

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Yang terhormat siswi SMP Pembangunan Jaya, saya mahasiswa kedokteran Universitas Tarumanagara Jakarta angkatan 2016 :

Nama : Adenia Larasati

NIM : 405160137

Sedang melakukan penelitian yang berjudul “**Hubungan Kecemasan dengan Dismenore pada Siswi Kelas VII – IX SMP Pembangunan Jaya Tangerang Selatan Januari 2019**” , yaitu salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Jakarta.

Untuk terlaksananya penelitian ini, saya memohon siswi bersedia untuk menjadi responden penelitian saya dengan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang terdapat dalam kuesioner dengan keadaan sebenarnya. Kuesioner ini dapat membantu siswi untuk mengetahui adanya kecemasan. Selain itu, dapat diketahui juga apakah siswi memiliki dismenore atau tidak.

Identitas dan informasi siswi akan saya rahasiakan. Data yang didapat hanya akan digunakan untuk penelitian ini.

Dengan ini, saya ucapkan terima kasih sebesar-besarnya atas ketersediaan siswi untuk menjadi responden dalam penelitian saya ini.

Tangerang Selatan, Januari 2019

Responden,

Peneliti,

()

()

Adenia Larasati

NIM : 405160137

HP: 081311339421

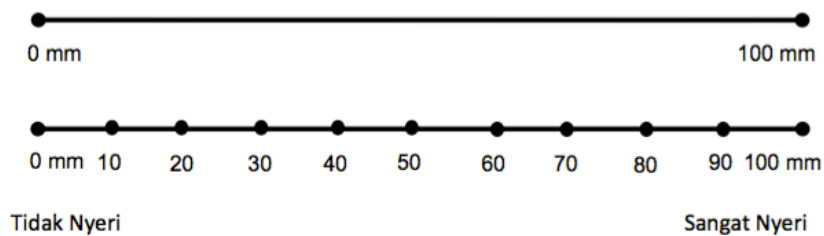
Lampiran 2. Lembar Kuesioner

Informasi Anak

Nama Lengkap :
Umur :
Jenis Kelamin : Perempuan
Kelas :
Umur Menarke (Mens Pertama kali) :
Siklus Menstruasi : a. Teratur / Tidak Teratur
b. ≤ 21 hari / 22 – 34 hari / ≥ 35 hari
Lama Menstruasi : Hari

Visual Analogue Scale (VAS)

Harap membulatkan sesuai rasa nyeri yang dirasakan pada saat haid



0-4 mm = tidak nyeri

45 - 74 mm = nyeri sedang

5 - 44 mm = nyeri ringan

75 – 100 mm = nyeri berat

Lampiran 3. Kuesioner

TAYLOR MANIFEST ANXIETY SCALE (TMAS)

Petunjuk: berikanlah tanda (\surd) pada jawaban **YA** bila pertanyaan dibawah ini sesuai dengan perasaan atau keadaan anda, atau pada kolom jawaban **TIDAK**, bila pertanyaan di bawah ini tidak sesuai dengan perasaan atau keadaan anda saat ini. jawablah dengan sejujurnya, dan reaksi (Jawaban) anda yang pertama pada umumnya adalah yang terbaik.

N O	PERTANYAAN	JAWABAN	
		YA	TIDAK
1.	Saya tidak cepat lelah		
2.	Saya sering mengalami perasaan mual		
3.	Saya yakin tidak lebih penggugup dari kebanyakan orang lain		
4.	Saya jarang sakit kepala		
5.	Saya sering merasa tegang saat pada waktu bekerja		
6.	Saya kesukaran konsentrasi terhadap suatu permasalahan		
7.	Saya khawatir memikirkan masalah		
8.	Tangan saya sering gemetar bila berbuat sesuatu		
9.	Dalam keadaan yang memalukan, saya tidak mudah tersipu-sipu seperti kebanyakan orang lain		
10.	Saya diare (mencret) sekali atau lebih dalam satu bulan		
11.	Saya khawatir akan gagal atau tertimpa kesialan		
12.	Saya tidak pernah tersipu malu bila terjadi sesuatu pada diri saya		
13.	Saya sering takut muka saya menjadi merah karena malu		

