

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Pada penelitian ini disimpulkan bahwa siswi SMP Pembangunan Jaya Tangerang Selatan kelas VII – IX, sebagai berikut:

1. Hasil dari penelitian ini adalah tidak didapatkannya hubungan antara kecemasan dengan dismenore ( $p < 0,122$ ).
2. Prevalensi siswi yang mengalami dismenore sejumlah 90%.
3. Prevalensi siswi yang mengalami kecemasan sejumlah 100%.

#### **6.2 Saran**

Peneliti mengajukan beberapa saran dari hasil penelitian, sebagai berikut:

1. Diharapkan agar sekolah dapat memberikan edukasi lebih lanjut mengenai dismenore terhadap siswi.
2. Diharapkan agar para responden dapat meneruskan pengetahuan ini pada kerabat dan orang – orang terdekat agar pengetahuan dismenore dapat tersebar luas.
3. Pada penelitian selanjutnya diharapkan dapat memperhatikan lebih jauh faktor risiko dan faktor perancu lainnya yang dapat mempengaruhi dismenore.