

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian hubungan ekstraksi komedo dengan derajat keparahan akne di Sukma Cliniq, dapat disimpulkan bahwa:

- a. Prevalensi terbanyak individu menderita akne vulgaris yaitu wanita, dengan perbandingan 60% dan 40% pada pria.
- b. Tidak terdapat hubungan antara frekuensi ekstraksi komedo dengan derajat keparahan akne.
- c. Tidak ada perbedaan yang signifikan waktu penyembuhan pada orang yang mempunyai derajat akne sedang maupun berat.
- d. Tidak ada perbedaan yang signifikan waktu rekurensi pada orang yang mempunyai derajat akne sedang maupun berat.

6.2 Saran

Dikarenakan akne vulgaris merupakan penyakit kulit yang bersifat multifaktorial, maka untuk penelitian selanjutnya disarankan agar lebih memperhatikan faktor-faktor lainnya seperti usia, jenis kelamin, pemakaian obat-obatan, pemakaian kontrasepsi, kosmetik, dan lain sebagainya. Sehingga dengan mengeksklusi faktor-faktor tersebut dan dilakukannya *follow up*, hasil penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengurangi bias penelitian.