14	Saya sering mimpi buruk mengenai suatu hal yang tidak dapat saya ceritakan pada orang lain		
15	Tangan kaki saya jarang terasa dingin		
16	Saya mudah sekali berkeringat walaupun hari tidak panas		
17	Saya jengkel karena sering berkeringat pada waktu malu		
18	Saya jarang berdebar atau napas tersengal		
19	Saya sering merasa lapar berkepanjangan (ngintir-ngintir)		
20	Saya jarang sembelit (sakit perut saat sulit buang air besar)		
21	Saya sering terganggu keluhan (sakit) perut		
22	Saya sering tidak dapat tidur malam hari		
23	Tidur saya sering terganggu dan tidak nyenyak		
24	Saya sering mimpi mengenai hal yang tidak dapat saya ceritakan pada orang lain		
25	Saya mudah merasa kikuk		
26	Perasaan saya mudah terkena (sensitif) dari pada kebanyakan orang lain		
27	Saya sering khawatirkan diri saya terhadap suatu hal		
28	Saya merasa tidak sebahagia orang lain		
29	Saya biasanya tenang dan tidak mudah kecewa dan putus asa		
30	Saya mudah menangis		
31	Saya sering mencemaskan sesuatu hal atau seseorang		
32	Saya selalu merasa gembira setiap waktu		
33	Menunggu membuat saya gelisah		

34	Saya tidak dapat tenang (tenang) duduk atau ngobrol terlalu lama		
35	Kadang-kadang saya terlalu gembira sehingga sukar tidur		
36	Kadang-kadang saya merasa mempunyai kesulitan bertumpuk sehingga tidak dapat tenang		
37	Kadang-kadang saya merasa khawatir tanpa sebab yang jelas		
38	Saya tidak lebih penakut dari pada orang lain		
39	Saya sering takut pada benda atau manusia tanpa sebab		
40	Saya sering merasa bahwa diri saya tidak berguna		
41	Pada waktu bekerja saya sulit memusatkan perhatian		
42	Biasanya, pemalu		
43	Biasanya, saya yakin atau percaya diri		
44	Saya sering dalam keadaan tegang		
45	Saya merasa hidup ini merupakan beban berat		
46	Kadang-kadang saya merasa diri saya tanpa arti		
47	Saya benar-benar diliputi keraguan dalam banyak hal		
48	Kadang-kadang saya merasa diri saya akan kacau		
49	Saya merasa takut terhadap kesukaran-kesukaran yang saya hadapi		
50	Saya sangat merasa percaya pada diri saya sendiri		

Lampiran 4. Dokumentasi Pengambilan Data



Lampiran 5. Surat Izin Penelitian

 **UNTAR**
FAKULTAS
KEDOKTERAN

11 Januari 2019

Nomor : 101 -Adm/FK- Untar/II/2019
Lampiran :
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian


UKAS is a member of Register of Standard (Indonesian) Ltd.

Kepada Yth.
Kepala Sekolah
SMP Pembangunan Jaya
Di Tempat


Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa untuk skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut dapat diijinkan untuk penelitian dengan metode penelitian pengisian kuesioner terhadap 90 siswa selama Januari – Februari 2019 di Sekolah SMP Pembangunan Jaya.

Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Adenia Larasati
N I M : 405160137
Judul Skripsi : Hubungan kecemasan dengan dismniore pada siswi kelas VII – IX SMP Pembangunan Jaya Januari 2019

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

a.n. D E K A N,
Wakil Dekan

dr. Ernawati, SE, MS, FISPH, FISCM, Sp.DLP

Tembusan :

- Ketua Unit Penelitian FK UNTAR

Penelitianmhs2019

Jl. Letjen. S. Parman No. 1
Jakarta Barat 11440, INDONESIA
T : (021) 5671781, 5670815
F : (021) 5663126
E-mail : fk@untar.ac.id

www.untar.ac.id

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama lengkap : Adenia Larasati
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, tanggal lahir : Jakarta, 6 Mei 2019
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum menikah
Agama : Islam
Alamat : Adora Permata, Bintaro Jaya, Sektor 9, Tangerang Selatan
Nomor telepon : 081311339421
E-mail : adenialarasati@gmail.com

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

2016 – saat ini : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
2012 – 2015 : SMA Plus Pembangunan Jaya
2009 – 2012 : SMP Pembangunan Jaya
2003 – 2009 : SD Islam Amalina
2001 – 2003 : TK Islam Amalina

PENGALAMAN BERORGANISASI

2018 – 2019 : Anggota BPH Divisi *Campus Health Responsibility* ICU FK UNTAR
2018 : Kordinator Humas *Grand I Care* 2018 ICU FK UNTAR
2018 : Kordinator Acara *Cup Of Love* 2018 ICU FK UNTAR