

**PREVALENSI DAN TINGKAT PENGETAHUAN OBESITAS  
PADA MAHASISWA ANGKATAN 2011 DAN 2012  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNTAR 2014**

**SKRIPSI**



**Disusun oleh**

**ACYUTA GANAKIN**

**405110143**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2015**

**PREVALENSI DAN TINGKAT PENGETAHUAN OBESITAS  
PADA MAHASISWA ANGKATAN 2011 DAN 2012  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNTAR 2014**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana  
Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara  
Jakarta**

**ACYUTA GANAKIN**

**405110143**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2015**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

**Saya, Acyuta Ganakin, NIM : 405110143**

**Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul “Prevalensi Dan Tingkat Pengetahuan Obesitas Pada Mahasiswa Angkatan 2011 Dan 2012 Fakultas Kedokteran Untar 2014” merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.**

**Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara. Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.**

**Jakarta, 16 Januari 2015**

**Acyuta Ganakin**

**405110143**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Acyuta Ganakin

NIM : 405110143

Program Studi : S1 Kedokteran

Judul Skripsi : Prevalensi Dan Tingkat Pengetahuan Obesitas Pada Mahasiswa Angkatan 2011 Dan 2012 Fakultas Kedokteran Untar 2014

**Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.**

### DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Susy Olivia Lontoh, M. Biomed (.....)

Ketua Sidang : dr. Novendy, MKK (.....)

Penguji 1 : dr. Dewi Novianti, MPH, MHM (.....)

Penguji 2 : dr. Susy Olivia Lontoh, M. Biomed (.....)

Mengetahui,

Dekan : Prof. Dr. dr. Bambang Sutrisna, MHSc (Epid)  
(.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 16 Januari 2015

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan salah satu persyaratan agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pembuatan skripsi ini telah banyak hal yang dapat dipelajari oleh penulis yang akan berguna untuk pengetahuan sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses pembuatan skripsi ini penulis banyak mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada:

1. dr. Susy Olivia Lontoh, M. Biomed selaku pembimbing
2. Teman-teman dan para sahabat,
3. Orang tua dan keluarga

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebajikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN**

### **PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Acyuta Ganakin

NIM : 405110143

Program Studi : S1 Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul :PREVALENSI DAN TINGKAT PENGETAHUAN OBESITAS PADA MAHASISWA ANGKATAN 2011 DAN 2012 FAKULTAS KEDOKTERAN UNTAR 2014.

Serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Januari 2015

Yang menyatakan,

Acyuta Ganakin

405110143

## ABSTRAK

Diperkirakan 1,7 juta penduduk dunia mengalami *overweight* dan obesitas. Di Indonesia terjadi peningkatan prevalensi obesitas dibandingkan dengan penelitian sebelumnya, yaitu 9,16% pada laki-laki dan 11,02% pada perempuan. Obesitas juga terjadi pada masyarakat dengan tingkat pendidikan tinggi, pada penelitian oleh Eka dan kawan-kawan didapatkan mahasiswa dengan golongan IMT *overweight* sebanyak 28% dan obesitas 3,9%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat pengetahuan mengenai obesitas pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2011 dan angkatan 2012. Penelitian ini deskriptif. Pengambilan sampel dilakukan dengan cara *purposive sampling*. Waktu penelitian ini Juli 2013 sampai Desember 2014 dan dilakukan di Fakultas Kedokteran. Responden diukur tingkat pengetahuannya dengan wawancara dan mengisi kuesioner. Dari penelitian terhadap 64 orang responden diketahui tingkat pengetahuan mahasiswa kedua angkatan, sebanyak 13,2% responden memiliki tingkat pengetahuan baik, 55,9% memiliki tingkat pengetahuan cukup, sisanya 30,9% tingkat pengetahuannya kurang. Dari penelitian juga ditemukan bahwa sebanyak 19,1% dan 4,4 % responden masuk dalam golongan *overweight* dan obesitas. Dapat disimpulkan bahwa pada mahasiswa fakultas kedokteran dapat ditemukan *overweight* dan obesitas. Walaupun golongan masyarakat ini telah memiliki pengetahuan mengenai obesitas, masalah kelebihan gizi tetap terjadi.

Kata kunci: Tingkat pengetahuan, obesitas.

