAFTAR PUSTAKA.....		33
LAMPIRAN.....		37

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Akne Vulgaris.....	5
Tabel 2.2 Klasifikasi berdasarkan tipe lesi	6
Tabel 3.1 Klasifikasi Akne Vulgaris.....	21
Tabel 4.1 Frekuensi Ekstraksi Komedo, Kecepatan Penyembuhan, Rekurensi	26
Tabel 4.2 Tabulasi silang Derajat Akne dengan Frekuensi Ekstraksi Komedo.....	26
Tabel 4.3 Tabulasi silang Derajat Akne dengan Kecepatan Penyembuhan.....	27
Tabel 4.4 Tabulasi silang Derajat Akne dengan Rekurensi.....	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambaran Klinis Lesi Akne.....	6
Gambar 2.2 Patogenesis Akne	8
Gambar 2.3 Komposisi Sebum	9
Gambar 3.1 Alur Penelitian	24
Gambar 4.1 Jenis kelamin penderita akne vulgaris	25
Gambar 4.2 Derajat Akne	25

DAFTAR SINGKATAN

AV	: Akne Vulgaris
DHEAS	: Dehydroepiandrosterone sulfate
DHT	: Dihidrotestosteron
IGF-1	: <i>insuline-like growth factor</i>
IL	: Interleukin
LPO	: lipid peroxide
<i>P.acnes</i>	: <i>Propionibacterium acnes</i>
PPAR	: <i>Peroxisome proliferator- activated receptor</i>
TLR	: <i>Toll-like receptor</i>
TNF	: Tumor Necrosis Factor
GLC	: Gas-Liquid Chromatography

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	36
Lampiran 2. Informed Consent	37
Lampiran 3. Kuesioner.....	38
Lampiran 4. Data Responden.....	40
Lampiran 5. Hasil Analisis	57
Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup	60