## **ABSTRACT**

It is estimated that 1,7 millions citizen in world wide had encountered overweight and obesity. In Indonesia, the prevalence of obesity is increased comparing to the previous research, which is 9,16% for men and 11,2% for women. Obesity appears to be happening in the society with higher education level, in research done by Eka et al, there are 28% university student with overweight and 3,9% with obesity. This research aims to determine the level of intelligence of obesity in student at the University of Tarumanagara, 2011's and 2012's generations. This is a descriptive research, sampling were done by purposive sampling. Research started from July 2013 until December 2014 at faculty of medical of Tarumanagara University. Respondent's level of intelligence were measured with interviews and fills out the questionnaire. From the research done in 64 respondents, 13,2% had the good level of intelligence, 55,9% had enough level of intelligence, and the rest of the respondents had 30,9% had poor level of intelligence. Through this research, there were found 19,1% and 4,4% respondents went into the group of overweight and obesity. From this research, it can be concluded that we could find excessive nutrition intake problem even on society with higher level of education.

Keywords: Level of intelligence, obesity



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	v
ABSTRAK .....	vi
ABSTRACT .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
<b>1. PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	2
1.3 Tujuan Pendidikan .....	2
1.3.1 Tujuan Umum .....	2
1.3.2 Tujuan Khusus .....	2
1.3.3 Manfaat Penelitian .....	2
<b>2. TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>4</b>
2.1 Penelusuran Literatur .....	4
2.1.1 Definisi Pengetahuan .....	4
2.1.2 Tingkat Pengetahuan .....	4
2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi .....	4
2.1.4 Pengukuran Pengetahuan .....	5
2.1.5 Definisi Obesitas .....	5

2.1.6	Penilaian Obesitas dan <i>Overweight</i> .....	6
2.1.7	Epidemiologi Obesitas .....	7
2.1.8	Etiologi Obesitas .....	7
2.1.8.1	Pengaruh Biologis .....	7
2.1.8.2	Pengaruh Lingkungan .....	9
2.1.8.2.1	Terhadap keluaran energi .....	9
2.1.8.2.2	Terhadap asupan energi .....	9
2.1.8.2.3	Diawal kehidupan .....	10
2.1.8.2.4	Lainnya .....	11
2.1.9	Patogenesis Obesitas .....	12
2.1.10	Komplikasi Obesitas .....	12
2.1.11	Definisi Aktivitas Fisik .....	13
2.2	Kerangka Teori .....	14
2.3	Kerangka Konsep .....	15
<b>3.</b>	<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>16</b>
3.1	Desain Penelitian .....	16
3.2	Waktu dan Tempat Penelitian .....	16
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian .....	16
3.4	Perkiraan Besar Sampel .....	17
3.5	Cara Kerja Penelitian .....	17
3.6	Instrumen Penelitian .....	17
3.7	Definisi Operasi .....	18
3.8	Metode Pengumpulan Data .....	19
3.9	Analisis Data .....	19
3.10	Alur Penelitian .....	20
3.11	Jadwal Pelaksanaan .....	21
<b>4.</b>	<b>HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>22</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	22
<b>5.</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>30</b>
5.1	Pembahasan .....	30
5.2	Keterbatasan Penelitian .....	31
<b>6.</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>32</b>
6.1	Kesimpulan .....	32
6.2	Saran .....	32
	<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>33</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi WHO Untuk Obesitas Berdasarkan IMT, tahun 2000..7	
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Respondn Berdasarkan Jenis Kelamin .....	22
Tabel 4.2 Kategori IMT Responden Berdasarkan Angkatan .....	23
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Angkatan 2011.....	24
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Jawaban Kuesioner Angkatan 2012.....	26
Tabel 4.5 Tingkat Pengetahuan Responden Berdasarkan Angkatan.....	28
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Antar Jenis Kelamin Dan Kategori IMT.....	29
Tabel 4.7 Tabulasi Silang Antar Tingkat Pengetahuan Dan Kategori IMT..	29

## DAFTAR SINGKATAN

IMT	Indeks Massa Tubuh
BMI	Body Mass Index
FK	Fakultas Kedokteran
Untar	Universitas Tarumanagara

## DAFTAR LAMPIRAN

Lembar Persetujuan .....	36
Lembar Kuisisioner .....	37
Lembar SPSS .....	41
Daftar Riwayat Hidup .....	65